

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, A. P., & Aryanti, D. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Post Sectio Caesarea RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya: Studi Kasus. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(2), 87–91. <https://doi.org/https://doi.org/10.56742/nchat.v2i2.44>
- Ahmad, M. R., & Hardiyanti, R. (2023). *Manajemen Nyeri Terkini pada Pasien Pasca Seksio Sesarea*.
- Alimah, L. (2023). *Pengaruh Kombinasi Hipnotherapy dan Aromatherapy Lavender Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSI Banjarnegara*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Bahrudin, M. (2018). PATOFISIOLOGI NYERI (PAIN). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Betran, A. P., Ye, J., Moller, A.-B., Souza, J. P., & Zhang, J. (2021). Trends and projections of caesarean sectio rates: global and regional estimates. *BMJ Global Health*, 6(6), e005671. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2021-005671>
- Darita Mulyani, T., & Retnaningsih, D. (2023). Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Nyeri Akut Post Pembedahan Laparatomi Application Of Lemon Aromatherapy In Acute Postoperative Laparotomy Pain. *Tahun*, 5(1), 147–156.
- Farida, I., Intarti, W. D., & Kresnawati, P. (2024). PENGARUH KONSUMSI IKAN GABUS TERHADAP LAMA PENYEMBUHAN LUKA PASCA SECSIO CAESARIA DI RS GRAHA JUANDA BEKASI TAHUN 2023. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 15(1), 21–29. <https://jurnal.stikesbup.ac.id/index.php/jks/article/view/193/115>
- Febriaty, S., & Anita, A. (2021). KOMBINASI TEKNIK TARIK NAPAS DALAM DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 2(1), 53–59. <https://doi.org/10.57084/jikpi.v2i1.642>
- Haflah, N., & Safitri, Y. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria Di Rumah Sakit Umum Sundari. *JURNAL KEBIDANAN, KEPERAWATAN DAN KESEHATAN (BIKES)*, 2(1), 45–49. <https://doi.org/10.51849/j-bikes.v2i1.26>
- Hartati, Y., Novitasari, D., Lintang Suryani, R., & Suryono, A. (2023). EDUKASI DAN IMPLEMENTASI AROMATERAPI LEMON (CYTRUS) UNTUK PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(3), 587–598. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Herdiani, T. N., & Fitriani, D. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Rupit. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 18–26. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i1.2157>

- Husna, F. Y., Aini, A., Yunisa, N., & Sianturi, E. A. br. (2021). Aromaterapi Terhadap Pengurangan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil. *Zina Kebidanan : Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 11(2), 59–69.
- Ifa Algandira, M., Ikhlasul Amal, A., Melastuti, E., & Retno Sulistyaningsih, D. (2025). Efektivitas Pemberian Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri Post ORIF. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(1). <https://doi.org/10.59841/an-najat.v3i1.2395>
- Juliathi, N. L. P., Marhaeni, G. A., & Dwi Mahayati, N. M. (2021). GAMBARAN PERSALINAN DENGAN SECTIO CAESAREA DI INSTALASI GAWAT DARURAT KEBIDANAN RUMAH SAKIT UMUM PUSAT SANGLAH DENPASAR TAHUN 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 20–27. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK>
- Masitoh, S. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut *Application of Deep Breathing Relaxation Techniques in Post Sectio Caesarea Patients with Nursing Problems of Acute Pain*. <https://doi.org/10.59183/aacendikiajon.v3i1.31>
- Multazam Multazam, Umi Eliawati, & Sri Muharni. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *An-Najat*, 1(4), 167–183. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.531>
- Mulyani, T. D., & Retnaningsih, D. (2023). Penerapan Aromaterapi Lemon Pada Nyeri Akut Post Pembedahan Laparatomi. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 147–156.
- Nia Try Rahayu Agustini, Bambang Suryadi, & Susaldi Susaldi. (2024). Pengaruh Teknik Slow Deep Breathing Dengan Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Abdominal Pain. *Jurnal Ventilator*, 2(1), 324–335. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i1.1010>
- Nurfadlilah, I., Prijatni, I., & Jamhariyah, J. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria 24 Jam Pertama. *Jember Maternal and Child Health Journal*, 1(1), 7. <https://doi.org/10.31290/jmch.v1i1.4426>
- Nursalam. (2020a). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Salemba Medika.
- Oktapia, M., Iskandar, S., Nafratilova, M., Lasmadasari, N., Sapta, S., & Bengkulu, B. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN PEMBERIAN TERAPI SUJOK DI RUANG RAWAT INAP KEBIDANAN RSUD HD KOTA BENGKULU. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1. <https://journal-mandiracendikia.com/jik-mc>

