

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOYUDAN**



**HALFITRAH ANISWARI PARWATI
NIM P07120122053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOYUDAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**HALFITRAH ANISWARI PARWATI
P07120122053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOYUDAN

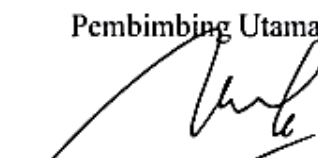
*THE APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO REDUCE GOUT
ARTHRITIS PAIN IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF
MOYUDAN PUBLIC HEALTH CENTER*

Disusun Oleh :

HALFITRAH ANISWARI PARWATI
P07120122053

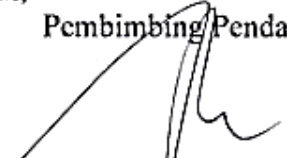
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
26 Mei 2025

Pembimbing Utama,

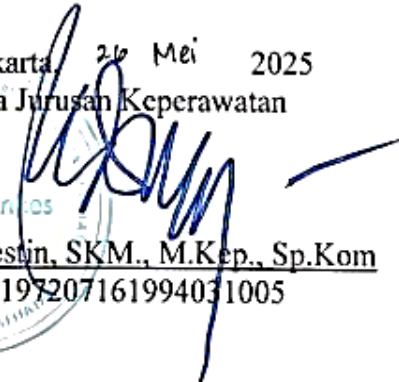

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,


Nurun Laasara, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, 26 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI
GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MOYUDAN

Disusun Oleh :
HALFITRAH ANISWARI PARWATI
P07120122053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Prabowo, S. Kp., M. Sc
NIP. 197607031998032003

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 28 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberikan masukan, saran, dan pengarahan dalam proses ujian dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr.Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Nurun Laasara, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, serta doa.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Maka dari itu, dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mengharapkan

kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang. Atas saran, kritik, maupun bantuan, penulis mengucapkan terima kasih. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Mei 2025



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Halfitrah Aniswari Parwati

NIM : P07120122053

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Halfitrah Aniswari Parwati

NIM : P07120122053

Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royal-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri *Gout arthritis* pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikin pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Mei 2025

Yang menyatakan



(Halfitrah Aniswari Parwati)

AFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBINGError! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ...Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Studi Kasus	8
F. Keaslian Studi Kasus	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Konsep Asuhan Keperawatan	30
C. Kerangka Teori.....	35
BAB III METODE STUDI KASUS	36
A. Desain Studi Kasus	36
B. Subyek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional Fokus Studi	37
E. Instrumen Studi Kasus	39
F. Prosedur Pengumpulan Data	40
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	42
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	43
I. Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	80

C. Keterbatasan Studi Kasus.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Prosedur Pelaksanaan Kompres Hangat	29
Tabel 2. Tabel Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4. Tabel Analisis Data pada Kasus 1.....	55
Tabel 5. Tabel Analisis Data pada Kasus 2.....	57
Tabel 6. Tabel Intervensi Keperawatan pada Kasus 1 dan Kasus 2.....	62
Tabel 7. Tabel Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Kasus 1	65
Tabel 8. Tabel Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Kasus 2	72
Tabel 9. Hasil Penurunan Skala Nyeri pada Klien 1 dan Klien 2	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visual Analogue Scale (VAS)	21
Gambar 2. <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	21
Gambar 3. Wong-Baker FACES Pain Rating Scale	22
Gambar 4. Kerangka Teori.....	35
Gambar 5. Numerical Rating Scale (NRS)	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	98
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	99
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	100
Lampiran 4. Informed Consent	104
Lampiran 5. Format Pengkajian	106
Lampiran 6. Format Pengkajian Khusus Lansia	113
Lampiran 7. SOP Pengkajian Nyeri	127
Lampiran 8. SOP Kompres Hangat.....	128
Lampiran 9. Lembar Observasi Nyeri dan Monitor Nyeri.....	129
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	130
Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan	134
Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan DinKes Sleman	135
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian	136
Lampiran 14. Surat Permohonan Izin Penelitian DinKes Sleman	137
Lampiran 15. Surat Permohonan Ethical Clearence	138
Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik.....	139
Lampiran 17. Lembar Audiens Seminar Proposal KTI	140
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	141