

DAFTAR PUSTAKA

- Almanika, D., Ludiana., Dewi, T.K. & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2022). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro
Implementation of Massage Effleurage on Back Pain of Pregnant Women in Trimester III in The Work Area of Yosomulyo Puskesmas Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1).
- Andriani, A., Fitri N.L. and Sari S.A. (2023) ‘Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2022 Implementation of Massage Effleurage on Back Pain of Pregnant Women in Trimester III in The Work Area of Yosomulyo Puskesmas, Metro Cityin 2022’, *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Anggraini, W.Y., Ni’amah, S. and Suwi’i (2023) ‘Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, Volume 5(Nomor 2), Pp. 491–498.
- Astutik, Ningrum, & Hidayatunnikmah. (2023). ‘Efektifitas *Effleurage Massage* Menggunakan Jasmin Oil Terhadap Tingkat Dysminorhea Pada Siswi Di Sma Ibnu Soleh’. 2635–2644.
- Azizah, U.N., Sari, R.I. and Arisdiani, D.R. (2024) ‘Pengaruh Effleurage Massage dan Teknik Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III’, *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 2(4), pp. 15–29. Available at: <https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.625>.
- Badrus, R.A. and Khairoh, M. (2019) *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. Edisi I. Edited by Bichiz Daz and Dhiky Wandana. Jakarta: CV. Jakad Publishing Surabaya.
- Bustan, M. and Purnama, D.P. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, volume 6.
- Hairunnisa, A. (2021) *Ensiklopedi Kehamilan Panduan Lengkap Hamil Sehat*. Edisi 1. Edited by Abd. Kholiq. Yogyakarta: Grup Relasi Inti Media, anggota IKAPI.
- Handayani, A., Rosita., Febrianti, N. and Bunga, B. (2024) ‘Implementasi Manajemen Nyeri Menggunakan Massage Effleurage dengan Masalah Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Poli Obgin RS Bhayangkara Palu’, *Jurnal Kolaboratif Sains*, Volume 7(Nomor 6), pp. 2228–2235.

- Hasina, N.S., Faizah, I., Putri, R.A., Sari, R.Y., and Rohmawati, R (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketepatan Penegakan Diagnosa Keperawatan Menurut Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (Sdki). *Keperawatan, Volume 15 Nomor 1*.
- Henniwati, H., Dewita, D. and Harahap, M.S. (2023) ‘Pelatihan Effrage Massage dan Aromaterapi untuk Nyeri Postpartum Pada Bidan Desa’, *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(12), pp. 5256–5262. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i12.12276>.
- Hikmah. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan*.
- Indria, G.T and Retnowati, M. (2022) ‘Efektifitas Effleurage Massage dan Petrissage Massage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Low Back Pain’, *Jurnal Publikasi Kebidanan*, Vol. 13(No. 2), pp. 51–59.
- Janah, S., Kesumadewi, T., and Dewi, N.R. (2023). Penerapan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(4), 584–593.
- Khairunisa, K. and Setiawati, S. (2024) ‘Kompres Hangat dan Massage Effleurage Keduanya Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III’, *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(7), pp. 2936–2947. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14744>.
- Lubis, D.P.U., Samutri, E., Murniasih, E., Dewi, I.M., Haryanti, P. and Wahyuningsih (2022) *Buku Ajar Perawatan Maternitas*. 1st edn.
- Nellisa, D., Rachmah, and Mahdarsari, M. (2022). *Pendokumentasian Keperawatan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit. Volume I Nomor 4*, 8–16.
- Nilam, N and Sholihah, A. (2024). Pengaruh Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 21–28.
- Noviyanti, N.I., Gusriani., Padlilah, R., Jalilah, N.H. and Mahayati, N.M.D. (2023) *Panduan Lengkap Untuk Ibu Hamil*. Edisi 1. Edited by Dr. Oktavianis and M.Biomed. Sumatera Barat: GET PRESS INDONESIA.
- Nurmaliza, N., Yusmahanani, Y. and Desmariyenti, D. (2024) ‘Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I’, *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 8(2), pp. 115–125. Available at: <https://doi.org/10.36341/jomis.v8i2.4671>.

- Prananingrum, R. (2022) 'Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar', *Avicenna: Journal of Health Research*, 5(2). Available at: <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i2.678>.
- Prihatin, N.S., Rosyita, R. and Jasmiati, J. (2024) 'Pengaruh Massage Effleurage dan Endorphin dengan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III', *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(6), pp. 2220–2229. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6.14376>.
- Puspita, C. (2024) 'Implementasi Massage Effleurage Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', *Comserva: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 4(5), pp. 1438–1442. Available at: <https://doi.org/10.59141/comserva.v4i5.1901>.
- Putri, A.C., Sopiah, P. and Ridwan, H. (2024) *Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III*. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Qurnia, M. and Anjani, A.D. (2023) 'Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun', 14(1).
- Raflesyia, A. (2020). *Massage Dan Relaksasi Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III* (Edisi 1).
- Sari, A.P. and Farida, F. (2021) 'Kombinasi Teknik Effleurage Massage dan Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), pp. 137–145. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.565>.
- Simbung, R., Ohorella, F. and Sikki, S. (2022) 'Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan Effleurage Massage Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Volume 13, pp. 268–272.
- Suarniti, N.L.K., Cahyaningrum, P.L. and Wiryanatha, I.B. (2019) 'Terapi Pijat Ibu Hamil Untuk Mengurangi Spasme Otot Pada Masa Trimester Akhir Kehamilan', *Jurnal Widya Kesehatan*, Volume 1(No 2), Pp. 11–19.
- Syahriana, Jasmawati and Raihanah, S. (2023) 'Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Afterpain Pada Ibu PostPartum Multipara', *Midwifery Journal (BEMJ)*, Volume 6(Nomor 2), pp. 89–97.

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta Selatan: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi I. Jakarta Selatan: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Edisi I. Jakarta Selatan: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ulpawati, Mb. (2022) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*. Penerbit Cv.Eureka Media Aksara.
- Utami, Christiana, & Primayanti. (2024). *The Difference Of Endorphin Massage And Effleurage Massage On The Back Pain Of Pregnant Women In The Third Trimester In The Working Area Of The Kembiritan Banyuwangi Health Center*. Volume 6(No. 1), 219–227.
- Wahyuni, Niar, and Maskia. (2022). Studi Kasus Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Primigravida Dengan Nyeripunggung Di Wilayah Kerja Puskesmas Anreapi. *Jurnal Kesehatan*, XV(1), 1–6.
- Yudha, I.N. and Kurniawati, H.F. (2023) ‘Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Normal di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta’, *Journal of Health Science*, Vol.2(No.1), pp. 56–67.
- Yulingga Nanda Hanief *et al.* (2019) *Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran Berbasis Aplikasi*. Cetakan I. Edited by Danar Putra Pamungkas. Kota Kediri: Cv. Kasih Inovasi Teknologi.
- Zakiah, Z., Palifiana, D.A. and Ratnaningsih, E.Andri (2020) *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. Edisi 1. Edited by Zahrah Zakiah. Yogyakarta: Respati Press Universitas Respati Yogyakarta.