

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit	Jumlah
1.	ATK dan Penggandaan				
	a. Kertas HVS	1	rim	Rp50.000	Rp50.000
	b. Fotokopi	1	paket	Rp50.000	Rp50.000
	c. Jilid	1	paket	Rp100.000	Rp100.000
	d. Print	1	paket	Rp500.000	Rp500.000
2.	Transportasi Peneliti				
	a. Bensin	15	liter	Rp12.000	Rp180.000
3.	Izin Penelitian				
	a. Pembuatan <i>Etical Clearance</i>	1	paket	Rp150.000	Rp150.000
	b. Izin praktik di lapangan	1	paket	Rp75.000	Rp75.000
4.	Pelaksanaan Penelitian				
	a. Peralatan sesuai SOP	2	buah	Rp10.000	Rp20.000
	b. Kenang-kenangan	2	buah	Rp50.000	Rp100.000
	JUMLAH				Rp1.225.000

JADWAL PENELITIAN

NO.	KEGIATAN	WAKTU																											
		November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal KTI	■	■	■	■	■	■	■	■	■																			
2.	Seminar Proposal KTI										■																		
3.	Revisi Proposal KTI											■																	
4.	Perizinan Penelitian													■	■	■	■												
5.	Persiapan Penelitian																	■	■	■	■	■							
6.	Pelaksanaan Penelitian																						■						
7.	Pengolahan Data																							■	■				
8.	Laporan KTI																									■	■	■	
9.	Sidang KTI																												■
10.	Revisi Laporan KTI Akhir																												■

Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

1. Saya adalah Luthfia Anis Salsabila berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus saya yang berjudul "Penerapan Terapi Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester 1 dengan Masalah Mual Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II".
2. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi akupresur titik perikardium 6 dalam mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dan mengetahui respon kedua ibu hamil trimester 1 setelah dilakukan terapi akupresur titik perikardium 6.
3. Studi kasus ini dapat memberikan manfaat berupa pengalaman serta pengetahuan baru bagi ibu hamil trimester 1 tentang terapi akupresur titik perikardium 6 dalam mengatasi mual muntah serta memberikan manfaat bagi perawat di Puskesmas Jetis II dalam memberikan terapi non-farmakologi secara mandiri dalam mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.
4. Studi kasus ini akan berlangsung selama 4 kali pertemuan. Sampel studi kasus/orang yang terlibat dalam studi kasus/bahan studi kasus berupa dua responden ibu hamil trimester 1 dengan keluhan mual dan muntah yang tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II.
5. Prosedur pengambilan bahan studi kasus/data dengan cara observasi langsung ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Jetis II untuk menentukan responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Kemudian dilanjutkan dengan pemberian asuhan keperawatan selama 4 hari di rumah ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah.
6. Keuntungan yang akan diperoleh dalam keikutsertaan Anda pada penulisan ini adalah mendapat pengetahuan tentang implementasi terapi akupresur titik perikardium 6 dalam mengatasi mual muntah tanpa harus menggunakan terapi pengobatan farmakologi serta ibu hamil menjadi lebih rileks dan nyaman.

7. Partisipasi ibu hamil bersifat sukarela, seandainya ibu hamil tidak menyetujui cara ini, maka tidak akan dikenakan sanksi apapun.
8. Kegiatan ini hanya untuk keperluan studi kasus sehingga nama dan jati diri ibu hamil akan dirahasiakan.

Yogyakarta, 31 Desember 2024



Luthfia Anis Salsabila

Lampiran 4. *Informed Consent* Klien 1

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : R [REDACTED]
Usia : 28 th
Alamat : [REDACTED], Canden, Jetis

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai Karya Tulis Ilmiah yang akan dilakukan oleh Luthfia Anis Salsabila, Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Penerapan Terapi Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester 1 dengan Masalah Mual Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II”.

Saya memutuskan bersedia ikut berpartisipasi sebagai subjek dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah secara sukarela tanpa adanya paksaan. Apabila selama proses kegiatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya akan dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa sanksi apapun.

Bantul, 7 April 2025

Saksi

Yang memberikan pernyataan,


(...M [REDACTED].....)


(...R [REDACTED].....)

Mahasiswa,


(...Luthfia Anis Salsabila.....)

