

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI PASIEN PNEUMONIA DI RUANG ICU RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Naila Ruchama¹, Sugeng² Catur Budi Susilo²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3

Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : nailarchma@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pneumonia adalah penyakit infeksi akut yang berasal dari mikroorganisme virus dan bakteri yang menyerang jaringan paru-paru sehingga dapat menstimulasi produksi cairan akibat infeksi di rongga alveoli. Produksi cairan berlebih ini dapat menyebabkan penumpukan cairan yang mengganggu proses pertukaran oksigen. Salah satu cara mengeluarkan cairan berlebih ini adalah dengan fisioterapi dada. Pemberian intervensi fisioterapi dada dapat dikombinasikan dengan intervensi berupa penghisapan lendir atau suction agar lebih optimal. **Tujuan :** Menerapkan fisioterapi dada *clapping*, vibrasi, dan *suction* pada pasien pneumonia yang terpasang ventilator untuk memenuhi kebutuhan oksigenasi yaitu meningkatkan volume tidal. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif analitik yang berfokus pada pengamatan secara rinci dari beberapa pasien pneumonia yang mengalami gangguan bersihan jalan napas. **Hasil Penelitian :** Adanya perubahan volume tidal pasien setelah diberikan fisioterapi dada yaitu 310 ml menjadi 325 ml dan 330 ml menjadi 360 ml. **Kesimpulan :** Adanya perubahan setelah pemberian fisioterapi dada terhadap oksigenasi pasien pneumonia.

Kata kunci : Fisioterapi dada, Oksigenasi, Pneumonia

¹⁾ Mahasiswa Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²⁾ Dosen Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY TO
FULFILL THE OXYGENATION NEEDS OF PNEUMONIA
PATIENTS IN ICU ROOM OF DR. SOERADJI
TIRTONEGORO KLATEN HOSPITAL**

Naila Ruchama¹, Sugeng² Catur Budi Susilo²

Nursing Department Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : nailarchma@gmail.com

ABSTRACT

Background : Pneumonia is an acute infectious disease originating from viral and bacterial microorganisms that attack lung tissue, stimulating fluid production due to infection in the alveoli cavity. This excess fluid production can cause fluid buildup that interferes with the oxygen exchange process. One way to remove this excess fluid is with chest physiotherapy. The provision of chest physiotherapy interventions can be combined with interventions in the form of mucus removal or suction to be more optimal.

Objective : To learn the effect of chest physiotherapy clapping, vibration, and suction in patients with ventilator-attached pneumonia to fulfill oxygenation needs, which is improving tidal volume. **Method :** The type of research used is an analytic descriptive research design that focuses on detailed observations of several pneumonia patients who have impaired airway clearance. **Research Result :** There is a change in the patient's tidal volume after being given chest physiotherapy, namely 310 ml to 325 ml and 330 ml to 360 ml. **Conclusion:** Chest physiotherapy is effective in increasing the tidal volume of pneumonia patients.

Keyword : Chest physiotherapy, Oxygenation, Pneumonia

¹) Student of Professional Nursing Programme Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²)Lecture of Professional Nursing Programme Poltekkes Kemenkes Yogyakarta