

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DALAM PEMENUHAN RASA  
NYAMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN  
KANKER KOLOREKTAL DI RSUD TEMANGGUNG**



**NADIA NUR ISNA  
P71203124071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DALAM PEMENUHAN RASA  
NYAMAN UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN  
KANKER KOLOREKTAL DI RSUD TEMANGGUNG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**NADIA NUR ISNA**  
**P71203124071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“Penerapan *Guided Imagery* dalam Pemenuhan Rasa Nyaman untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Kanker Kolorektal di RSUD Temanggung”**

Disusun Oleh:

NADIA NUR ISNA  
P71203124071

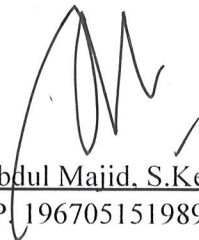
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196705151989031005



Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc  
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, 28 Mei 2025.....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994081005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

“Penerapan *Guided Imagery* dalam Pemenuhan Rasa Nyaman untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Kanker Kolorektal di RSUD Temanggung”

Disusun oleh:

NADIA NUR ISNA  
P71203124071

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 3 Juni 2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep (.....)  
NIP. 198702202018012001

Anggota,  
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep (.....)  
NIP. 196705151989031005

Anggota,  
Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc (.....)  
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, ... **3 Juni 2025** .....

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Nur Isna

NIM : P71203124071

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai *civitas* akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Nur Isna  
NIM : P71203124071  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Penerapan *Guided Imagery* dalam Pemenuhan Rasa Nyaman untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Kanker Kolorektal di RSUD Temanggung”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: ... 3 Juni 2025 .....

Yang menyatakan,



Nadia Nur Isna

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul “Penerapan *Guided Imagery* dalam Pemenuhan Rasa Nyaman untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Kanker Kolorektal di RSUD Temanggung”. Penulisan karya ilmiah akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya ilmiah akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi selama penyusunan karya ilmiah akhir Ners.
4. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam karya ilmiah akhir Ners ini.
5. Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.
6. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, saran dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini.

7. Jamiatun S.Kep., Ners selaku Pembimbing Klinik di RSUD Temanggung yang telah membimbing dan memberikan arahan selama pengambilan kasus karya ilmiah akhir Ners ini.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberi dukungan dan semangat; dan
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 01 April 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Kanker Kolorektal .....	6
B. Konsep Dasar Nyeri Kanker.....	10
C. Konsep Terapi <i>Guided Imagery</i> .....	16
D. Hasil <i>Literature Review</i> .....	19
E. <i>Web of Causation (WOC)</i> .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	24
B. Subjek Studi Kasus.....	24
C. Fokus Studi.....	24
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Studi Kasus.....	25
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	25
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	27

H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	27
I. Etika Studi Kasus.....	27
J. Rencana Studi Kasus .....	28
<b>BAB IV LAPORAN KASUS .....</b>	<b>37</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	37
B. Analisa Data .....	40
C. Diagnosa Keperawatan .....	41
D. Intervensi Keperawatan .....	43
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	46
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	51
B. Diagnosa Keperawatan .....	55
C. Intervensi Keperawatan .....	56
D. Implementasi Keperawatan .....	57
E. Evaluasi Keperawatan .....	59
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil <i>Literature Review</i> .....	21
Tabel 3.1 Intervensi Keperawatan <i>Pre</i> Operatif.....	31
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan <i>Post</i> Operatif .....	33
Tabel 4.1 Pengkajian Keperawatan .....	37
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	43
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Penelusuran <i>Evidence</i> .....	19
Gambar 2.2 WOC Kanker Kolorektal.....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) Guided Imagery .....	71
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan .....	73
Lampiran 3. Referensi Jurnal .....	122