

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan kadar ALT yang signifikan secara statistik antara pemeriksaan menggunakan reagen tanpa pendinginan suhu ruang (2–8°C) dan reagen dengan pendinginan suhu ruang (20–25°C).
2. Rerata kadar ALT yang diperiksa menggunakan reagen tanpa pendinginan suhu ruang (2–8°C) adalah sebesar 12,68 U/L
3. Rerata kadar ALT yang diperiksa menggunakan reagen dengan pendinginan suhu ruang (20–25°C) adalah sebesar 16,05 U/L.

B. Saran

Penelitian ini diharapkan menjadi referensi awal bagi pengembangan kajian ilmiah mengenai pengaruh suhu terhadap aktivitas enzim dalam sistem reagen, khususnya dalam bidang kimia klinik.

1. Bagi Laboratorium Klinik

Perlu dilakukan penegakan Standar Operasional Prosedur (SOP) yang lebih ketat dalam penggunaan reagen, termasuk pemantauan suhu secara rutin dan dokumentasi yang terintegrasi untuk memastikan kualitas pemeriksaan laboratorium tetap terjaga sesuai standar mutu laboratorium klinik

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga laboratorium medis dapat memastikan reagen ALT berada pada suhu kerja yang sesuai (20–25°C) atau mendekati suhu fisiologis sebelum digunakan dalam pemeriksaan, seperti yang tercantum dalam petunjuk

teknis dari produsen. Hal ini penting untuk meningkatkan akurasi dan keandalan hasil pemeriksaan, serta mendukung pengambilan keputusan klinis yang tepat.

3. Bagi Masyarakat

Secara tidak langsung, masyarakat akan memperoleh manfaat dari pemeriksaan laboratorium yang lebih akurat, sehingga hasil diagnosis dan terapi medis dapat lebih tepat sasaran. Oleh karena itu, penting bagi masyarakat untuk memilih fasilitas kesehatan yang menerapkan standar mutu dalam pemeriksaan laboratorium.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan terkait pengaruh suhu terhadap parameter lain dalam pemeriksaan kimia klinik. Penelitian juga dapat dikembangkan dengan menggunakan reagen dari berbagai merek atau dengan memvariasikan waktu pendiaman untuk mengetahui stabilitas enzim secara lebih luas.