

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN
PUNGGUNG BAWAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SRANDAKAN



VIRA CITRA ARDHANA
P07120122030

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN
PUNGGUNG BAWAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SRANDAKAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



**VIRA CITRA ARDHANA
P07120122030**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan
Rasa Nyaman Punggung Bawah di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan

*Application of Effleurage Massage for Third Trimester Pregnant Women with
Low Back Disorders in the Srandakan Health Center Working Area*

Disusun oleh:

VIRA CITRA ARDHANA

P07120122030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN PUNGGUNG BAWAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRANDAKAN**

Disusun Oleh
VIRA CITRA ARDHANA
P07120122030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestini, SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994051005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Vira Citra Ardhana

NIM : P07120122030

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vira Citra Ardhana
NIM : P07120122030
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Punggung Bawah di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 Juni 2025

Yang menyatakan



(Vira Citra Ardhana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Penerapan *Massage Effleurage* Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Rasa Nyaman Punggung Bawah di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan” dengan tepat waktu. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberi dukungan maupun motivasi untuk kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak drg. Budi Setyowati selaku Kepala Puskesmas Srandakan yang telah memberi kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Poli KIA Puskesmas Srandakan.
5. Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku Ketua Penguji yang telah memberi masukan dan memberikan bimbingan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberi masukan, bimbingan dan arahan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberi masukan, bimbingan dan arahan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bidan Puskemas Srandakan yang sudah memberikan bimbingan kepada penulis.
9. Ny. A dan Ny. R yang telah bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penyusunan KTI ini.
10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan semangat, doa restu, motivasi, dan bantuan dukungan material maupun moral.
11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
12. Teman satu bimbingan yang selalu memberikan dukungan dan masukan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Teman-teman mahasiswa program studi Diploma Tiga Keperawatan Angkatan 2022 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah berjuang Bersama dan membantu serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima dan saran kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Konsep <i>Massage Effleurage</i>	12
2. Konsep Kehamilan.....	20
3. Konsep Gangguan Rasa Nyaman Punggung	29
4. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	31
B. Kerangka Teori.....	53
 BAB III METODE PENELITIAN	 55
A. Rancangan Studi Kasus	55
B. Subjek Studi Kasus.....	55
C. Fokus Studi.....	56
D. Definisi Operasional.....	56
E. Instrument Studi Kasus	57
F. Metode Pengumpulan Data	58
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	62
H. Analisa Data dan Pengkajian Data	62
I. Etika Studi Kasus	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Studi Kasus	64
B. Pembahasan Studi Kasus.....	99
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	107
BAB V PENUTUP	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3. Identitas dan Penanggung Jawab Pasien 1 dan Pasien 2.....	65
Tabel 4. Keadaan Umum Pasien 1 dan Pasien 2.....	65
Tabel 5.Oksigenasi Pasien 1 dan Pasien 2	66
Tabel 6. Cairan dan Elektrolit Pasien 1 dan Pasien 2	67
Tabel 7. Nutrisi Pasien 1 dan Pasien 2.....	67
Tabel 8. Eliminasi Pasien 1 dan Pasien 2.....	68
Tabel 9. Aktivitas/Istirahat Pasien 1 dan Pasien 2	68
Tabel 10. Sensori Pasien 1 dan Pasien 2	69
Tabel 11. Endokrin Pasien 1 dan Pasien 2	70
Tabel 12. Konsep Diri, Fugsi Peran, dan Interdependensi Pasien 1 dan Pasien 2	71
Tabel 13. Analisis Data Pasien 1 dan Pasien 2	73
Tabel 14. Diagnosis Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	75
Tabel 15. Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	76
Tabel 16. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Posisi Tidur Miring <i>Massage Effleurage</i>	15
Gambar 2. Mengusapkan minyak zaitun ke punggung.....	16
Gambar 3. Gerakan menyusuri tulang belikat (<i>os scapula</i>)	16
Gambar 4. Gerakan kembali ke tepi atas <i>os sacrum</i>	16
Gambar 5. Teknik <i>massage effleurage</i> dengan satu tangan	17
Gambar 6. Perubahan Postur Tubuh	22
Gambar 7. Kerangka teori	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Studi Kasus	117
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus.....	118
Lampiran 3. Naskah PSP	119
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Pasien 1	121
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> Pasien 2	122
Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Hamil	123
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur	129
Lampiran 8. Lembar Observasi Pasien 1	132
Lampiran 9. Lembar Observasi Pasien 2	134
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan.....	136
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan Dinkes Bantul.....	137
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian	138
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinkes Bantul	139
Lampiran 14. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	140
Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik.....	141
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	142
Lampiran 17. Lembar Mengikuti Audiens (Seminar Proposal).....	144
Lampiran 18. Gambar Dokumentasi	146