

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TEKNIK *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RSUP Dr. SARDJITO



**LATIFA KHOIRUL ANISA
P71203124038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TEKNIK *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RSUP Dr. SARDJITO

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**LATIFA KHOIRUL ANISA
P71203124038**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Teknik *Alternate Nostril Breathing Exercise* Untuk Menurunkan
Sesak Napas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh:

LATIFA KHOIRUL ANISA
P71203124038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196705151989031005

Pembimbing Pendamping,


Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Teknik *Alternate Nostril Breathing Exercise* Untuk Menurunkan
Sesak Napas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di RSUP Dr. Sardjito”

Disusun Oleh:

LATIFA KHOIRUL ANISA
P71203124038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Furaida Hasanah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes
NIP. 196701011988122001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Latifa Khoirul Anisa

NIM : P71203124038

Tanggal : 01 Juni 2025

Tanda Tangan : 

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Latifa Khoirul Anisa
NIM : P71203124038
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KIAN saya yang berjudul:

“Penerapan Teknik *Alternate Nostril Breathing Exercise* Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di RSUP Dr. Sardjito”

Beserta perangkat (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada Tanggal :

Yang menyatakan



(Latifa Khoirul Anisa)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan Teknik *Alternate Nostril Breathing Exercise* Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di RSUP Dr. Sardjito”. Penulisan KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan KIAN ini mendapatkan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan ilmu dan pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing utama yang selalu memberi bimbingan, arahan, motivasi dan saran dalam penyusunan KIAN ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Ns. Furaida Hasanah, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam menyempurnakan KIAN ini.
7. Ulfa Hikmawati, S.Kep., Ns selaku pembimbing rumah sakit yang telah memfasilitasi, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi untuk melakukan penyusunan (KIAN) di Ruang Kesawamurti RSUP Dr. Sardjito
8. Kedua pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) yang bersedia menjadi responden dalam KIAN ini

9. Keluarga penulis yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan secara moral dan material serta doa kepada penulis selama penyusunan KIAN ini.
10. Sahabat penulis yang sudah membantu, menemani, dan menerima segala keluhan kesah dalam penyusunan (KIAN) ini
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 06 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Congestive Heart Failure (CHF).....	6
B. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi	10
C. Konsep Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE)	15
D. Hasil Literatur Riview	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Laporan Studi Kasus	24
B. Rencana Studi Kasus.....	28
BAB IV LAPORAN KASUS	37
A. Pengkajian Keperawatan	37
B. Diagnosis Keperawatan.....	42
C. Perencanaan Keperawatan.....	43
D. Implementasi Keperawatan	44
E. Evaluasi Keperawatan	50

BAB V PEMBAHASAN	52
A. Pengkajian Keperawatan	52
B. Diagnosis Keperawatan	54
C. Perencanaan Keperawatan	56
D. Implementasi Keperawatan	58
E. Evaluasi Keperawatan	61
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Manifestasi Klinis CHF	8
Tabel 2. 2. Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	12
Tabel 2. 3. Tanda dan Gejala Gangguan Pertukaran Gas	13
Tabel 2. 4. Tanda dan Gejala Pola Napas Tidak Efektif.....	14
Tabel 2. 5. SOP Alternate Nostril Breathing Exercise.....	17
Tabel 2. 6. Hasil Literatur Riview	20
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2. Perencanaan Keperawatan.....	31
Tabel 4. 1. Pengkajian Keperawatan	37
Tabel 4. 2. Implementasi Keperawatan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Hasil Penelusuran Evidence	19
---	----