

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* SEBAGAI
STRATEGI DE-ESKALASI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN KEAMANAN DAN PROTEKSI
RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJ GHRASIA**



NURUL MU'MINAH

P71203124018

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* SEBAGAI
STRATEGI DE-ESKALASI DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN KEAMANAN DAN PROTEKSI
RISIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RSJ GHRASIA**

Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



NURUL MU'MINAH

P71203124018

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Expressive Writing Therapy* Sebagai Strategi De-eskalasi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Keamanan dan Proteksi : Risiko Perilaku Kekerasan di RSJ Ghrasia “

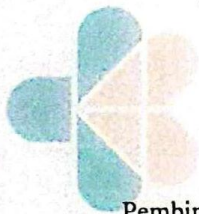
Disusun oleh :

NURUL MU'MINAH

P71203124018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Rabu , 11 Juni 2025

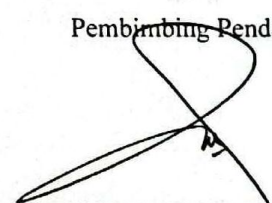


Menyetujui,

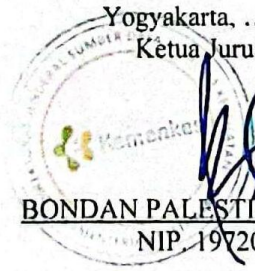
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. ABDUL GHOFUR, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101990031001


TRI PRABOWO, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, 11 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Expressive Writing Therapy* Sebagai Strategi De-eskalasi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Keamanan dan Proteksi : Risiko Perilaku Kekerasan di RSJ Ghrasia “

Disusun oleh :

NURUL MU'MINAH

P71203124018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Depan Penguji

Pada tanggal : Rabu, 11 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. NUNUK SRI PURWANTI, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,

Dr. ABDUL GHOFUR, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101990031001

(.....)

Anggota,

TRI PRABOWO, S.Kp., M.Sc
NIP. 196505191988031001

(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, S.KM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Mu'minah

NIM : P71203124018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Mu'minah

NIM : P71203124018

Prodi : Pendidikan Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : “Penerapan *Expressive Writing Therapy* Sebagai Strategi De-eskalasi Pada Pasien Dengan Pemenuhan Kebutuhan Keamanan dan Proteksi : Risiko Perilaku Kekerasan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat ini : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2025

Yang Menyatakan :



Nurul Mu'minah

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp, M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama mengikuti pendidikan Profesi Ners.
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan dalam ujian akhir KIAN ini.
6. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
7. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan KIAN ini.
8. Kedua orang tua dan adik yang selalu memberikan dukungan, semangat, menghibur, dan motivasi kepada peneliti.
9. Sahabat dan teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan tahun 2020 dan Profesi Ners 2024 yang memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti.
10. Sahabat-sahabat peneliti yang memberikan apresiasi, semangat, dukungan, dan motivasi hingga menemani peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.

11. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini.

Yogyakarta, 02 April 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
C. Manfaat	5
D. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Keamanan dan Proteksi Pada Pasien Skizofrenia Dengan Risiko Perilaku Kekerasan	7
1. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Keamanan dan Proteksi.....	7
2. Konsep Skizofrenia	7
3. Konsep Risiko Perilaku Kekerasan	12
4. Konsep De-eskalasi	15
5. Konsep <i>Expressive Writing Therapy</i>	17
B. Hasil Literatur Review	22
C. <i>Web of Caution (WOC)</i>	25
BAB III METODE STUDI KASUS	26
A. Laporan Studi Kasus	26
1. Jenis studi kasus	26
2. Subyek Studi Kasus.....	26
3. Fokus Studi.....	26
4. Definisi Operasional.....	26
5. Instrumen Studi Kasus	27
6. Metode Pengumpulan Data	28
7. Tempat dan waktu studi kasus	29
8. Analisa data dan penyajian data	29
9. Etika penelitian studi kasus	30
B. Rencana Studi Kasus.....	31
1. Pengkajian Keperawatan	31
2. Diagnosis Keperawatan.....	36
3. Intervensi Keperawatan.....	36
4. Implementasi Keperawatan	37
5. Evaluasi Keperawatan	37
BAB IV LAPORAN KASUS.....	39
A. Pengkajian Keperawatan.....	39
B. Diagnosis Keperawatan	48

C. Perencanaan Keperawatan	48
D. Implementasi Keperawatan.....	49
E. Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB V PEMBAHASAN.....	52
A. Pengkajian.....	52
B. Diagnosa Keperawatan	61
C. Perencanaan Keperawatan	62
D. Implementasi Keperawatan.....	64
E. Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB VI PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Rentang Respon Neurobiologis.....	10
Gambar 2 Rentang Respon Marah Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan	13
Gambar 3 <i>Web of Causation</i>	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Tanda Gejala Risiko Perilaku Kekerasan.....	14
Tabel 2 Kondisi Klinis Terkait Risiko Perilaku Kekerasan	14
Tabel 3 Tahap Pelaksanaan <i>Expressive Writing Therapy</i> (EWT).....	19
Tabel 4 Hasil Review Jurnal	24
Tabel 5 Identitas Pasien	39
Tabel 6 Alasan Masuk Rumah Sakit.....	39
Tabel 7 Faktor Presipitasi	40
Tabel 8 Faktor Predisposisi.....	40
Tabel 9 Pemeriksaan Fisik	41
Tabel 10 Genogram.....	42
Tabel 11 Konsep Diri	42
Tabel 12 Hubungan Sosial	44
Tabel 13 Spiritual.....	44
Tabel 14 Status Mental.....	45
Tabel 15 Terapi Obat	47
Tabel 16 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas.....	48