

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *FOOT REFLEXOLOGY* PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI BANGSAL ABIMANYU
RSUD NYI AGENG SERANG**



**RAIHANA AZMI ATMAWATI
P07120122033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *FOOT REFLEXOLOGY* PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI BANGSAL ABIMANYU
RSUD NYI AGENG SERANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**RAIHANA AZMI ATMAWATI
P07120122033**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Terapi *Foot Reflexology* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan
Masalah Nyeri Akut di Bangsal Abimanyu RSUD Nyi Ageng Serang

*Application Of Foot Reflexology Therapy In Post Sectio Caesarean Mothers With
Acute Pain Problems In The Abimanyu Ward Of Nyi Ageng Serang Hospital*

Disusun oleh:

RAIHANA AZMI ATMAWATI

P07120122033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes

NIP. 196710171990032001

Pembimbing Pendamping,

Titik Endarwati, SKM., MPH

NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT REFLEXOLOGY* PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI BANGSAL ABIMANYU RSUD NYI AGENG SERANG

Disusun oleh:

RAIHANA AZMI ATMAWATI

NIM. P07120122033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Raihana Azmi Atmawati

NIM : P07120122033

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raihana Azmi Atmawati
NIM : P07120122033
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Noneexclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Terapi *Foot Reflexology* pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Nyeri Akut di Bangsal Abimanyu RSUD Nyi Ageng Serang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan Materai 10.000

()
Raihana Azmi Atmawati

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada TuhanYang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan berupa fasilitas pendidikan
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan bagi peneliti untuk menempuh pendidikan di jurusan keperawatan
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan fasilitator di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
4. Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP.,M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH selaku pembimbing kedua yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Seluruh dosen, staf/pegawai Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Kepala ruang Abimanyu RSUD Nyi Ageng Serang sebagai lokasi studi pendahuluan Karya Tulis Ilmiah penulis
9. Kedua responden yang telah kooperatif dan bersedia berpartisipasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Teristimewa untuk orang tua dan keluarga tercinta penulis yang telah memberikan dorongan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II TINJAUAN TEORI	 16
A. Telaah Pustaka.....	16
B. Kerangka Teori.....	57
 BAB III METODE PENELITIAN	 58
A. Jenis Studi Kasus.....	58
B. Subjek Studi Kasus	58
C. Fokus Studi.....	60
D. Definisi Operasional.....	60
E. Instrumen Studi Kasus	61
F. Metode Pengumpulan Data	62
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	65
H. Analisis Data dan Penyajian Data	65
I. Etika Studi Kasus	66
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 68
A. Hasil Studi Kasus	68
B. Pembahasan Studi Kasus.....	103
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	110
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 112
A. Kesimpulan	112
B. Saran.....	113

DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	32
Tabel 2. Perencanaan Keperawatan	53
Tabel 3. Identitas Pasien dan Penanggung Jawab Pasien 1 dan Pasien 2.....	69
Tabel 4. Keadaan Umum Pasien 1 dan Pasien 2	70
Tabel 5. Riwayat Kesehatan Umum Pasien 1 dan Pasien 2	70
Tabel 6. Riwayat Obstetri Pasien 1 dan Pasien 2.....	71
Tabel 7. <i>Personal Hygiene</i> Pasien 1 dan Pasien 2	73
Tabel 8. Aktivitas/Istirahat Pasien 1 dan Pasien 2	74
Tabel 9. Oksigenasi Pasien 1 dan Pasien 2	75
Tabel 10. Sistem Kardiovaskuler Pasien 1 dan Pasien 2.....	76
Tabel 11. Nutrisi Pasien 1 dan Pasien 2.....	76
Tabel 12. Eliminasi Pasien 1 dan Pasien 2	77
Tabel 13. Cairan dan Elektrolit Pasien 1 dan Pasien 2.....	77
Tabel 14. Respon-respon Fisiologis Pasien 1 dan Pasien 2	78
Tabel 15. Fungsi Sensori Pasien 1 dan Pasien 2	79
Tabel 16. Penerimaan, Perasaan, Reaksi Positif dan Negatif Pasien.....	80
Tabel 17. Hubungan Timbal Balik Pasien 1 dan Pasien 2	80
Tabel 18. Hubungan Interpersonal Pasien 1 dan Pasien 2	81
Tabel 19. Spiritual Personal yang Progresif Pasien 1 dan Pasien 2	82
Tabel 20. Lingkungan Terapeutik Pasien 1 dan Pasien 2	82
Tabel 21. Psikososial Post Partum Pasien 1 dan Pasien 2.....	82
Tabel 22. Analisa Data Pasien 1 dan Pasien 2	84
Tabel 23. Diagnosis Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	86
Tabel 24. Intervensi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	87
Tabel 25. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Titik <i>foot reflexology</i>	23
Gambar 2. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	38
Gambar 3. <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	38
Gambar 4. <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	39
Gambar 5. <i>Wong Baker Faces Pain Scale</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran	120
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	121
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan	122
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i> Ny. A	124
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i> Ny. M	125
Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Post Partum	126
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Foot Reflexology</i>	134
Lampiran 8. Skala Pengukuran Nyeri Ny. A	136
Lampiran 9. Skala Pengukuran Nyeri Ny. M	137
Lampiran 10. Lembar Observasi Nyeri Ny. A	138
Lampiran 11. Lembar Observasi Nyeri Ny. M	139
Lampiran 12. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	140
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian	141
Lampiran 14. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	142
Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik	143
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan	144
Lampiran 17. Lembar Mengikuti Audiens (Seminar Proposal)	147
Lampiran 18. Dokumentasi Pelaksanaan Terapi <i>Foot Reflexology</i>	149