

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *ORAL CARE* DENGAN *CRYOTHERAPY* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI
MUKOSITIS ORAL PASIEN KANKER DI RSUP
DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



**FAKHRUL MAHARDIKA SUSIANTO
P71203124001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *ORAL CARE* DENGAN *CRYOTHERAPY* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI
MUKOSITIS ORAL PASIEN KANKER DI RSUP
DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



FAKHRUL MAHARDIKA SUSIANTO
P71203124001

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI POLITEKNIK KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"Penerapan *Oral Care* dengan *Cryotherapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Mukositis Oral Pasien Kanker di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta"

Disusun oleh:

FAKHRUL MAHARDIKA SUSIANTO
P71203124001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
17 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP: 196711061991012001

Pembimbing Pendamping



Ns. Harmilah, S.Pd. S.Kep, M.Kep., Sp.MB.
NIP: 196807031990032002

Yogyakarta, 17 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP: 197207161994031005



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Oral Care* dengan *Cryotherapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Mukositis Oral Pasien Kanker di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh:

FAKHRUL MAHARDIKA SUSIANTO

P71203124001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal 17 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Umi Istianah, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP:197108071994032002

()

Anggota,

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NIP: 196711061991012001

()

Anggota,

Ns. Harmilah, S.Pd. S.Kep, M.Kep., Sp.MB.

NIP: 196807031990032002

()

Yogyakarta, 17 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fakhrul Mahardika Susianto

NIM : P71203124001

Tanda tangan :

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, positioned to the right of the 'Tanda tangan' label.

Tanggal : 3 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fakhrul Mahardika Susianto

NIM : P71203124001

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan *Oral Care* dengan *Cryotherapy* dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Mukositis Oral Pasien Kanker di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Fakhrul Mahardika Susianto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
4. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh pengelola Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
6. Dr. Umi Istianah, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.MB., selaku dosen penguji yang memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini
7. Orang tua dan adik-adik yang telah memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam memersamai proses yang dijalani penulis.
8. Teman-teman anggota kelas Pendidikan Profesi Ners VII.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas dukungan dalam penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya juga berharap semoga KIAN

ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan.

Yogyakarta,³ Juni 2025

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, positioned above the printed name.

Fakhrul Mahardika Susianto

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan KIAN.....	3
D. Manfaat KIAN	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Rasa Nyaman.....	6
B. Konsep Penyakit Kanker.....	9
C. Konsep Kanker Nasofaring (NPC)	16
D. Konsep Kemoterapi	21
E. Konsep Mukositis Oral	24
F. Konsep Oral Care Dengan <i>Cryotherapy</i>	27
G. Hasil <i>Literature Review</i>	29
H. <i>Web Of Causation</i> (WOC)	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Laporan Studi Kasus	38
B. Rencana Studi Kasus; Konsep Asuhan Keperawatan	44
BAB IV LAPORAN KASUS	51
A. Pengkajian Keperawatan.....	51
B. Diagnosa Keperawatan	56
C. Perencanaan Keperawatan	56
D. Implementasi Keperawatan.....	57
E. Evaluasi Keperawatan.....	58
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Pengkajian Keperawatan.....	59
B. Diagnosis Keperawatan	61
C. Perencanaan Keperawatan	62
D. Implementasi Keperawatan.....	63
E. Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB VI PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	9
Gambar 2. Pathway karsinoma sel skuamosa	20
Gambar 3 <i>World Health Organization's Oral Toxicity Scale</i>	26
Gambar 4. Hasil <i>Literature Review</i>	30
Gambar 5. <i>Web Of Causation</i>	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil <i>Literature Review</i>	31
Tabel 2. Definisi Operasional.....	39
Tabel 3. Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 4. Pengkajian Keperawatan	51
Tabel 5. Analisa Data	54
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan.....	56
Tabel 7. Perencanaan Keperawatan.....	56
Tabel 8. Implementasi Keperawatan	57
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur <i>Oral Cryotherapy</i>	78
Lampiran 4. Kuesioner pengkajian skala mukositis oral	79
Lampiran 5. <i>Checklist</i> Pelaksanaan <i>Oral care</i> dengan <i>Cryotherapy</i>	80
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	81
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i> pasien 1	83
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i> pasien 2	84
Lampiran 9. Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 10. Leaflet Edukasi	86
Lampiran 11. Asuhan Keperawatan	87