NERS FINAL SCIENTIFIC WORK

APPLICATION OF PEPPERMINT OIL IN MANAGING NAUSEA AND VOMITING IN CHEMOTHERAPHY PATIENTS WITH COLORECTAL CANCER AT RSUD TEMANGGUNG

Citra Ratih Maylani Putri[1], Abdul Majid[2], Furaida Khasanah[3]
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : citraratihmp@gmail.com

ABSTRACT

Background: Colorectal cancer is a condition of uncontrolled cell growth in the colon. This cancer has the third highest incidence rate in the world and ranks second highest mortality rate in the world at 10%. One of the clinical manifestations of chemotherapy patients with colorectal cancer is nausea and vomiting. One of the non-pharmacological management of nausea and vomiting that can be done is peppermint aromatherapy as a relaxation technique. **Objective:** Able to apply peppermint aromatherapy in nursing care to fulfill the need for comfort nausea vomiting in chemotherapy patients with colorectal cancer at Temanggung Hospital. **Methods:** Case study involving 2 chemotherapy patients with colorectal cancer. The instrument used is peppermint aromatherapy SOP. Measurement of nausea and vomiting intensity with Index Nausea, Vomitting and Retching (INVR). Peppermint aromatherapy was performed for 10 minutes once a day for 3 days. **Results:** The nursing problem in both patients is nausea and vomiting associated with the effects of pharmacological agents (chemotherapy effects) after the peppermint aromatherapy intervention is carried out for 10 minutes once a day for 3 days the nursing problem is resolved with a decrease in the intensity of nausea and vomiting in both patients. **Conclusion:** This case study is in accordance with previous studies which say that peppermint aromatherapy is able to reduce the intensity of nausea and vomiting in cancer patients by stimulating nausea and vomiting.

Keyword : Peppermint Aromatherapy, Nausea Vomiting, Colorectal Cancer

[1] Nurse Profession Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

[2, 3] Lecturer of the Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN MINYAK PEPPERMINT DALAM MENGATASI MUAL-MUNTAH PADA PASIEN KEMOTERAPI DENGAN KANKER KOLOREKTAL DI RSUD TEMANGGUNG

Citra Ratih Maylani Putri[1], Abdul Majid[2], Furaida Khasanah[3]
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : citraratihmp@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker kolorektal adalah suatu kondisi pertumbuhan sel tubuh yang tidak terkendali di usus besar. Kanker ini menempati angka kejadian tertinggi ketiga di dunia dan menempati urutan kedua angka kematian tertinggi di dunia sebesar 10%. Salah satu manifestasi klinis pasien kemoterapi dengan kanker kolorektal adalah mual muntah. Salah satu manajemen mual muntah non-farkalaogi yang dapat dilakukan yaitu aromaterapi *peppermint* sebagai teknik relaksasi. **Tujuan :** Mampu menerapkan aromaterapi *peppermint* dalam asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman mual muntah pada pasien kemoterapi dengan kanker kolorektal di RSUD Temanggung. **Metode :** Studi kasus yang melibatkan 2 pasien kemoterapi dengan kanker kolorektal. Instrumen yang digunakan berupa SOP aromaterapi *peppermint.* Pengukuran intensitas mual muntah dengan *Index Nausea, Vomitting and Retching* (INVR). Aromaterapi *peppermint* dilakukan selama 10 menit sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari. **Hasil :** Masalah keperawatan pada kedua pasien adalah mual muntah berhubungan dengan efek agen farmakologis (efek kemoterapi) setelah dilakukan intervensi aromaterapi *peppermint* dilakukan selama 10 menit sebanyak 1 kali sehari selama 3 hari masalah keperawatan teratasi dengan penurunan intensitas mual muntah pada kedua pasien. **Pembahasan :** Studi kasus ini sesuai dengan penelitian-penelitian sebelumnya yang mengatakan bahwa aromaterapi *peppermint* mampu menurunkan intensitas mual muntah pada pasien kanker dengan menstimulasi otak melalui sistem pernapasan dan memberikan pengaruh langsung pada sistem syaraf untuk melepaskan neurokimia sehingga dapat menimbulkan efek tenang, meningkatkan relaksasi tubuh, memperbaiki kondisi psikologis, dan mampu menurunkan intensitas mual muntah pada pasien kemoterapi. **Kesimpulan :** Aromaterapi *peppermint* dapat menurunkan intensitas mual muntah pada pasien kemoterapi dengan kanker kolorektal.

Kata Kunci : Aromaterapi *peppermint,* Mual Muntah, Kanker Kolorektal

[1] Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
[2, 3] Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta