

PENERAPAN TERAPI *FOOT REFLEXOLOGY* PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI BANGSAL ABIMANYU RSUD NYI AGENG SERANG

Raihana Azmi Atmawati¹, Yustiana Olfah², Titik Endarwati³
¹²³Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : raihanaazmi57@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Operasi *sectio caesarea* adalah metode bedah umum untuk melahirkan bayi melalui pembedahan di dinding perut dan rahim. Nyeri *post sectio caesarea* dapat menimbulkan berbagai masalah pada ibu maupun bayi jika tidak segera ditangani. Oleh sebab itu, diperlukan manajemen nyeri untuk mengurangi nyeri yang dirasakan pada ibu *post sectio caesarea*. Salah satu terapi yang dapat diaplikasikan pada pasien *post sectio caesarea* yaitu terapi *foot reflexology*. *Foot reflexology* dapat digunakan untuk meningkatkan relaksasi otot untuk mengurangi rasa nyeri dan mempercepat pemulihan pasien setelah operasi.

Tujuan: Mengetahui tingkat nyeri pasien *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah dilakukan terapi *foot reflexology*

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi kasus dengan subjek 2 (dua) responden pasien usia 20-40 tahun yang mengalami nyeri *post sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut

Hasil: Terapi *foot reflexology* yang dilakukan pada Ny. A dan Ny. M selama 3x8 jam mengalami perubahan. Sebelum dilakukan intervensi, nyeri yang dirasakan Ny. A termasuk dalam kategori nyeri berat terkontrol (skala 7) dan pada evaluasi hari ketiga setelah dilakukan intervensi nyeri yang dirasakan Ny. A menurun menjadi kategori nyeri sedang (skala 4), sedangkan nyeri yang dirasakan Ny. M sebelum dilakukan intervensi termasuk dalam kategori nyeri sedang (skala 6) dan pada evaluasi hari ketiga setelah dilakukan intervensi nyeri yang dirasakan Ny. M menurun menjadi kategori nyeri ringan (skala 3).

Kesimpulan: Implementasi terapi *foot reflexology* dapat mengatasi masalah nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea* dan dapat dijadikan alternatif tindakan keperawatan non farmakologis dalam mengatasi masalah nyeri akut pada pasien.

Kata Kunci: *Foot Reflexology*, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea*

-
1. Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 2. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 3. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**APPLICATION OF FOOT REFLEXOLOGY THERAPY IN POST-SECTIO
CAESAREAN MOTHERS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN THE
ABIMANYU WARD OF NYI AGENG SERANG HOSPITAL**

Raihana Azmi Atmawati¹, Yustiana Olfah², Titik Endarwati³
¹²³Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Tatabumi Street No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: raihanaazmi57@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Sectio caesarea surgery is a common surgical method to deliver a baby through surgery on the abdominal wall and uterus. Post sectio caesarea pain can cause various problems for both mother and baby if not treated immediately. Therefore, pain management is needed to reduce the pain felt in post-sectio caesarean mothers. One of the therapies that can be applied to post-sectio caesarea patients is foot reflexology therapy. Foot reflexology can be used to improve muscle relaxation to reduce pain and speed up the patient's recovery after surgery.*

Objective: *To determine the level of pain in post-sectio caesarea patients before and after foot reflexology therapy*

Method: *This study used a case study research design with 2 (two) patient respondents aged 20-40 years who experienced post sectio caesarea pain with acute pain problems*

Results: *Foot reflexology therapy performed on Mrs. A and Mrs. M for 3x8 hours changed. Before the intervention, the pain felt by Mrs. A was included in the category of controlled severe pain (scale 7) and on the third day after the evaluation after the intervention the pain felt by Mrs. A decreased to the category of moderate pain (scale 4), while the pain felt by Mrs. M before the intervention was included in the category of moderate pain (scale 6) and on the evaluation of the third day after the intervention the pain felt by Mrs. M decreased to the category of mild pain (scale 3).*

Conclusion: *The implementation of foot reflexology therapy can overcome acute pain problems in post sectio caesarea patients and can be used as an alternative non-pharmacological nursing action in overcoming acute pain problems in patients.*

Keywords: *Acute Pain, Foot Reflexology, Sectio Caesarea*

-
1. *Diploma Three Nursing Student of the Ministry of Health Yogyakarta*
 2. *Lecturer of the Department of Nursing of the Ministry of Health of Yogyakarta*
 3. *Lecturer of the Department of Nursing of the Ministry of Health of Yogyakarta*