- Paramita, N. K. A. D. (2021). *Gambaran Pengetahuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi di Banjar Petak Kajar Kecamatan Gianyar Kabupaten Gianyar Tahun 2021*. Poltekkes Denpasar.
- Potter, & Perry. (2005). *Buku Fundamental Keperawatan (Konsep, proses)* (1st ed., Vol. 1).
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing* (7th ed., Vol. 1). Selemba Medika.
- Putra, I. B. G. S., Wandia, I. M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1).
- Putri, M. T., Aditama, D. S., & Adila, S. (2019). Efektivitas aromaterapi sereh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pasca. *WELLNESS AND HEALTHY MAGAZINE*, 1(2), 267. <https://wellness.journalpress.id/wellness>
- Putri Utami Damanik, L., Veronika Tambunan, A., Rinayanti Manurung, H., Nurmawan Sinaga, S., Batu Bara, Z., Barus, M., & Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan, P. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Pasien Post Sectio Caesarea Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Di Puskesmas Danau Paris Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2024. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(2), 191–197. <https://doi.org/10.62383/ikg.v1i2.718>
- Radetyo, S. P., Yudono, D. T., & Yanti, L. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Dengan Teknik Anestesi Spinal di Bangsal Rumah Sakit Umum Daerah dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 89–93.
- Rahma, D. A., & Mualifah, L. (2023). Penerapan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan skala nyeri post sectio caesarea. *Borobudur Nursing Review*, 3(1), 11–19. <https://doi.org/10.31603/bnur.7398>
- Riskesdas. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*.
- Rskia, D., Khasanah, U., Putri Nuryanto, A., Ashari, M. A., Oktavia, E., & Kesehatan, P. (2024). Gambaran Indikasi Persalinan Dengan Sectio Caesarea. In *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIKA)* (Vol. 3, Issue 2).
- Setya Prabawa, R., Dami, M. W., & Purwaningsih, I. (2023). *IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK PENURUNAN NYERI PADA PASIEN FRAKTUR POST OPERASI*.
- Siyam, L., Purnama, A., & Koto, Y. (2025). The Influence of Lemon Aromatherapy on Pain Reduction in Post-Caesarean Sectio Patients at PMI Hospital Bogor. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 14(04), 134–145. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v14i04.3225>
- Syahfarman. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman pada Pasien Pasca Laparatomi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia* (3rd edn). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Utami, D. (2021). *LITERATURE REVIEW : PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN*.

Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020a). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>

Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020b). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>

Vitrianingsih, V., & Khadijah, S. (2019). Efektivitas Aroma Terapi Lemon untuk Menangani Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan*, 11(4), 277–284. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i4.598>

Wahyutri, E., & Nur Imamah, I. (2025). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN SECTIO CAESAREA PADA IBU BERSALIN DI RSUD dr. ABDUL RIVAI BERAU. *Jurnal Kesehatan Integratif*, 7(1), 45–66. <https://journalpedia.com/1/index.php/jki>

Yulendasari, R., Prasetyo, R., & Ayu, S. P. (2022). Penyuluhan kesehatan tentang manajemen nyeri. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(1), 10–17. <https://doi.org/10.56922/phc.v2i1.173>

Yuliana, A., Listyani, T. A., Rahmasari, I., Ifalahma, D., & Wargani, R. N. (2025). KOMBINASI ACUPRESSURE MASSAGE DAN AROMATERAPI LEMON (CYTRUS) SEBAGAI PENATALAKSANAAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 15(1), 19–24. <https://doi.org/10.47701/infokes.v15i1.4733>

Yusuf, G. N., Devita, H., Andriyana, A. F., & Pasalina, P. E. (2024). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di RSUD Padang Panjang*. 13(1), 8–15. <https://jurnalkesehatanstikesnw.ac.id/index.php/stikesnw/article/view/250/120>