

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PENERAPAN POSISI TIDUR SEMIFOWLER 45° DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RSUP Dr. SARDJITO



TASYAFRINTA LAKSADEWI CAKRABUMITA

P71203124019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PENERAPAN POSISI TIDUR SEMIFOWLER 45° DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RSUP Dr. SARDJITO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ners



TASYAFRINTA LAKSADEWI CAKRABUMITA

P71203124019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN POSISI TIDUR SEMIFOWLER 45° DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RSUP Dr. SARDJITO”**

Disusun Oleh:
TASYAFRINTA LAKSADEWI CAKRABUMITA
P71203124019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesun, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN POSISI TIDUR SEMIFOWLER 45° DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)
DI RSUP Dr. SARDJITO”**

Disusun Oleh:
TASYAFRINTA LAKSADEWI CAKRABUMITA
P71203124019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

(.....)

Anggota,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001

(.....)

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406301988031004

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom.
NIP 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tasyafrinta Laksadewi Cakrabumita

NIM : P71203124019

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tasyafrinta Laksadewi Cakrabumita
NIM : P71203124019
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Kemenkes Poltekkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul: "Penerapan Posisi Tidur Semifowler 45° dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di RSUP Dr. Sardjito"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2025

Yang Menyatakan



(Tasyafrinta Laksadewi Cakrabumita)

NIM. P71203124019

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul Penerapan Posisi Tidur Semifowler 45° dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) di RSUP Dr.Sardjito.

Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan masukan dan motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah menyediakan dan memfasilitasi program profesi Ners.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah menyediakan dan memfasilitasi program profesi Ners.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep.,M.Kep., Sp. KMB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan pengarahan mengenai Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
4. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan KIAN ini
6. Dr. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada penyusunan KIAN

7. Sujiati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing klinik dan kepala ruang Wisnumurti RSUP dr. Sardjito yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan kasus pada laporan KIAN.
8. Orang tua, kakak, adik dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan berupa motivasi, moral dan material
9. Segenap rekan-rekan kelas Profesi Ners, dan teman-teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan KIAN ini; dan
10. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Yogyakarta, April 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup KIAN.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Tidur pada Pasien dengan Gagal Jantung Kongesif (<i>Congestive Heart Failure</i> (CHF))	6
B. Hasil Review Literatur	16
C. WOC (Web Of Causation)	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Laporan Studi Kasus	21
B. Rencana Studi Kasus.....	26

BAB IV	33
LAPORAN KASUS.....	33
A. Pengkajian Keperawatan.....	33
B. Diagnosis Keperawatan.....	36
C. Intervensi Keperawatan.....	38
D. Implementasi Keperawatan.....	38
E. Evaluasi Keperawatan.....	39
BAB V.....	41
PEMBAHASAN	41
A. Pengkajian Keperawatan.....	41
B. Diagnosa Keperawatan.....	42
C. Intervensi Keperawatan.....	42
D. Implementasi Keperawatan.....	43
E. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB VI.....	47
PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 PICOT (Review Literatur).....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	33
Tabel 4.2 Alasan Masuk RS	33
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Dahulu	34
Tabel 4.4 Kesehatan Fungsional	34
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4.6 Pemeriksaan Penunjang.....	35
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan.....	36
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Penelusuran Evidence	16
Gambar 2.2 WOC.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. SOP Semifowler
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)
- Lampiran 6. Kisi-kisi kuesioner PSQI
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Jurnal Pendukung
- Lampiran 9. Asuhan Keperawatan
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan KIAN