Lampiran 5. *Informed Consent* Klien 2

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : 1 [REDACTED]

Usia : 32 .

Alamat : Ketandan [REDACTED]

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai Karya Tulis Ilmiah yang akan dilakukan oleh Luthfia Anis Salsabila, Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Penerapan Terapi Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester 1 dengan Masalah Mual Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II”.

Saya memutuskan bersedia ikut berpartisipasi sebagai subjek dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah secara sukarela tanpa adanya paksaan. Apabila selama proses kegiatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya akan dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa sanksi apapun.

Bantul, 9 April 2025

Saksi

Yang memberikan pernyataan,





(.....M [REDACTED].....)

(.....[REDACTED].....)

Mahasiswa,



(.....Luthfia Anis Salsabila.....)

Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Hamil

FORMAT PENGAJIAN IBU HAMIL

Tanggal Pengkajian :
 Jam :
 Tempat Pengkajian :
 Identitas Pengkaji :
 Sumber Data :
 Metode :

A. DATA UMUM KLIEN**1. Identitas Klien**

Nama klien :
 Usia :
 Status perkawinan :
 Pekerjaan :
 Pendidikan :
 Alamat :
 Suku :
 Bangsa :

2. Identitas Penanggung Jawab

Nama :
 Umur :
 Pekerjaan :
 Pendidikan :
 Alamat :
 Hub. dengan klien :

B. ADAPTASI FISIOLOGIS**1. Keadaan Umum**

Keadaan umum :
 Tingkat kesadaran :
 Keluhan :

Tekanan darah (TD) : mmHg
 Frekuensi nadi (HR) : x/menit
 Suhu : °C
 Frekuensi pernapasan : x/menit

2. Oksigenasi

Hidung : simetris / tidak
 Pernapasan cuping hidung : ada / tidak
 Konjungtiva : anemis / tidak
 Pembesaran kelenjar : ada / tidak
Respiratory rate (RR) : x/menit
 Irama pernapasan : normal / cheyne-stokes / kusmaul's /
 hyperpnea / apnea
 Suara napas : vesikular / ronchi / wheezing / stidor / rales
 Sirkulasi oksigen : sianosis / clubbing finger / akral dingin /
 penurunan kesadaran
 Tekanan darah (TD) : mmHg
 Frekuensi nadi (HR) : x/menit
 Irama nadi : regular / irregular
 Kualitas nadi : normal / tidak
 Konsentrasi oksigen
 – pH :
 – pCO₂ :
 – pO₂ :

3. Cairan dan Elektrolit

Intake cairan/hari : cc/gelas
 Kebiasaan minum teh / kopi : ya / tidak
 Turgor kulit : detik
 Mual : ya / tidak
 Muntah : ya / tidak, jika ya
 Frekuensi muntah : x/hari

Nilai-nilai laboratorium

- Hematokrit :
- Natrium :
- Clorida :
- Kalium :

4. Nutrisi

- BB sebelum hamil : kg
- BB setelah hamil : kg
- TB : cm
- IMT : kg/m²
- LILA : cm
- Bising usus : x/menit
- Distensi abdomen : ya / tidak
- Nafsu makan :
- Frekuensi makan : x/hari
- Porsi makan :
- Kebiasaan makan sebelum hamil :
- Kebiasaan makan setelah hamil :
- Makanan kesukaan :
- Makanan pantangan :
- Makanan yang menimbulkan alergi :
- Nilai-nilai laboratorium
- Hemoglobin :
- Albumin :
- Protein total :
- Transferin :
- Gula darah :

5. Eliminasi

- Frekuensi BAB sebelum hamil : x/hari
- Frekuensi BAB setelah hamil : x/hari
- Konsistensi feses :

Warna feses :
 Kesulitan BAB : ya / tidak
 Penggunaan laksatif : ya / tidak
 Frekuensi BAK sebelum hamil : x/hari
 Frekuensi BAK setelah hamil : x/hari
 Kesulitan BAK : ya / tidak
 Volume BAK : cc/hari
 Pemeriksaan laboratorium
 – Feses :
 – Proteinuria :

