

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN AKIBAT HOSPITALISASI
DENGAN MASALAH KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RSUD WONOSARI**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

LULU RAHMANDANI

P07120122045

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN AKIBAT HOSPITALISASI
DENGAN MASALAH KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



LULU RAHMANDANI

P07120122045

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Terapi Bermain Plastisin Akibat Hospitalisasi dengan Masalah
Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Wonosari

*Implementation of Plasticine Play Therapy to Reduce Hospitalization-Induced
Anxiety in Preschool Children at Wonosari Regional General Hospital*

Disusun Oleh :

LULU RAHMANDANI

P07120122045

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



EKO SURYANI, S. Pd, S. Kep, MA
NIP. 196801011990032003



Ns. YUSNIARITA, S. Kep. M. Kes
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM, M. Kep. Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN AKIBAT HOSPITALISASI
DENGAN MASALAH KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RSUD WONOSARI

Disusun Oleh :

LULU RAHMANDANI

NIM. P07120122045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Atik Badiah, S. Pd, S. Kp, M. Kes

NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,

Eko Suryani, S. Pd, S. Kep, MA

NIP. 196801011990032003

(.....)

Anggota,

Ns. Yusniarita, S. Kep, M. Kes

NIP. 197102081993022001

(.....)

Yogyakarta 25 JUNI 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lulu Rahmandani

NIM : P07120122045

Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 JUNI 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lulu Rahmandani
NIM : P07120122045
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“PENERAPAN TERAPI BERMAIN PLASTISIN AKIBAT HOSPITALISASI
DENGAN MASALAH KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RSUD WONOSARI”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pemcipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : YOGYAKARTA
Pada tanggal : 25 JUNI 2025

Yang menyatakan



(Lulu Rahmandani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Diah Prasetyorini, M.Sc selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Wonosari.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan D-III di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Yustiana Olfah, A. Per. Pend, M. Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
6. Eko Suryani, S.Pd. S. Kep, MA selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ns. Yusniarita, S. Kep, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh dosen, staff/pegawai D-III Keperawatan yang telah memberikan dukungan.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, doa restu, dan kasih sayang sehingga penulis diberikan kelancaran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
10. Sahabat dan teman-teman penulis yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik yang membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis dan institusi pendidikan.

Yogyakarta, 25 Juni 2025



Lulu Rahmandani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Rancangan Studi Kasus.....	32
B. Subyek Studi Kasus	32
C. Fokus Studi Kasus.....	33
D. Definisi Operasional.....	33
E. Instrumen Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	36
H. Analisis Data dan Penyajian Data	36
I. Etika Studi Kasus	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Studi Kasus	38
B. Pembahasan Studi Kasus	56
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	63
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	16
Tabel 3.1 Identitas Pasien dan Penanggung Jawab Pasien 1 dan 2	39
Tabel 3.2 Pengkajian Pasien 1 dan 2	39
Tabel 3.3 Analisa Data Pasien 1	45
Tabel 3.4 Analisa Data Pasien 2	46
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan Pasien 1	47
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan Pasien 2	48
Tabel 3.7 Implementasi Diagnosa Pertama pada Pasien 1 dan 2	50
Tabel 3.8 Implementasi Diagnosa Kedua Pasien 1	52
Tabel 3.9 Implementasi Diagnosa Kedua Pasien 2	54
Tabel 3.10 Evaluasi Pasien 1	55
Tabel 3.11 Evaluasi Pasien 2	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Wong Baker Faces Pain Scale</i>	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus	73
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	74
Lampiran 3. Naskah PSP	75
Lampiran 4. Inform Consent	77
Lampiran 5. Lembar Observasi	79
Lampiran 6. SOP Terapi Bermain	80
Lampiran 7. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	81
Lampiran 8. Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan	82
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian	83
Lampiran 10. Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian	84
Lampiran 11. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 12. Surat Jawaban Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 13. Lembar Konsultasi KTI Dengan Pembimbing Utama	87
Lampiran 14. Lembar Konsultasi KTI Dengan Pembimbing Pendamping	88