

## BAB VI PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus pada Tn. M dan Tn. K dengan judul “Penerapan Oral Care dengan *Cryotherapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Mukositis Oral Pasien Kanker di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta”, Intervensi ini terbukti efektif dalam menurunkan Tingkat nyeri mukositis oral pada kedua pasien kanker yang menjalani kemoterapi. penulis Menyusun beberapa kesimpulan yang didapatkan yaitu:

1. Pada kedua pasien ditemukan keluhan nyeri akibat sariawan atau mukositis oral dengan intensitas nyeri sedang (skala 4–6) yang bersifat hilang timbul. Derajat mukositis oral berada pada tingkat 2, ditandai dengan adanya ulkus dangkal yang menimbulkan rasa nyeri, namun pasien masih mampu mengonsumsi makanan padat.
2. Diagnosa keperawatan pada kedua pasien adalah *Nyeri akut* (SDKI D.0077) yang berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, yaitu mukositis oral yang menimbulkan ulkus dan rasa nyeri.
3. Perencanaan keperawatan difokuskan pada manajemen nyeri melalui *oral cryotherapy* sebagai intervensi berbasis bukti (EBN), sesuai dengan teori dan SIKI, dengan tujuan mengurangi intensitas nyeri akibat mukositis oral.
4. Implementasi yang diberikan kepada pasien berupa penerapan manajemen nyeri yang bertujuan untuk menurunkan nyeri kronis. Pelaksanaan manajemen nyeri dilakukan sesuai dengan rencana asuhan, yaitu selama 3x24 jam, dengan penyesuaian terhadap kondisi pasien. Seluruh intervensi yang dilakukan didokumentasikan secara sistematis melalui lembar observasi.
5. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa masalah pada Tn. M dan Tn. K telah teratasi. Hal ini sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan, yaitu terjadi penurunan skala nyeri dan penurunan derajat mukositis oral

## B. Saran

### 1. Bagi Pasien dan Keluarga

- a. Pasien supaya melakukan *oral cryotherapy* selama nyeri pada mucositis oral atau sariawan, karena Melakukan *oral cryotherapy* karena aplikatif.
- b. Keluarga dapat membantu melakukan persiapan pelaksanaan *oral Cryotherapy* secara mandiri

### 2. Bagi Perawat di Ruang Kanker RSUP Dr. Sardjito

- a. Perawat Komite Keperawatan RSUP Dr. Sardjito  
Agar memfasilitasi untuk penyusunan SOP *oral cryotherapy* sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam mendukung upaya pemenuhan kebutuhan rasa nyaman karena mucositis oral pada pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi 5FU.
- b. Perawat di Ruang Bugenvile 3 RSUP Dr. Sardjito  
Agar menganjurkan *oral cryotherapy* kepada pasien yang sedang menjalani kemoterapi.

### 3. Bagi Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Menjadi sumber referensi dalam kegiatan akademik maupun penelitian lanjutan, serta mampu mengembangkan intervensi keperawatan berbasis bukti yang relevan dan aplikatif dengan membandingkan penerapan *oral care* madu dengan *cryotherapy* ataupun dengan jenis *mouthwash* antiseptik lainnya.