6. Aktivitas / Istirahat

Pekerjaan :
 Aktivitas ibu sebelum hamil :
 Aktivitas ibu setelah hamil :
 Penggunaan waktu luang :
 Kebiasaan tidur siang : ya / tidak, jika ya, berapa jam :
 Tidur malam : jam
 Gangguan tidur : ya / tidak, jika ya, sebutkan :
 Postur tubuh :
 Kekuatan otot :

7. Sensori

Nyeri : ya / tidak
 Kekebalan tubuh :
 Warna kuku :
 Mata
 – Kelopak mata :
 – Bulu mata :
 – Alis :
 Pupil : isokor / miosis / midriasis
 Hidung :

Telinga

- Keadaan daun telinga :
- Kanal auditoris :
- Serumen :
- Fungsi pendengaran :

Nilai-nilai laboratorium

- Leukosit :
- Trombosit :
- Albumin :

8. Endokrin

Menarche :

Siklus menstruasi : teratur / tidak

Lamanya menstruasi : hari

Jumlah darah : kali ganti pembalut

Dismenore : ya / tidak

GPAH :

Riwayat kehamilan lalu :

HPHT :

Usia kehamilan :

Perkiraan partus :

Riwayat KB sebelumnya :

Mammae

- Keadaan puting :
- Areola :
- Puting :
- Kolostrum :

Palpasi Leopold

- Leopold I :
- Leopold II :
- Leopold III :
- Leopold IV :

C. KONSEP DIRI

Penerimaan terhadap kehamilan	:
Kehamilan direncanakan	: ya / tidak
Persepsi ibu terhadap perubahan bentuk tubuh	:
Harga diri	:
Pola seksual setelah hamil	: berubah / tidak
Pekerjaan	:
Pembatasan aktivitas setelah hamil	: ya / tidak

D. FUNGSI PERAN

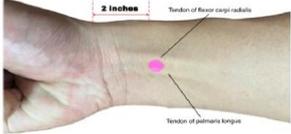
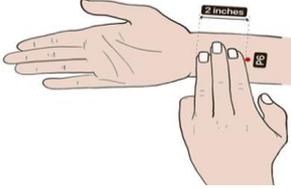
Persiapan menjadi orang tua	:
Persepsi tentang peran baru	:
Penerimaan keluarga terhadap anggota keluarga yang baru	:

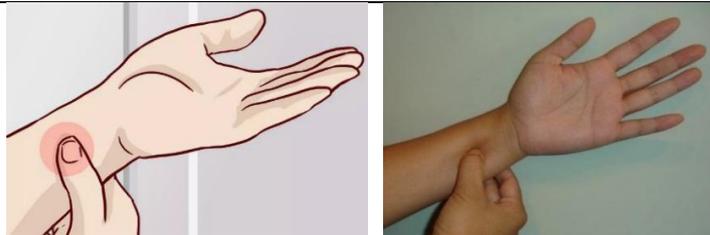
E. INTERDEPENDENSI

Dukungan dari keluarga	:
Rencana terhadap kelahiran bayi	:

Lampiran 7. Lembar SOP Terapi Akupresur Perikardium 6

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) AKUPRESUR PERIKARDIUM 6	
Pengertian	Mual adalah mekanisme pertahanan diri yang menyebabkan suatu sensasi tidak nyaman di perut dan membuat seseorang merasa ingin muntah. Akupresur diartikan sebagai menekan titik-titik penyembuhan menggunakan jari secara bertahap yang merangsang kemampuan tubuh untuk penyembuhan diri secara alami. Titik PC6/P6 terletak 3 jari di bawah pergelangan tangan distal bagian dalam di antara 2 tendon. Tekanan pada titik PC6/P6 diketahui dapat meredakan keluhan mual dan muntah pada awal kehamilan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan rasa nyaman pada klien. 2. Berkurangnya mual dan muntah pada klien.
Indikasi	Pada klien yang mengalami keluhan mual dan muntah pada awal kehamilan.
Kontraindikasi	Terapi akupresur tidak boleh dilakukan pada bagian tubuh yang luka, bengkak, tulang retak atau patah, dan kulit yang terbakar.
Persiapan Klien dan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan identitas klien. 2. Menjaga privasi klien. 3. Pastikan posisi klien nyaman mungkin (bisa dengan posisi berbaring maupun duduk).
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar observasi pengukuran mual muntah klien 2. Alat tulis 3. <i>Handphone</i> (untuk memantau waktu) 4. <i>Baby oil</i> (jika perlu) 5. <i>Handscoon</i> (jika perlu)

<p>Prosedur Pelaksanaan</p>	<p>A. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam terapeutik. 2. Memperkenalkan diri. 3. Menanyakan keluhan klien. 4. Menjelaskan tujuan dan manfaat tindakan. 5. Menjelaskan langkah prosedur tindakan. 6. Melakukan kontrak waktu sebelum melakukan tindakan. 7. Menanyakan kesiapan klien sebelum melakukan tindakan.
	<p>B. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan dan menggunakan <i>handscoon</i> jika perlu. 2. Pastikan area yang akan dipijat bersih, tidak ada luka, tidak bengkak, tulang tidak retak atau patah, dan tidak ada kulit yang terbakar. 3. Mencari titik perikardium 6 yaitu dengan menempatkan 3 jari tangan kanan klien di bawah pergelangan tangan distal kiri bagian dalam. 4. Tempatkan ibu jari pemijat pada titik di mana jari telunjuk klien berada, di antara 2 tendon (<i>musculus flexor carpi radialis</i> dan <i>musculus palmaris longus</i>). <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <ol style="list-style-type: none"> 5. Lakukan pemijatan atau penekanan dengan lembut secara melingkar searah jarum jam selama 7-15 menit atau sekitar 30-50 kali pemijatan. Pemijatan dapat dibantu menggunakan <i>baby oil</i>.



6. Pada saat melakukan pemijatan, pastikan klien merasa nyaman dan rileks. Tanyakan apakah terlalu keras atau terdapat rasa nyeri.
7. Pantau respon klien. Kurangi pemijatan apabila terdapat rasa nyeri atau tidak nyaman.
8. Lakukan kembali pada tangan lainnya dengan cara yang sama.
9. Setelah terapi selesai dilakukan, rapikan klien dan atur kembali posisi klien senyaman mungkin.
10. Mencuci tangan sesuai 6 langkah benar cuci tangan.

C. Tahap Terminasi

1. Mengevaluasi hasil kegiatan dan respon klien.
2. Memberikan *reinforcement* positif kepada klien.
3. Memberi kesempatan bertanya kepada klien.
4. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya.
5. Mendokumentasikan hasil tindakan.

Sumber: Chiati, (2021)

Lampiran 8. Lembar Observasi Pengukuran Mual Muntah Klien 1

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN MUAL MUNTAH
PUQE-24 (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*)

1. Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa lama Anda merasakan mual atau rasa tidak nyaman pada perut?

Hari ke-		Tidak sama sekali (1 poin)	< 1 jam (2 poin)	1 – 3 jam (3 poin)	> 3 – 6 jam (4 poin)	> 6 jam (5 poin)
H1	Sebelum		✓			
	Setelah		✓			
H2	Sebelum		✓			
	Setelah		✓			
H3	Sebelum		✓			
	Setelah	✓				
H4	Sebelum	✓				
	Setelah	✓				

2. Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali Anda muntah?

Hari ke-		Tidak sama sekali (1 poin)	1 – 2 kali (2 poin)	3 – 4 kali (3 poin)	5 – 6 kali (4 poin)	> 6 kali (5 poin)
H1	Sebelum	✓				
	Setelah	✓				
H2	Sebelum	✓				
	Setelah	✓				
H3	Sebelum	✓				
	Setelah	✓				
H4	Sebelum	✓				
	Setelah	✓				

3. Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali Anda mengalami muntah kering tanpa mengeluarkan apapun?

Hari ke-		Tidak sama sekali (1 poin)	1 – 2 kali (2 poin)	3 – 4 kali (3 poin)	5 – 6 kali (4 poin)	> 6 kali (5 poin)
H1	Sebelum		✓ (2 kali)			
	Setelah		✓ (1 kali)			
H2	Sebelum		✓ (1 kali)			
	Setelah	✓				
H3	Sebelum	✓				
	Setelah		✓ (1 kali)			
H4	Sebelum		✓ (1 kali)			
	Setelah	✓				

*Berikan tanda centang (✓) pada poin yang sesuai di bawahnya

Hari ke-		Total Skor
H1	Sebelum	5
	Setelah	5
H2	Sebelum	5
	Setelah	4
H3	Sebelum	4
	Setelah	4
H4	Sebelum	4
	Setelah	3

Keterangan:

- H1 : Hari ke-1
H2 : Hari ke-2
H3 : Hari ke-3
H4 : Hari ke-4

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan ke dalam:

1. Skor PUQE ≤ 6 menunjukkan mual muntah ringan.
2. Skor PUQE 7-12 menunjukkan mual muntah sedang.
3. Skor PUQE ≥ 13 menunjukkan kondisi yang berat dan termasuk *hyperemesis gravidarum*.

