

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *BACK ROLLING MASSAGE* PADA IBU
NIFAS DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RSUD NYI AGENG SERANG**



EKA NUR SETYANING RAHMA
P07120122008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *BACK ROLLING MASSAGE* PADA IBU
NIFAS DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



**EKA NUR SETYANING RAHMA
P07120122008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Teknik *Back Rolling Massage* pada Ibu Nifas dengan
Masalah Menyusui Tidak Efektif di RSUD Nyi Ageng Serang

*Application of Back Rolling Massage Technique for Postpartum Women with
Ineffective Breastfeeding Problem at Nyi Ageng Serang Hospital*

Disusun oleh:
EKA NUR SETYANING RAHMA
P07120122008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Pembimbing Pendamping,



Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 23 Mei 2025



Bondan-Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *BACK ROLLING MASSAGE* PADA IBU
NIFAS DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RSUD NYI AGENG SERANG**

Disusun Oleh

EKA NUR SETYANING RAHMA
P07120122008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes
NIP. 197102081993022001

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 16 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Nur Setyaning Rahma

NIM : P07120122008

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Eka Nur Setyaning Rahma
NIM : P07120122008
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Teknik *Back Rolling Massage* pada Ibu Nifas dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di RSUD Nyi Ageng Serang.

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Eka Nur Setyaning Rahma)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan Teknik *Back Rolling Massage* pada Ibu Nifas dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di RSUD Nyi Ageng Serang” dengan tepat waktu. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberi dukungan maupun motivasi untuk kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. Theodola Baning Rahayujati, M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Nyi Ageng Serang yang telah memberi kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Ruang Abimanyu Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Nyi Ageng Serang.
5. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji, memberikan masukan, bimbingan dan arahan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing utama yang telah menguji, memberi masukan, bimbingan dan arahan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi masukan, bimbingan dan arahan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Perawat dan bidan ruang Abimanyu Rumah Sakit Umum Daerah Nyi Ageng Serang yang sudah memberikan bimbingan kepada penulis selama studi pedahuluan.
9. Ny. W dan Ny. M yang bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penyusunan KTI.
10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan semangat, doa restu, motivasi, dan bantuan dukungan material maupun moral.
11. Orang terkasih dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman mahasiswa program studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 12 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Studi Kasus.....	7
F. Keaslian Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 13
A. Telaah Pustaka	13
1. Konsep Masa Nifas	13
2. Anatomi Payudara.....	15
3. Konsep Air Susu Ibu (ASI)	18
4. Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	26
5. Konsep <i>Back Rolling Massage</i>	29
6. Teori Asuhan Keperawatan Ibu Nifas	36
B. Kerangka Teori	48
 BAB III METODE PENELITIAN	 50
A. Rancangan Studi Kasus	50
B. Subjek Studi Kasus	50
C. Fokus Studi	51
D. Definisi Operasional	51
E. Instrumen Studi Kasus	53
F. Metode Pengumpulan Data.....	54
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	57
H. Analisa Data dan Pengkajian Data	57
I. Etika Studi Kasus.....	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil dan Studi Kasus.....	59
B. Pembahasan	100
C. Keterbatasan Studi Kasus	109
BAB V PENUTUP.....	111
A. Kesimpulan.....	111
B. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Intervensi Keperawatan	43
Tabel 3. Identitas dan Penanggung Jawab	60
Tabel 4. Diagnosa dan Informasi Medik	61
Tabel 5. Riwayat Kesehatan Umum	61
Tabel 6. Riwayat Obstetrik	62
Tabel 7. Pengkajian Kesehatan Dasar	65
Tabel 8. Hasil Laboratorium Ny. W dan Ny. M	70
Tabel 9. Analisis Data Ny. W dan Ny. M	71
Tabel 10. Diagnosis Keperawatan	73
Tabel 11. Intervensi Keperawatan Ny. W dan Ny. M	74
Tabel 12. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. W dan Ny. M	79

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Anatomi Payudara	15
Gambar 2. Jenis Bentuk Payudara	17
Gambar 3. Struktur Payudara	18
Gambar 4. Proses Laktasi.....	22
Gambar 5. Langkah <i>Back Rolling Massage point h</i>	34
Gambar 6. Langkah <i>Back Rolling Massage point i</i>	34
Gambar 7. Langkah <i>Back Rolling Massage point j</i>	34
Gambar 8. Langkah <i>Back Rolling Massage point m</i>	35
Gambar 9. Langkah <i>Back Rolling Massage point n</i>	35
Gambar 10. Kerangka Teori	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus	121
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	122
Lampiran 3. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	123
Lampiran 4. Permohonan Izin Penelitian	124
Lampiran 5. Keterangan Layak Etik RSUD Nyi Ageng Serang	125
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Penulisan	126
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i>	127
Lampiran 8. Format Pengkajian Ibu Nifas	129
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur <i>Back Rolling Massage</i>	139
Lampiran 10. Lembar Observasi Kondisi Payudara	141
Lampiran 11. Lembar Observasi Pengeluaran ASI	145
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	149
Lampiran 13. Lembar Mengikuti Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	151
Lampiran 14. Dokumentasi Studi Kasus	153