

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN
KENCUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASIH 1**



ADORA HERUISNANDA

P07120122013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN
KENCUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASIH 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



ADORA HERUISNANDA

P07120122013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Campuran Kencur Pada Ibu Hamil
Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman di
Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih I

*Application of Soaking Feet in Warm Water Mixture Kencur for Third
Trimester Pregnant Women with Nursing Problem of Discomfort in the
Working Area of Pengasih 1 Public Health Center*

Disusun oleh :

ADORA HERUISNANDA

P07120122013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 Mei 2015

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes
NIP. 196710171990032001

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 23 Mei 2015

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT CAMPURAN
KENCUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENGASIH 1

Disusun Oleh

ADORA HERUISNANDA

NIM. P07120122013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Titik Endarwati, SKM., MPH

NIP.197607031998032003

(.....)

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes

NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes

NIP. 197102081993022001

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Brandan Palestina, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Adora Heruisnanda

NIM : P07120122013

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Adora', is written over a faint, rectangular, textured background.

Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adora Heruisnanda
NIM : P07120122013
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Campuran Kencur Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2015

Yang menyatakan



(Adora Heruisnanda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Abdul Madjid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan.
4. Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Dr. Yusniar Ridani selaku Kepala Puskesmas Pengasih 1 yang telah memberi kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di Ruang pelayanan KIA Puskesmas Pengasih 1.
8. Bidan - bidan di Ruang pelayanan KIA Puskesmas Pengasih 1 yang sudah memberikan bimbingan kepada penulis selama penelitian.
9. Seluruh dosen, staf/pegawai Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang. Atas saran, kritik, maupun bantuan, penulis mengucapkan terima kasih. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka teori.....	46
 BAB III METODE PENELITIAN	 47
A. Jenis Studi Kasus	47
B. Subjek Studi Kasus	47
C. Fokus Studi	48
D. Definisi Operasional.....	48
E. Instrumen Studi Kasus	49
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	55
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	55
I. Etika Studi Kasus	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 57
A. Hasil Studi Kasus	57
B. Pembahasan Studi Kasus	83
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	89
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 91
A. Kesimpulan	91

B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kaki Normal dan Kaki Yang Mengalami Edema.....	16
Gambar 2. Pengukuran Derajat Pitting Edema	17
Gambar 3. Servik Pada Wanita Tidak Hamil dan Servik Wanita Yang Hamil.....	21
Gambar 4. Perubahan Postur Tubuh Selama Hamil.....	24
Gambar 5. Perubahan Otot Rektus Abdominus	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3. Identitas Klien 1 dan Klien 2.....	58
Tabel 4. Pengkajian Klien 1 dan Klien 2.....	58
Tabel 5. Analisa Data	63
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	65
Tabel 7. Intervensi Keperawatan.....	66
Tabel 8. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian	98
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	99
Lampiran 3. Naskah PSP	100
Lampiran 4. Informed Consent 1	102
Lampiran 5. Informed Consent 2	103
Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Hamil	104
Lampiran 7. SOP Rendam Kaki Air Hangat Campuran Kencur.....	110
Lampiran 8. Lembar Observasi Pengukuran Derajat Pitting Edema 1	113
Lampiran 9. Lembar Observasi Pengukuran Derajat Pitting Edema 2	114
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan Puskesmas	115
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	116
Lampiran 12. Surat Hasil Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	117
Lampiran 13. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	118
Lampiran 14. Surat Keterangan Layak Etik.....	119
Lampiran 15. Surat Permohonan Ijin Penelitian	120
Lampiran 16. Surat Hasil Ijin Penelitian.....	121
Lampiran 17. Lembar Mengikuti Audience Seminar Proposal.....	122
Lampiran 18. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	123
Lampiran 19. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	125