Sumber: Amanda, (2020)

Lampiran 9. Lembar Observasi Pengukuran Mual Muntah Klien 2

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN MUAL MUNTAH
PUQE-24 (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea*)

1. Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa lama Anda merasakan mual atau rasa tidak nyaman pada perut?

Hari ke-		Tidak sama sekali (1 poin)	< 1 jam (2 poin)	1 – 3 jam (3 poin)	> 3 – 6 jam (4 poin)	> 6 jam (5 poin)
H1	Sebelum		✓			
	Setelah		✓			
H2	Sebelum		✓			
	Setelah		✓			
H3	Sebelum		✓			
	Setelah		✓			
H4	Sebelum		✓			
	Setelah	✓				

2. Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali Anda muntah?

Hari ke-		Tidak sama sekali (1 poin)	1 – 2 kali (2 poin)	3 – 4 kali (3 poin)	5 – 6 kali (4 poin)	> 6 kali (5 poin)
H1	Sebelum		✓ (2 kali)			
	Setelah		✓ (1 kali)			
H2	Sebelum		✓ (1 kali)			
	Setelah	✓				
H3	Sebelum	✓				
	Setelah	✓				
H4	Sebelum	✓				
	Setelah	✓				

3. Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali Anda mengalami muntah kering tanpa mengeluarkan apapun?

Hari ke-		Tidak sama sekali (1 poin)	1 – 2 kali (2 poin)	3 – 4 kali (3 poin)	5 – 6 kali (4 poin)	> 6 kali (5 poin)
H1	Sebelum		✓ (2 kali)			
	Setelah		✓ (1 kali)			
H2	Sebelum		✓ (1 kali)			
	Setelah		✓ (1 kali)			
H3	Sebelum		✓ (1 kali)			
	Setelah	✓				
H4	Sebelum	✓				
	Setelah	✓				

*Berikan tanda centang (✓) pada poin yang sesuai di bawahnya

Hari ke-		Total Skor
H1	Sebelum	6
	Setelah	6
H2	Sebelum	6
	Setelah	5
H3	Sebelum	5
	Setelah	4
H4	Sebelum	4
	Setelah	3

Keterangan:

H1 : Hari ke-1

H2 : Hari ke-2

H3 : Hari ke-3

H4 : Hari ke-4

Skor yang didapatkan dari penilaian tersebut dikategorikan ke dalam:

1. Skor PUQE ≤ 6 menunjukkan mual muntah ringan.
2. Skor PUQE 7-12 menunjukkan mual muntah sedang.
3. Skor PUQE ≥ 13 menunjukkan kondisi yang berat dan termasuk *hyperemesis gravidarum*.

Sumber: Amanda, (2020)

Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Yogyakarta, 20 November 2024

Nomor : PP.03.01/F.XXVII.10/ *7266* /2024
Lamp : -
Hal : Permohonan Data Studi
Pendahuluan

Yth. :

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
di BANTUL.

Dengan hormat,

Bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta semester V Tahun Akademik 2024/2025, akan melaksanakan kegiatan penyusunan proposal penelitian sebagai bagian dari tahapan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai tugas akhir mahasiswa.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon diberikan ijin melakukan *Permohonan Data Studi Pendahuluan* sebagai data awal untuk kelengkapan penyusunan proposal penelitian bagi mahasiswa kami, atas nama :

Nama : **Luthfia Anis Salsabila**
N I M : P07120122046
Judul : "Penerapan Terapi Akupresur Perikardium 6 untuk Menurunkan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II"

Demikian atas terkabulnya permohonan ini kami ucapkan terima kasih.

Kepala Jurusan Keperawatan,

Bondan Palesti, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Tembusan disampaikan Kepada Yth. :

1. Kepala Puskesmas Jetis II
2. Dosen Pembimbing
3. Yang bersangkutan

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian

**Kementerian Kesehatan**

Poltekkes Yogyakarta

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

☎️ (0274) 617601

🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

Yogyakarta, 10 Februari 2025

Nomor: PP 03.01/F.XXVII.10/1007/2025
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul
di BANTUL

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakannya penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Semester VI Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, bersama ini kami mengajukan permohonan izin penelitian sebagai berikut:

Nama : Luthfia Anis Salsabila
NIM : P07120122046
Judul : Penerapan Terapi Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I dengan Masalah Mual Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II
Pembimbing : 1. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
2. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes

Untuk melaksanakan penelitian pada bulan Februari – Mei 2025 di wilayah kerja Puskesmas Jetis II.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>.

Lampiran 14. Surat Permohonan *Ethical Clearance*

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Yogyakarta
	Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta 55293 (0274) 617601 https://poltekkesjogja.ac.id
	Yogyakarta, 4 Februari 2025
Nomor : PP 03.01/F.XXVII.10/ 887 /2025 Lamp : Hal : Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	
Kepada Yth. Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Di Yogyakarta	
Dengan hormat, Sehubungan dengan adanya Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Semester VI Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, untuk itu kami mohon ijin untuk diterbitkan <i>Ethical Clearance</i> / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Adapun Peneliti dan judul peneliti sebagai berikut:	
Nama NIM Waktu Penelitian Tempat Penelitian Judul Pembimbing	: Luthfia Anis Salsabila : P07120122046 : Februari – Mei 2025 : Puskesmas Jetis II : Penerapan Terapi Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I dengan Masalah Mual Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II : 1. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes 2. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
	 Ketua Jurusan Keperawatan  Bondan Palestin, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom NIP. 197207161994031005

Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 ☎️ (0274) 617601
 🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/330/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Luthfia Anis Salsabila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I dengan Masalah Mual Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis II"

"Application of Pericardium Point 6 Acupressure Therapy to First Trimester Pregnant Women with Nausea and Vomiting Problems in the Working Area of ??Jetis II Community Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Februari 2025 sampai dengan tanggal 26 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 26, 2025 until February 26, 2026.



February 26, 2025
 Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

📍 Jalan Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
☎ (0274) 617601
🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : LUTHFIA ANIS SALSABILA **Jenis Kelamin** : P
NIM : P07120122046
Program Studi : D3 KEPERAWATAN
Alamat :
No. Telp / HP : 081359901191
Judul Tugas Akhir : **PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PERIKARDIUM 6
UNTUK MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JETIS II**
*APPLICATION OF PERICARDIUM 6 ACUPRESSURE
THERAPY TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING IN
FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE
WORKING AREA OF JETIS II COMMUNITY HEALTH
CENTER*

Semester Mulai : Genap 2024/2025
Dosen Pembimbing : YUSTIANA OLFAH (Pembimbing I)
YUSNIARITA (Pembimbing II)
Dosen Penguji : TITIK ENDARWATI (Ketua Penguji)
Riwayat Bimbingan : Pembimbing I

KE	TANGGAL BIMBINGAN	DOSEN	URAIAN BIMBINGAN	TTD	
				MHS	PEMB
1	2	3	4	5	6
1	21 Oktober 2024	YUSTIANA OLFAH	- Pengajuan judul - Saran: 1. Usahakan mengambil judul yang belum diteliti kakak tingkat. 2. Sumber jurnal yang digunakan maksimal 5 tahun terakhir.		
2	12 November 2024	YUSTIANA OLFAH	Revisi BAB I: 1. Latar belakang disebutkan gejala mual muntah sering terjadi pada usia kehamilan berapa minggu. 2. Ditambahkan gejala yang sering dirasakan. 3. Kata "untuk" tidak diletakkan di awal kalimat.		
3	21 November 2024	YUSTIANA OLFAH	Revisi BAB I: 1. Dijelaskan mual muntah secara spesifik (ringan, sedang, atau berat). 2. Latar belakang ditambahkan studi pendahuluan. 3. Perbaiki penulisan daftar pustaka sesuai panduan.		
4	03 Desember 2024	YUSTIANA OLFAH	Revisi BAB I dan II: 1. Tambahkan 1 lagi keaslian penelitian menjadi 5. 2. Perbaiki penulisan sesuai ketentuan dalam panduan. 3. Dilengkapi tanda dan gejala yang sering dirasakan.		
5	17 Desember 2024	YUSTIANA OLFAH	Revisi BAB II dan III: 1. Perubahan anatomi fisiologi ditegaskan pada perubahan sistem endokrin atau hormonal. 2. Diperjelas teknik farmakologi dan non farmakologi untuk mengatasi mual muntah. 3. Lengkapi sumber pada gambar.		

6	20 Desember 2024	YUSTIANA OLFAH	Revisi BAB II dan III: 1. Dijelaskan mual muntah termasuk emesis atau hyperemesis. 2. Lengkapi mulai dari daftar isi sampai lampiran.		
7	03 Januari 2025	YUSTIANA OLFAH	ACC ujian proposal		
8	16 Mei 2025	YUSTIANA OLFAH	Revisi BAB IV: 1. Masalah lain juga dimasukkan sehingga akan muncul diagnosa keperawatan lain. 2. Pembahasan dijelaskan lebih detail secara teori disertai jurnal yang mendukung. 3. Perhatikan penulisan sesuai dengan buku panduan.		
9	20 Mei 2025	YUSTIANA OLFAH	Revisi BAB IV dan V: 1. Tambahkan manfaat bagi peneliti selanjutnya. 2. Abstrak dilengkapi dan dituliskan sesuai dengan buku panduan. 3. Perhatikan penulisan sesuai buku panduan.		
10	23 Mei 2025	YUSTIANA OLFAH	ACC ujian KTI		

Mengetahui,

Ketua Program Studi



ABDUL MAJID

NIP: 196705151989031005

Pembimbing I



YUSTIANA OLFAH

NIP: 196710171990032001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No.3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : LUTHFIA ANIS SALSABILA Jenis Kelamin : P
 NIM : P07120122046
 Program Studi : D3 KEPERAWATAN
 Alamat :
 No. Telp / HP : 081359901191
 Judul Tugas Akhir : PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PERIKARDIUM 6 UNTUK
 MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS II
*APPLICATION OF PERICARDIUM 6 ACUPRESSURE THERAPY TO
 REDUCE NAUSEA AND VOMITING IN FIRST TRIMESTER PREGNANT
 WOMEN IN THE WORKING AREA OF JETIS II COMMUNITY HEALTH
 CENTER*
 Semester Mulai : Genap 2024/2025
 Dosen Pembimbing : YUSTIANA OLFAH (Pembimbing I)
 YUSNIARITA (Pembimbing II)
 Dosen Penguji : TITIK ENDARWATI (Ketua Penguji)
 Riwayat Bimbingan : Pembimbing II

