

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MASALAH
MUAL MUNTAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JETIS II**

Luthfia Anis Salsabila¹, Yustiana Olfah², Yusniarita³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email: luthfiaaniss114@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Trimester pertama kehamilan terjadi pengaruh hormonal, perubahan produksi, anatomi, dan fisiologi yang menyebabkan berbagai masalah kehamilan salah satunya mual muntah. Penatalaksanaan mual muntah ringan **Latar Belakang :** Pada trimester pertama kehamilan, perubahan hormon dan fisiologis dapat menyebabkan mual muntah. Mual muntah ringan dapat diatasi secara non-farmakologi dengan penerapan terapi akupresur pada titik perikardium 6 yang dapat merangsang pelepasan *beta-endorphin* untuk menghambat pusat muntah serta memberikan efek relaksasi.

Tujuan : Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui perubahan respon mual muntah sebelum dan setelah dilakukan terapi akupresur titik perikardium 6 pada ibu hamil trimester 1.

Metode : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek studi kasus ini adalah dua ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah ringan. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan analisa data dengan membandingkan respon kedua subyek studi kasus sebelum dan setelah dilakukan terapi akupresur titik perikardium 6.

Hasil : Studi kasus ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat mual muntah yaitu pada klien pertama skor PUQE-24 hari pertama adalah 5 turun menjadi 3 pada hari keempat dan pada klien kedua skor PUQE-24 hari pertama adalah 6 turun menjadi 3 pada hari keempat.

Kesimpulan : Penerapan terapi akupresur titik perikardium 6 dapat menurunkan tingkat mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

Kata Kunci : *Emesis gravidarum*, ibu hamil trimester 1, terapi akupresur titik perikardium 6

¹Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**APPLICATION OF PERICARDIUM POINT 6 ACUPRESSURE THERAPY
IN PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER WITH NAUSEA
AND VOMITING PROBLEMS IN THE WORK AREA OF
JETIS II COMMUNITY HEALTH CENTER**

Luthfia Anis Salsabila¹, Yustiana Olfah², Yusniarita³

^{1,2,3}Department of Nursing Health Polytechnic Health Ministry of Yogyakarta
Tata Bumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

Email: luthfiaaniss114@gmail.com

ABSTRACT

Background: In the first trimester of pregnancy, hormonal and physiological changes can cause nausea and vomiting. Mild nausea and vomiting can be treated non-pharmacologically by applying acupressure therapy to the pericardium point 6 which can stimulate the release of beta-endorphin to inhibit the vomiting center and provide a relaxing effect.

Objective: This case study aims to determine changes in the response to nausea and vomiting before and after acupressure therapy at the pericardium point 6 in pregnant women in the first trimester.

Method: This case study uses a descriptive method with a case study approach. The subjects of this case study were two pregnant women in their first trimester who experienced mild nausea and vomiting. Data collection was carried out through observation, interviews, and data analysis by comparing the responses of the two case study subjects before and after acupressure therapy at pericardium point 6.

Results: This case study shows that there is a decrease in the level of nausea and vomiting, namely in the first client the PUQE-24 score on the first day was 5 down to 3 on the fourth day and in the second client the PUQE-24 score on the first day was 6 down to 3 on the fourth day.

Conclusion: The application of acupressure therapy at the pericardium point 6 can reduce the level of nausea and vomiting in pregnant women in their first trimester.

Keywords: Acupressure therapy at pericardium point 6, emesis gravidarum, pregnant women in the first trimester

¹Diploma Three Nursing Student of the Ministry of Health Polytechnic of Yogyakarta

^{2,3}Nursing Lecturer of the Ministry of Health Polytechnic of Yogyakarta