

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus yang sudah dilaksanakan pada tanggal 10-12 April dan 22-24 April 2025 dengan dua responden ibu hamil trimester III yang mengalami bengkak kaki di Puskesmas Pengasih 1. Kedua responden diberikan tindakan Rendam Kaki Air Hangat Campuran Kencur sesuai dengan SOP selama 10 menit setiap hari selama 3 hari berturut-turut untuk mengurangi bengkak pada kaki, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penerapan rendam kaki air hangat campuran kencur dapat menurunkan edema kaki dan mengurangi gangguan rasa nyaman.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada kedua pasien yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan. Diagnosis keperawatan pada Ny. T dan Ny. A cukup efektif digunakan untuk menurunkan edema kaki. Fakta tersebut ditandai dengan telah tercapai tujuan dan kriteria hasil yang ditetapkan sebelumnya antara lain derajat pitting edema kaki cukup menurun.
3. Intervensi keperawatan direncanakan sesuai dengan masalah yang ditemukan pada kedua pasien adalah terapi relaksasi dengan pemberian rendam kaki air hangat campuran kencur.

4. Hasil studi kasus penerapan rendam kaki air hangat campuran kencur pada klien pertama dan kedua terdapat perbedaan yaitu penurunan derajat pitting edema kaki pada klien pertama dari derajat 2 turun menjadi derajat 1, dan untuk klien kedua dari derajat 4 turun menjadi derajat 2. Perbedaan pada penurunan derajat pitting edema ini disebabkan karena aktivitas sehari-hari yang dilakukan kedua klien. Mobilitas ibu yang tinggi akan berbeda dengan mobilitas ibu yang rendah, aktivitas dapat memicu ketegangan otot dan nyeri persendian, sehingga akan berpengaruh terhadap penurunan derajat edema.
5. Faktor pendukung dalam pelaksanaan studi kasus ini adalah terjalinnya kerja sama dan komunikasi yang efektif antara peneliti, responden, keluarga responden, institusi yang terlibat, maupun dari dosen pembimbing. Selain itu, responden sangat kooperatif dengan peneliti dan bersedia mengikuti implementasi rendam kaki air hangat campuran kencur ini sesuai prosedur yang telah ditentukan. Faktor penghambat yang dialami oleh peneliti adalah keterbatasan jumlah sampel sesuai kriteria dan penentuan waktu untuk bertemu dengan kedua pasien.

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan peneliti ada beberapa saran yang dapat penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang terkait dengan studi kasus ini sebagai berikut:

1. Bagi Klien

Setelah pelaksanaan studi kasus ini diharapkan klien dapat menerapkan rendam kaki air hangat campuran kencur secara mandiri untuk menurunkan edema kaki dan dapat mengurangi gangguan rasa nyaman saat beraktivitas. Selain itu, hendaknya klien melakukan perawatan rutin kehamilan, rutin melakukan pemeriksaan ANC, dan mempersiapkan persiapan persalinan seperti kesiapan fisik saat proses melahirkan, kebutuhan bayi setelah lahir, dan pengetahuan serta dukungan dari suami dan keluarga.