KE	TANGGAL BIMBINGAN	DOSEN	URAIAN BIMBINGAN	TTD	
				MHS	PEMB
1	2	3	4	5	6
1	21 Oktober 2024	YUSNIARITA	- Pengajuan judul - Saran: 1. Usahakan mengambil judul yang belum diteliti kakak tingkat. 2. Sumber jurnal yang digunakan maksimal 5 tahun terakhir.		
2	23 Oktober 2024	YUSNIARITA	Revisi BAB I: 1. Latar belakang lebih ringkas dan fokus pada topik yang diangkat. 2. Isi latar belakang diurutkan mulai dari apa, mengapa, siapa, kapan, dimana, dan bagaimana. 3. Lengkapi tujuan khusus.		
3	12 November 2024	YUSNIARITA	Revisi BAB I: 1. Tidak perlu mencantumkan yang tidak berhubungan dengan fokus penelitian. 2. Pada keaslian penelitian tidak perlu mencantumkan persamaan, hanya perbedaannya saja. 3. Diberikan penjelasan fenomena terjadinya mual muntah. 4. Lengkapi sumber-sumber yang sesuai dengan topik penelitian.		
4	14 November 2024	YUSNIARITA	Revisi BAB I dan II: 1. Alinea pertama latar belakang berisi tentang apa yang menjadi faktor penelitian (tindakannya). 2. Diberi penjelasan mual muntah secara spesifik (ringan, sedang, atau berat). 3. Perubahan anatomi fisiologi ditegaskan pada perubahan sistem endokrin atau hormonal saja.		
5	03 Desember 2024	YUSNIARITA	Revisi BAB II dan III: 1. BAB II hanya konsep terapi akupresur perikardium 6 dan konsep kehamilan trimester 1 saja. 2. Alat ukur disederhanakan. 3. Penatalaksanaan farmakologi tidak perlu disebutkan jenis obatnya. 4. Penatalaksanaan non farmakologi berfokus pada tindakan yang diteliti. 5. Lengkapi mulai dari daftar isi sampai lampiran.		
6	31 Desember 2024	YUSNIARITA	ACC ujian proposal		
7	14 Mei 2025	YUSNIARITA	Revisi BAB IV: 1. Format penulisan pengkajian menggunakan pengkajian persistem. 2. Identitas klien tidak digabung dengan pengkajian. 3. Diagnosa keperawatan diperhatikan dan disesuaikan dengan buku panduan. 4. Bagian intervensi utama dan pendukung diperhatikan, jangan memaksakan memasukkan penerapan ke dalam intervensi, harus di sesuaikan. Utamakan diagnosa utama dahulu lalu diagnosa pendukung. 5. Bagian Implementasi dan evaluasi disesuaikan dengan intervensi dan lakukan SOAP.		

8	21 Mei 2025	YUSNIARITA	Revisi BAB IV dan V: 1. Bagian pembahasan intervensi dijelaskan lebih rinci mengapa tindakan tersebut perlu dilakukan (sesuai jurnal). 2. Bagian pembahasan implementasi dijelaskan proses tindakannya. 3. Bagian pembahasan evaluasi judul diganti hasil akhir dan langsung evaluasi hari terakhir. 4. Tambahkan langkah tindakan dibagian implementasi (bagian penerapan tekniknya). 5. Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan. 6. Saran bagi penulis tidak perlu, langsung saran bagi klien.		M
9	23 Mei 2025	YUSNIARITA	ACC ujian KTI		M

Mengetahui,

Ketua Program Studi



ABDUL MAJID

NIP: 196705151989031005

Pembimbing II



YUSNIARITA

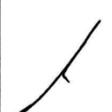
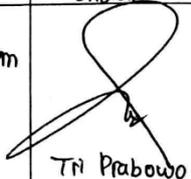
NIP: 197102081993022001

Lampiran 17. Lembar Audiens Seminar Proposal KTI

**LEMBAR SEMINAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN**

NAMA : LUTHFIA ANIS SALSABILA

NIM : P07120122046

NO.	HARI/TGL /JAM	MAHASISWA	JUDUL KTI	TEMPAT	NAMA DAN TTD
1.	Selasa, 7 Januari 2025 08.00 - 09.00 WIB	Ils Rizki Fauziah	Penerapan Senam Disminore untuk Menurunkan Disminore pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 2	Ruang Ericson	 Titik Endarwati
2.	Selasa, 7 Januari 2025 09.00 - 10.00 WIB	Eka Nur Setyaning Rahma	Penerapan Teknik Back Rolling Massage pada Ibu Post sectio Caesarea dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di RSUD Nyi Ageng Serang	Ruang Ericson	 Yumnarita
3.	Selasa, 7 Januari 2025 14.05 - 15.05 WIB	Vita Citra Ardhana	Penerapan Effleurage Massage pada Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester II dengan Gangguan Para Nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Sandakan	Ruang Ericson	 Titik Endarwati
4.	Selasa, 7 Januari 2025 15.10 - 16.10 WIB	Erlina Kartika Dewi	Penerapan Teknik Massage Effleurage untuk Menurunkan Disminore Primer pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Sanden.	Ruang Ericson	 Titik Endarwati
5.	Kamis, 9 Januari 2025 13.00 - 14.00 WIB	Halfitriah Aniswari Parwati	Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan	Ruang Orem	 Tri Prabowo

Yogyakarta, Januari 2025
Ka. Prodi DIII Keperawatan


Abdul Majid, S.Kep., Ns. M.Kep
NIP. 196705151989031005

Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan

Dokumentasi Klien 1



Dokumentasi Klien 2

