

DAFTAR PUSAKA

- Adinda, S. S., & Oktariani, M. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Dan Latihan*.
- American Diabetes Association, 2021. Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes-2021. *Diabetes Care* 2021; 44(Suppl.1):S15-S53
- American Diabetes Association. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes—2022 Abridged for Primary Care Providers. *Clinical Diabetes*, 40(1), 10–38. <https://doi.org/10.2337/cd22-as01>
- Anggraini, M. P. (2022). Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S dengan Salah Satu Anggota Keluarga Penyandang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 Yogyakarta. Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Anindya, A. K. (2023). *Penerapan Senam Kaki Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Penyandang Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean*.
- Chandra, H., & Batubara, K. (2021). Pelaksanaan Pola Aktivitas Fisik Ringan dan Sedang pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *Malahayati Nursing Journal*, 3(4), Article 4. <https://doi.org/10.33024/mnj.v3i4.5033>
- Devi, Erni & Syafrina (2023). Penerapan senam kaki untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah dalam konteks keluarga. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(2), Article 1. <https://dx.doi.org/10.62870/jik.v5i2.25861>
- Febriyan & Isyti'aroh (2021). Penerapan senam kaki diabetik untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Seminar Nasional Kesehatan.
- International Diabetes Federation. (2024). Diabetes around the world | 2021. www.diabetesatlas.org
- Irfada, S. I. & Sumeru, A. (2024). *The Effect of Foot Exercises on Blood Foot Sensitivity and Glucose Levels Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: Case Study*. *International Journal of Biomedical Nursing Review*. 3(1). p21-25. <https://doi.org/10.20884/1.ijbnr.2024.3.1.10684>
- Koerniawan, D. S. (2020). Aplikasi Standar Proses Asuhan Keperawatan : Diagnosis, Outcome, Dan Intervensi Pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 739-751.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Margianti, R. Y., & Husain, F. (2024). Penerapan Senam Kaki Diabetik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus di Kecamatan

- Kartasura. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(4), 135–143. <https://doi.org/10.55606/innovation.v2i4.3239>
- Megawati, S. W., Utami, R., & Jundiah, R. S. (2020). Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Indexs. *Journal of Nursing Care*, 3(2). <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i2.24445>
- Meliyana, E. (2020). Pengaruh Edukasi Diet Diabetes Dan Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Padurenan RT 002 / RW 10 Bekasi 2019. *Jurnal Ayurveda Medistra*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.51690/medistra-jurnal123.v2i1.23>
- Nisa, C., Akbar, Y., & Wahyuni, L. (2022). Pengetahuan Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 7(2). <https://doi.org/10.54460/jifa.v7i2.35>
- Nopriani, Y., & Saputri, S. R. (2021). Senam Kaki Diabetes pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 11(22), 97-109.
- Nurhayani, Y. (2024). Literature Review: Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *ResearchGate*. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.486>
- Pangribowo, S. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. Pusat Data dan Informasi. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Perkeni, P. P. (2023). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021—PP Perkeni*. <https://pbperkeni.or.id/catalog-buku/pedoman-pengelolaan-dan-pencegahan-diabetes-melitus-tipe-2-di-indonesia-2021>
- Piras, A., & Raffi, M. (2023). A Narrative Literature Review on the Role of Exercise Training in Managing Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 11(22), 2947. <https://doi.org/10.3390/healthcare11222947>
- Ramadhan, D., & Mustofa, A. (2022). Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Senam Kaki Diabetes. *Ners Muda*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.8320>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2023). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2023. Diakses: 15 April 2025 dari www.depkes.go.id
- Shalahuddin, I., Rahayu, A., & Nugraha, B. A. (2022). Kebutuhan Dasar pada Pasien Diabetes Melitus melalui Pendekatan Studi Literatur. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), Article 12. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7397>
- Suciana, F., Daryani, D., Marwanti, M., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), Article 4.
- Sugiyono, P. D. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (M. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd. ALFABETA, cv. <https://scholar.google.com/scholar?cluster=14139717248943287621&hl=en&oi=scholar>

- Tandra, H. (2022). Penderita Diabetes Boleh Makan Apa Saja. PT Gramedia Pustaka Utama
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Indonesia.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Widiyono, W., Suwarni, A., Winarti, W., & Dewi, T. K. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), Article 2. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i2.283>