

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA
REMAJA PUTRI *DISMENORE* DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SANDEN**



**ERLINA KARTIKA DEWI
P07120122040**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA
REMAJA PUTRI *DISMENORE* DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SANDEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**ERLINA KARTIKA DEWI
P07120122040**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA REMAJA PUTRI
DISMENORE DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SANDEN

*APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE TECHNIQUE IN ADOLESCENT
GIRLS WITH DYSMENORRHEA WITH ACUTE PAIN PROBLEMS IN THE
WORK AREA OF SANDEN COMMUNITY HEALTH CENTER*

Disusun Oleh :

ERLINA KARTIKA DEWI
P07120122040

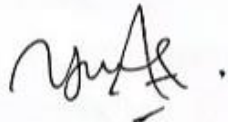
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 Mei 2025

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes
NIP. 197102081993022001



Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 23 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA
REMAJA PUTRI *DISMENORE* DENGAN MASALAH
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SANDEN”

Disusun Oleh :
ERLINA KARTIKA DEWI
P07120122040

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,
Ns. Yusniarita, S.Kep, M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Erlina Kartika Dewi

NIM : P07120122040

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlina Kartika Dewi

NIM : P07120122040

Program Studi : D3 Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul :

PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA REMAJA PUTRI *DISMENORE* DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANDEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan



(Erlina Kartika Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Puskesmas Sanden yang telah membantu dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Responden yang telah berpartisipasi dalam studi kasus ini.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, serta doa.
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang. Atas saran, kritik, maupun bantuan, penulis mengucapkan terima kasih. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Studi Kasus	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. <i>Massage Effleurage</i>	13
2. Konsep Remaja	16
3. Konsep Menstruasi.....	17
4. Konsep <i>Dismenore</i>	22
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan <i>Dismenore</i>	28
1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosa Keperawatan.....	31
3. Perencanaan Keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan.....	35
5. Evaluasi Keperawatan.....	35
6. Dokumentasi Keperawatan	36
C. Kerangka Teori.....	38
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 39
A. Desain Studi Kasus	39
B. Subyek Studi Kasus	39
C. Fokus Studi	40
D. Definisi Operasional Fokus Studi	40
E. Instrumen Studi Kasus	41
F. Prosedur Pengumpulan Data	42

G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	45
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	46
I. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Studi Kasus	48
1. Gambaran umum lokasi studi kasus.....	48
2. Proses keperawatan studi kasus	49
B. Pembahasan Studi Kasus	69
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	74
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Tabel Intervensi Keperawatan	33
Tabel 3. Identitas Klien 1 dan Klien 2.....	49
Tabel 4. Pengkajian Klien 1 dan Klien 2.....	49
Tabel 5. Analisa Data Klien 1 dan Klien 2	55
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	56
Tabel 7. Intervensi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	56
Tabel 8. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik <i>Massage Effleurage</i>	15
Gambar 2. Siklus Menstruasi	19
Gambar 3. Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	27
Gambar 4. Kerangka Teori	38
Gambar 5. Skala Nyeri <i>Numeric rating Scale</i> (NRS)	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Biaya Studi Kasus	81
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	79
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	83
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Klien 1.....	85
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> Klien 2.....	86
Lampiran 6. Format Pengkajian.....	87
Lampiran 7. Lembar SOP <i>Massage Effleurage</i>	91
Lampiran 8. Lembar Observasi Klien 1	94
Lampiran 9. Lembar Observasi Klien 2	95
Lampiran 10. Lembar Evaluasi Respon Nyeri.....	96
Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 12. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Bantul	98
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian	99
Lampiran 14. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinkes Bantul	100
Lampiran 15. Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>	101
Lampiran 16. Surat Keterangan Layak Etik.....	102
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	103
Lampiran 18. Lembar Audiens Seminar Proposal KTI.....	107
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan	108