KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN MINYAK PEPPERMINT DALAM MENGATASI MUAL-MUNTAH PADA PASIEN KEMOTERAPI DENGAN KANKER KOLOREKTAL DI RSUD TEMANGGUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

CITRA RATIH MAYLANI PUTRI
P71203124065

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN MINYAK PEPPERMINT DALAM MENGATASI MUAL-MUNTAH PADA PASIEN KEMOTERAPI DENGAN KANKER KOLOREKTAL DI RSUD TEMANGGUNG

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

CITRA RATIH MAYLANI PUTRI
P71203124065

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"Penerapan Minyak Peppermint dalam Mengatasi Mual-Muntah pada Pasien Kemoterapi dengan Kanker Kolorektal di RSUD Temanggung"

Disusun oleh :

CITRA RATIH MAYLANI PUTRI
P71203124065

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ns. Abdul Majid, S. Kep., M. Kep.	Ns. Furaida Khasanah, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196705151989031005	NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"Penerapan Minyak Peppermint dalam Mengatasi Mual-Muntah pada Pasien Kemoterapi dengan Kanker Kolorektal di RSUD Temanggung"

Disusun oleh :

CITRA RATIH MAYLANI PUTRI
P71203124065

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : .....4.....Juni.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP. 196711061991012001

Anggota,
Ns. Abdul Majid, S. Kep., M. Kep. (.....)
NIP. 196705151989031005

Anggota,
Ns. Furaida Khasanah, S. Kep., M. Kep. (.....)
NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, 5 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Citra Ratih Maylani Putri

NIM : P71203124065

Tanda tangan :

Tanggal : 25 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Citra Ratih Maylani Putri
NIM	: P71203124065
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengebangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** ***(Non-exclusive Royalty-Free Rigt)*** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

"Penerapan Minyak Peppermint dalam Mengatasi Mual-Muntah pada Pasien Kemoterapi dengan Kanker Kolorektal di RSUD Temanggung"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama telah mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2025

Yang menyatakan

(Citra Ratih Maylani Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu dan menjadi bagian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S,Kep., M. Kep., Sp. MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners.
4. Ns. Abdul Majid., S. Kep., M. Kep selaku pembimbing utama yang telah memotivasi, membimbing, dan mengarahkan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Ns. Furaida Khasanah, S. Kep., M. Kep selaku pembimbing pendamping telah membimbing, dan memberikan dukungan serta arahan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
6. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku dewan penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Ns. Jamiatun, S.Kep selaku pembimbing klinik bangsal Nusa Indah RSUD Temanggung yang telah membimbing dan memberikan arahan selama pengambilan kasus Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Pasien dan Keluarga Pasien Kelolaan bangsal Nusa Indah RSUD Temanggung yang telah menyediakan waktu dan memberikan data dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners .
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan nasehat, dukungan, dan doa-doa yang tidak pernah putus demi keberhasilan dan kelancaran proses perkuliahan. Semoga saya bisa memenuhi harapan dan membanggakan kalian.
10. Teman-teman Ners Angkatan VII 2024-2025 yang telah memberikan bantuan informasi, dukungan, dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya laporan ini.
11. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan laporan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR TABEL x
DAFTAR LAMPIRAN xi
ABSTRACT xii
ABSTRAK xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Tujuan 5
C. Manfaat 5
D. Ruang Lingkup 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Dasar Kanker Kolorektal, Kemoterapi, Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Mual Muntah dan Penerapan Terapi Aromaterapi Peppermint 7
B. Hasil Riview Literatur 30
C. WOC (Web Of Causstion) 36
BAB III METODE PENELITIAN 38
A. Laporan Studi Kasus 38
B. Rencana Studi Kasus 45
BAB IV LAPORAN KASUS 56
A. Pengkajian Keperawatan 56
B. Analisa Keperawatan 62
C. Diagnosa Keperawatan 64
D. Perencanaan Keperawatan 66
E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan 69
BAB V PEMBAHASAN 75
A. Pengkajian Keperawatan 75
B. Diagnosa Keperawatan 77
C. Perencanaan Keperawatan 78
D. Implementasi Keperawatan 80
E. Evaluasi Keperawatan 83
BAB VI KESIMPULAN 85
A. Kesimpulan 85
B. Saran 85
DAFTAR PUSTAKA 87
LAMPIRAN 93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Metode Penelusuran Artikel 31
Gambar 2.2 WOC..... 36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Sitostika Berdasarkan Potensi Emetogenik 13
Tabel 2.2 Tabel Mual Muntah INVR 18
Tabel 2. 3 Prosedur Terapi Aromaterapi Peppermint 29
Tabel 2.4 Hasil Riview Literature 32
Tabel 3.1 Diagnosa Keperawatan dan Intervensi Kanker Kolorektal 49
Tabel 4.1 Pengkajian Keperawatan 56
Tabel 4.2 Analisa Keperawatan 62
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan 64
Tabel 4.4 Perencanaan Keperawatan 66
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan 69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan/*Informed Consent*
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Studi Kasus
Lampiran 3. Lembar Observasi
Lampiran 4. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan
Lampiran 5. Jurnal *Evidence Based Practice*
Lampiran 6. Lembar Bimbingan KIAN