

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA KELUARGA
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING 1**



YULLY LESTYANINGRUM

P71203124025

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA KELUARGA
DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING 1**



YULLY LESTYANINGRUM

P71203124025

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Senam Kaki Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1”

Disusun Oleh:

YULLY LESTYANINGRUM

P71203124025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kom

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom

NIP. 198511162020122003

NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Senam Kaki Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1”

Disusun Oleh:

YULLY LESTYANINGRUM

P71203124025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 198511162020122003

Pmimf
(.....)

Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

(.....)



Yogyakarta, Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yully Lestyaningrum

NIM : P71203124025

Tanggal : 01 Juni 2025

Tanda Tangan : 

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yully Lestyaningrum
NIM : P71203124025
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas KIAN saya yang berjudul :

“Penerapan Senam Kaki Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Keluarga Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 26 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Yully Lestyaningrum)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian KIAN.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian KIAN.
4. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN ini.
5. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Tri Prabowo, S. Kp., M.Sc_ selaku dewan penguji KIAN yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi dan arahan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan agar KIAN ini dapat selesai dengan baik.
8. Bapak Kepala Puskesmas Gamping I yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di wilayah kerja Puskesmas Gamping I

9. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan doa, semangat serta dukungan material maupun non-material.
10. Teman-teman mahasiswa, sahabat, dan semua pihak yang terlibat untuk memberikan bantuan, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat untuk khalayak umum.

Yogyakarta, 22 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	5
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Penyandang DM.....	6
B. Hasil <i>Review Literature</i> Senam Kaki Diabetes	15
C. WOC (Web Of Causation)	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Laporan Studi Kasus.....	19
B. Rencana Studi Kasus	24
BAB IV LAPORAN KASUS.....	39
A. Pengkajian Keperawatan.....	39
B. Diagnosis Keperawatan	47
C. Intervensi Keperawatan	49
D. Implementasi Keperawatan.....	68
E. Evaluasi Keperawatan	72
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Pengkajian Keperawatan.....	82
B. Diagnosis Keperawatan	84
C. Perencanaan Keperawatan	86
D. Implementasi Keperawatan.....	87
E. Evaluasi Keperawatan	89
BAB VI PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Review Literature	15
Tabel 3. 1 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 4. 1 Analisa Data Kasus I.....	43
Tabel 4. 2 Analisa Data Kasus II	46
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan Kasus I.....	49
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan Kasus II.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Pasien	11
Gambar 2. 2 Langkah 1	12
Gambar 2. 3 Langkah 2	12
Gambar 2. 4 Langkah 4	12
Gambar 2. 5 Langkah 5	13
Gambar 2. 6 Langkah 6	13
Gambar 2. 7 Langkah 7	13
Gambar 2. 8 Langkah 8	14
Gambar 2. 9 Langkah 9	14
Gambar 2. 10 Langkah 10	14
Gambar 2. 11 <i>Web of Causation (WOC)</i>	18
Gambar 5. 1 Evaluasi Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum Dan Sesudah Penerapan Senam Kaki	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kaki	101
Lampiran 3. Asuhan Keperawatan.....	104
Lampiran 4. Media Edukasi Kesehatan	169
Lampiran 5. Dokumentasi.....	171