

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus tentang penerapan terapi akupresur titik perikardium 6 pada ibu hamil trimester 1 dengan masalah mual muntah selama 4 kali kunjungan yang dilaksanakan pada tanggal 7-12 April 2025 di kediaman masing-masing klien, peneliti memperoleh hasil dari pelaksanaan proses keperawatan. Berdasarkan respon klien, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa kedua klien memiliki keluhan yang sama yaitu mual dan terkadang muntah sehingga diagnosa keperawatan utama yang ditemukan adalah *nausea* berhubungan dengan kehamilan dan intervensi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan masalah yang ditemukan adalah manajemen mual dengan terapi non-farmakologi yaitu penerapan terapi akupresur titik perikardium 6.
2. Penerapan terapi akupresur titik perikardium 6 dapat menurunkan tingkat mual muntah pada ibu hamil trimester 1.
3. Hasil studi kasus penerapan terapi akupresur titik perikardium 6 pada klien pertama dan klien kedua terdapat perbedaan. Klien kedua lebih menunjukkan perubahan yang signifikan dibandingkan dengan klien pertama yang dibuktikan dengan skor PUQE-24 pada klien pertama hari pertama yaitu 5 dan pada hari keempat yaitu 3, sedangkan skor PUQE-24 pada klien kedua hari pertama yaitu 6 dan pada hari keempat menjadi 3. Perbedaan penurunan tingkat mual muntah pada kedua klien ini disebabkan karena klien kedua lebih sering melakukan terapi akupresur titik

perikardium 6 secara mandiri dibandingkan dengan klien pertama. Faktor lain yang memengaruhi penurunan tingkat mual muntah adalah karena klien pertama bekerja dengan ikatan kerja tetap yang terkadang menyebabkan kelelahan, sedangkan klien kedua bekerja dengan ikatan kerja tidak tetap yang hanya dipekerjakan berdasarkan kebutuhan sehingga kelelahan dapat diminimalisir.

B. Saran

1. Bagi Klien dan Keluarga

Setelah pelaksanaan studi kasus ini diharapkan klien dan keluarga dapat menerapkan terapi akupresur titik perikardium 6 secara mandiri agar mual muntah yang dirasakan berkurang dan dapat menjalankan aktivitas sehari-hari dengan nyaman. Selain itu, diharapkan klien dapat menerapkan pola makan sehat dan bergizi terutama di masa kehamilan.

2. Bagi Bidan di Poli KIA

Setelah pelaksanaan studi kasus ini diharapkan bidan di poli KIA dapat memberikan edukasi tentang mual muntah yang terjadi di awal kehamilan (*emesis gravidarum*) dan menjadikan terapi akupresur titik perikardium 6 sebagai terapi non-farmakologi untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil terutama ibu hamil trimester pertama.

3. Bagi Puskesmas Jetis II

Setelah pelaksanaan studi kasus ini diharapkan Puskesmas Jetis II dapat memberikan informasi mengenai penanganan lebih lanjut tentang cara mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 dan menjadikan terapi akupresur titik perikardium 6 sebagai terapi non-farmakologi untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil terutama ibu hamil trimester pertama.