

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN *FOCUS  
GROUP DISCUSSION* DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PRAKTIK PEMBERIAN  
MAKANAN  
PENDAMPING AIR SUSU IBU DI PUSKESMAS  
PONJONG II GUNUNGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**Oleh:**

**KONTRAS DWI ASTUTI  
NIM. P71242324056**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**"PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN *FOCUS GROUP DISCUSSION* DAN LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU DI PUSKESMAS PONJONG II GUNUNGKIDUL"**

Disusun oleh

KONTRAS DWI ASTUTI  
P71242324056

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 30 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb  
NIP. 19760103 200112 2 001

Anggota,  
Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes  
NIP. 19660621 198902 1 001

Anggota,  
Ana Kurniati, SST., M.Keb  
NIP. 19810401 200312 2 001

Yogyakarta, Juni 2025  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 19751123 200212 2 002

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kontras Dwi Astuti

NIM : P71242324056

Tanda Tangan :



Tanggal : 16 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kontras Dwi Astuti  
NIM : P71242324056  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

"Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan *Focus Group Discussion* dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Tentang Praktik Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu Di Puskesmas Ponjong II Gunungkidul"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 16-Mei-2025



Yang menyatakan

(Kontras Dwi Astuti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi,
4. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb, dan selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahannya dalam penyusunan skripsi ini,
5. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
6. Ana Kurniati, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahannya dalam pembuatan skripsi,
7. Hery Sudaryanto, S.Kep., Ns., MM, selaku Kepala Puskesmas Ponjong II Gunungkidul yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal dan penelitian,
8. Ibu balita di Puskesmas Ponjong II Gunungkidul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani

pendidikan

ini dengan baik,

10. Sahabat dan teman-teman telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini,
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                              |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                                                   | <b>1</b>                            |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI<br/>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                                                  | <b>5</b>                            |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                      | <b>7</b>                            |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                   | <b>9</b>                            |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                    | <b>10</b>                           |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                 | <b>11</b>                           |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Ruang Lingkup .....                                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Keaslian Penelitian .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Telaah Pustaka .....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Kerangka Teori .....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Kerangka Konsep .....                                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Hipotesis atau Pertanyaan Penelitian .....                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rancangan Percobaan .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Populasi dan Sampel .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Waktu dan Tempat Penelitian .....                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....</b>                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data ..</b>                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....</b>                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>J. Prosedur Penelitian .....</b>                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>K. Manajemen Data .....</b>                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                          |                                     |
|------------------------------------------|-------------------------------------|
| L. Etika Penelitian .....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Keterbatasan Penelitian .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan.....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori Green dan Bloom. .... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Peta Wilayah Puskesmas Ponjong II..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian. .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Hasil Power Analysis..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Data Geografis Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ponjong II.  
**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Karakteristik Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Tingkat pengetahuan tentang pemberian MP ASI. .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Selisih mean tingkat pengetahuan praktik pemberian MP ASI.  
**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Uji normalitas. .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Pengetahuan pre test post test kelompok kontrol..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Pengetahuan pre test post test kelompok intervensi. .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Analisis perbedaan (ceramah dan leaflet) dengan (FGD dan leaflet). **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan *Ethical Clearance* ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. *Ethical Clearance* ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Penjelasan Prosedur Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Panduan FGD ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Materi FGD ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13. Leaflet..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14. Tabulasi Data Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15. Hasil SPSS..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**