

**PENERAPAN POSISI TIDUR SEMIFOWLER 45° DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RSUP Dr.
SARDJITO**

Tasyafrinta Laksadewi Cakrabumita¹, Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep²,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes²
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : tasyafrinta@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Posisi tidur yang nyaman dapat menentukan kualitas tidur pada pasien. Pemenuhan kebutuhan istirahat dan tidur sangat penting bagi orang yang sedang sakit. Penerapan posisi tidur semifowler 45° tujuannya yaitu mempengaruhi perubahan curah jantung, dan akan meningkatkan pertukaran gas pada pasien yang akan mengoptimalkan kualitas tidur pasien. Intervensi ini dilakukan dengan cara memberikan pasien posisi dengan setengah duduk, di mana bagian kepala tempat tidur lebih tinggi.

Tujuan : menerapkan posisi tidur semifowler 45° dalam pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien *congestive heart failure* (CHF) di RSUP Dr. Sardjito

Metode: studi kasus pada dua pasien CHF berupa SOP posisi tidur semifowler 45°, intervensi diberikan sebanyak satu kali dalam sehari dengan waktu 15 menit selama tiga hari. Pemenuhan kebutuhan tidur pasien diukur menggunakan kuesioner PSQI yang diberikan sebelum dan setelah pemberian intervensi

Hasil: diagnosa keperawatan pada kedua pasien yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur. Setelah dilakukan intervensi posisi tidur semifowler 45° yang dilakukan selama 15 menit dengan pemberian 1x dalam sehari selama tiga hari, masalah keperawatan teratasi sebagian dengan adanya perubahan nilai pada kualitas tidur kedua pasien. Perubahannya berupa peningkatan kualitas tidur dari nilai sebelum pemberian intervensi.

Kesimpulan : intervensi posisi tidur semifowler 45° dapat meningkatkan kualitas tidur dan terpenuhinya kebutuhan tidur pasien.

Kata Kunci: Gagal jantung, kualitas tidur, posisi semifowler

1) Mahasiswa Program Profesi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2) Dosen Program Profesi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

***APPLICATION OF THE 45° SEMIFOWLER'S SLEEPING
POSITION IN FULFILLING SLEEP NEEDS OF CONGESTIVE
HEART FAILURE (CHF) PATIENTS AT RSUP DR. SARDJITO***

Tasyafrinta Laksadewi Cakrabumita¹, Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep²,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email : tasyafrinta@gmail.com

ABSTRACT

Background: A comfortable sleeping position can determine the quality of sleep in patients. Fulfillment of rest and sleep needs is very important for people who are sick. The application of the 45° semifowler sleeping position aims to influence changes in cardiac output, and will increase gas exchange in patients which will optimize the quality of patient sleep. This intervention is carried out by giving the patient a half-sitting position, where the head of the bed is higher.

Objective: to apply the 45° semifowler sleeping position in fulfilling sleep needs in congestive heart failure (CHF) patients at Dr. Sardjito General Hospital

Method: case study on two CHF patients in the form of SOP for the 45° semifowler sleeping position, the intervention was given once a day for 15 minutes for three days. Fulfillment of patient sleep needs was measured using the PSQI questionnaire given before and after the intervention

Results: the nursing diagnosis in both patients was sleep pattern disorders related to lack of sleep control. After the intervention of the 45° semi-fowler sleep position was carried out for 15 minutes with 1x a day for three days, the nursing problems were partially resolved with changes in the value of the sleep quality of both patients. The changes were in the form of an increase in sleep quality from the value before the intervention.

Conclusion: the 45° semi-fowler sleep position intervention can improve sleep quality and fulfill the patient's sleep needs.

Keywords: Heart Failure, sleep quality, semi-fowler position

1) Student of Professional Nursing Programme Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

2) Lecture of Professional Nursing Programme Poltekkes Kemenkes Yogyakarta