

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Ny. G dengan post operasi SC di dengan keluhan nyeri bertambah saat gerak, skala 6, rasanya seperti ditarik-tarik dan panas, nyeri terasa hilang timbul pada bekas jahitan luka SC. Ny. H dengan post operasi SC dengan keluhan seperti disayat-sayat, nyeri bertambah saat bergerak, Skala nyeri 8 dan nyeri dirasakan hilang timbul.
2. Diagnosa keperawatan pada kasus Ny. G dan Ny. H yaitu Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur : operasi SC) dan Gangguan Mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan musculoskeletal ditandai dengan mengeluh sulit mengerjakan ekstermitas, nyeri saat bergerak, rentang gerak (ROM) menurun.
3. Intervensi yang diberikan pada Ny. G dan Ny. H yaitu Relaksasi nafas dalam Aromaterapi lemon.
4. Implementasi yang dilakukan pada Ny. G dan Ny. H yaitu aromaterapi lemon dengan diteteskan pada kapas yang berukuran 3x3 cm dan didekatkan dengan hidung \pm 5 cm dari hidung. Menganjurkan pasien ambil napas dalam secara perlahan melalui hidung dalam tiga hitungan dan tahan selama tiga hitungan. Hembuskan napas melalui mulut dengan perlahan dalam tiga hitungan. Terapi relaksasi napas dalam dan aromaterapi lemon dilakukan selama 10 menit.
5. Evaluasi yang didapatkan pada Ny. G yaitu intervensi selama 3 x 15 menit didapatkan skala awal 6 menjadi 3. Ny. H selama 3x15 menit awal skala 8 menjadi 1.

6. Teknik relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon pada ibu post *sectio caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul membantu menurunkan skala nyeri.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Relaksasi nafas dalam dan aromaterapi lemon secara dapat diterapkan secara mandiri oleh pasien dan keluarga setiap merasakan nyeri selama di Rumah Sakit ataupun di rumah.

2. Bagi Perawat di Ruang Periwati RSUD Panembahan Senopati Bantul

Perawat dapat menyediakan sarana dan prasarana yang dapat mendukung upaya penurunan intensitas nyeri dan pemenuhan rasa nyaman pasien dengan teknik non farmakologi seperti relaksasi nafas dalam dalam aromaterapi lemon pada pasien post *sectio caesarea* selama minimal 2x24 jam masa perawatan di Rumah Sakit.