

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL



NIRMALA NUR HERTANTI YAELANI
P07120122010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



NIRMALA NUR HERTANTI YAELANI

P07120122010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan *Range Of Motion* Pasif Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien
Post Operasi Fraktur Femur Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

*Applicattion Of Passive Range Of Motion In Patients With Physical Mobility
Impairment After Femur Fracture Surgery At The Panembahan*

Senopati Bantul Hospital

Disusun oleh:

NIRMALA NUR HERTANTI YAELANI

P07120122010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002


Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, ...24... Juni... 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI FARKTUR
FEMUR DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Disusun oleh:

NIRMALA NUR HERTANTI YAELANI

P07120122010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 10 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes

NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota

Ns. Harmilah, S.Pd., M.Kep., Sp.MB

NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP. 196406301988031004

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama :Nirmala Nur Hertanti Yaelani

NIM :P07120122010

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nirmala Nur Hertanti Yaelani
NIM : P07120122010
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada poltekkes kemenkes yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-
exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST OPERASI FARKTUR
FEMUR DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Merawat,
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:
Pada Tanggal: 26 Mei 2025

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a red border. Inside, there is a logo of the institution, the text 'POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA', and a handwritten signature. Below the signature, the text 'METRA TIMPEL' and a unique identifier 'F78ALX168921416' are visible.

(Nirmala Nur Hertanti Yaelani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ns.Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Atthobari, M.P.H., Sp.MK selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul.
7. Kepala ruang, segenap perawat ruang, pasien dan keluarga pasien RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK	4
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Penyakit Fraktur	11
1. Pengertian	11
2. Etiologi.....	11
3. Patofisiologi	12
4. Klasifikasi	13
5. Manifestasi Klinis	14
6. Faktor Yang Mempengaruhi Fraktur	15
7. Pemeriksaan Penunjang	16
8. Penatalaksanaan	17
9. Komplikasi.....	18
B. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	19
1. Pengertian	19
2. Penyebab	20
3. Tanda dan Gejala	21
4. Kondisi Klinis	22

5.	Manfaat Mobilisasi fisik	22
6.	Dampak Gangguan Mobilitas Fisik	24
7.	Komplikasi.....	24
C.	Range Of Motion (ROM) Pasif.....	25
1.	Pengertian Range Of Motion (ROM) Pasif	25
2.	Jenis ROM	25
3.	Tujuan ROM.....	27
4.	Manfaat <i>Range Of Motion</i>	27
5.	Indikasi ROM Pasif	28
6.	Kontraindikasi.....	29
7.	Langkah-Langkah Terapi ROM Pasif Post Operasi Fraktur Femur ...	29
D.	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Fraktur	31
1.	Pengkajian.....	31
2.	Diagnosa Keperawatan	37
3.	Intervensi Keperawatan	39
4.	Implementasi Keperawatan.....	44
5.	Evaluasi Keperawatan.....	44
E.	Kerangka Teori.....	45
BAB III		46
METODE STUDI KASUS		46
A.	Rancangan Studi Kasus	46
B.	Subjek Studi Kasus.....	46
C.	Fokus Studi Kasus	47
D.	Definisi Operasional.....	47
E.	Instrument Studi Kasus	49
F.	Metode Pengumpulan Data	50
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus	51
H.	Analisa Data dan Penyajian Data	51
I.	Etika Studi Kasus	51
BAB IV		54
HASIL DAN PEMBAHASAN		54
A.	Hasil Studi Kasus	54
1.	Gambaran Umum.....	54
2.	Kasus Kelolaan	55

B. Pembahasan	88
BAB V.....	97
PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Anggaran Studi Kasus	105
Lampiran 2 Jadwal Studi Kasus	106
Lampiran 3 Naskah PSP	107
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	109
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	110
Lampiran 6 Informed Consent	112
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur	114
Lampiran 8 Lembar Observasi	116
Lampiran 9 Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah.....	118
Lampiran 10 Surat Studi Pendahuluan RSUD Panembahan Senopati Bantul	189
Lampiran 11 Surat Permohonan Studi	190
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian	191
Lampiran 13 Ethical Exemption	193
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing	194
Lampiran 15 Leaflet.....	196