BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus yang telah dilaksanakan pada tanggal 14 April-17 April 2025 pada kedua klien lansia dengan nyeri *gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Moyudan. Kedua klien diberikan penerapan kompres hangat selama 20 menit dilakukan satu kali sehari dalam waktu 3 hari setiap sore bersamaan pada kedua klien.

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data, pada klien pertama nyeri pada ibu jari kaki disertai pembengkakan tanpa adanya kemerahan dan peningkatan suhu lokal. Pada klien kedua terdapat nyeri pada pergelangan kaki kiri disertai pembengkakan tanpa adanya kemerahan dan peningkatan suhu lokal. Tanda dan gejala kedua klien sama dengan ekspresi meringis dan menghindar ketika disentuh. Sehingga ditegakkan diagnosis keperawatan nyeri akut.

Implementasi kompres hangat yang dilakukan selama tiga hari berturut-turut pada sore hari selama 20 menit terbukti menurunkan skala nyeri pada kedua lansia dengan nyeri *gout arthritis*. Meskipun ada perbedaan dalam penurunan skala nyeri pada kedua klien lansia.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Lansia dianjurkan untuk melakukan terapi kompres hangat selama 20 menit menggunakan botol kaca yang dilapisi handuk guna membantu mengurangi nyeri sendi, serta dalam pelaksanaan tindakan ini harus sangat diperhatikan risiko seperti kesalahan suhu air hangat, penutup botol kurang rapat, dan saat memasukkan air hangat ke botol dapat menimbulkan risiko cedera luka bakar pada kulit.

2. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan dapat mendampingi lansia serta membantu dalam menyiapkan alat dan bahan, seperti air hangat bersuhu 40°C -43°C yang diisikan hingga 2/3 bagian ke dalam botol kaca untuk keperluan kompres.

3. Bagi Perawat Puskesmas

Perawat disarankan memberikan edukasi kepada lansia di masyarakat mengenai manfaat dan cara penggunaan kompres hangat dengan memanfaatkan media leaflet. Terapi ini dapat menjadi alternatif nonfarmakologis untuk meredakan nyeri sendi dan mencegah ketergantungan obat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lain disarankan untuk melanjutkan dan mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan penerapan kompres hangat pada lansia yang mengalami nyeri sendi.