

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI NAFAS RITMIK UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN PASCA
ORIF DI RUANG BOUGENVILE RSUD
TJITROWARDOJO PURWOREJO**



Disusun Oleh:

SHERLINDA ANDITA URSULA AYODYAWATI
P71203124026

**PRODI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI NAFAS RITMIK UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN PASCA
ORIF DI RUANG BOUGENVILE RSUD
TJITROWARDOJO PURWOREJO**



Disusun Oleh:

SHERLINDA ANDITA URSULA AYODYAWATI
P71203124026

**PRODI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“Penerapan Teknik Distraksi Nafas Ritmik Untuk Mengurangi Nyeri
Pada Pasien Pasca ORIF Di Ruang Bougenvile
RSUD Tjitrowardojo Purworejo”

Disusun Oleh:

SHERLINDA ANDITA URSULA AYODYAWATI

P71203124026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP. 196406301988031004

Pembimbing Pendamping,



Dr. Ns. Umi Istianah, S.Kep, M.Kep, Sp.MB

NIP. 197108071994032002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Teknik Distraksi Nafas Ritmik Untuk Mengurangi Nyeri
Pada Pasien Pasca ORIF Di Ruang Bougenvile
RSUD Tjitrowardojo Purworejo”

Disusun Oleh:

SHERLINDA ANDITA URSULA AYODYAWATI

P71203124026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Abdul Majid, S. Kep, Ners. M.Kep

NIP : 1196705151989031005

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes

NIP. 196406301988031004

Anggota,

Dr. Ns. Umi Istianah, S.Kep, M.Kep, Sp.MB

NIP. 197108071994032002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP-197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Sherlinda Andita Ursula Ayodyawati

NIM : P71203124026

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sherlinda Andita Ursula Ayodyawati
NIM : P71203124026
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty – Free Right*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI NAFAS RITMIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN PASCA ORIF DI RUANG BOUGENVILE RSUD TJITROWARDOJO PURWOREJO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 3 Juni 2025

Yang menyatakan


(Sherlinda Andita Ursula Ayodyawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S. Kep, Ners. M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan bimbingan arahan, dan kritik, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan kritik, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Dr. Ns. Umi Istianah, S.Kep, M.Kep, Sp.MB selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan kritik, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Ria Novita S.Kep., Ns, selaku pembimbing rumah sakit yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan kritik, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
8. Kedua orang tua saya, Bapak Andi Baroto W dan Mama Ius Yusmiati yang selalu mendukung, mencintai dan selalu mendoakan saya agar diberikan kelancaran dalam kepada peneliti dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

9. Seluruh perawat di ruang Bougenvile RSUD Tjitrowardoyo Purworejo yang telah memberikan dukungan moral dan skill saat praktik peminatan selama dua minggu, dan membantu saya dalam menyelesaikan penyusunan KIAN ini
10. Untuk teman teman saya Ulfa, Shazrina, Dea, Yulia, Afina, Ririn, Yully yang telah membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
11. Untuk seluruh teman-teman angkatan NERS 7 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah bekerja keras dalam penyusunan KIAN ini
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam membantu terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 3 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri	6
B. Konsep Fraktur	16
C. Konsep Teknik Distraksi Nafas Ritmik.....	21
D. Hasil Review Literatur.....	24
E. Konsep Asuhan Keperawatan Pasca <i>Open Reduction Internal Fixation</i> 29	
F. <i>Web Of Cousation (WOC)</i>	42
BAB III	43
METODE PENELITIAN	43
A. Rancangan Studi Kasus	43

B.	Subjek Studi Kasus.....	43
C.	Definisi Operasional.....	43
D.	Instrumen Studi Kasus.....	44
E.	Metode Pengumpulan Data	44
F.	Tempat Dan Waktu Studi Kasus	45
G.	Analisis Data Dan Penyajian Data	46
H.	Etika Penelitian Studi Kasus	46
BAB IV		48
LAPORAN KASUS.....		48
A.	Pengkajian Keperawatan	48
B.	Diagnosa Keperawatan	51
C.	Perencanaan Keperawatan	52
D.	Implementasi Keperawatan	54
E.	Evaluasi Keperawatan	55
BAB V.....		57
PEMBAHASAN		57
A.	Pengkajian Keperawatan	57
B.	Diagnosa Keperawatan	59
C.	Intervensi Keperawatan	61
D.	Implementasi Keperawatan	62
E.	Evaluasi Keperawatan	64
BAB VI.....		68
PENUTUP.....		68
A.	Kesimpulan.....	68
B.	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Visual Analogue Scale</i>	12
Gambar 2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	12
Gambar 3 <i>Wong Baker Rating Scale</i>	13
Gambar 4 <i>Verbal Rating Scale</i>	13
Gambar 5 Tahapan Penyembuhan Fraktur.....	20
Gambar 6 Hasil penelusuran EBN	25
Gambar 7 <i>Web Of Cousation</i>	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda Dan Gejala Nyeri	11
Tabel 2 Pengkajian Nyeri.....	14
Tabel 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Distraksi Napas Ritmik	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Teknik Distraksi Nafas Ritmik.....	78
Lampiran 2 Hasil Review Jurnal.....	79
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Pasien 1	86
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Pasien 2	106
Lampiran 5 Jurnal Pertama	130
Lampiran 6 Jurnal Kedua	131
Lampiran 7 Jurnal Ketiga.....	132
Lampiran 8 Jurnal Keempat	133
Lampiran 9 Jurnal Kelima.....	134
Lampiran 10 Jurnal Keenam	135