

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MASALAH
MUAL MUNTAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JETIS II**



**LUTHFIA ANIS SALSABILA
P07120122046**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MASALAH
MUAL MUNTAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JETIS II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



LUTHFIA ANIS SALSABILA
P07120122046

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MASALAH
MUAL MUNTAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JETIS II

*APPLICATION OF PERICARDIUM POINT 6 ACUPRESSURE THERAPY
IN PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER WITH NAUSEA
AND VOMITING PROBLEMS IN THE WORK AREA OF
JETIS II COMMUNITY HEALTH CENTER*

Disusun Oleh :

LUTHFIA ANIS SALSABILA
P07120122046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

Yogyakarta, 23 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN MASALAH
MUAL MUNTAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JETIS II”

Disusun Oleh :
LUTHFIA ANIS SALSABILA
P07120122046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP. 197607031998032003

(.....)

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,
Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP. 197102081993022001

(.....)

Yogyakarta, 26 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Luthfia Anis Salsabila

NIM : P07120122046

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luthfia Anis Salsabila
NIM : P07120122046
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TITIK PERIKARDIUM 6 PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN MASALAH MUAL MUNTAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JETIS II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan



(Luthfia Anis Salsabila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Titik Endarwati, SKM., MPH selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan, serta motivasi demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Puskesmas Jetis II yang telah membantu dan memberi pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Responden yang telah berpartisipasi dalam studi kasus ini
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, serta doa
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna sehingga dengan tulus dan kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang. Atas saran, kritik, maupun bantuan, penulis mengucapkan terima kasih. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 23 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 14
A. Telaah Pustaka.....	14
1. Konsep Dasar Terapi Akupresur Titik Perikardium 6	14
2. Konsep Dasar Kehamilan Trimester 1	17
3. Konsep Dasar Mual Muntah pada Kehamilan	19
B. Konsep Teori Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosa Keperawatan.....	28
3. Perencanaan Keperawatan.....	33
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi	36
6. Dokumentasi.....	37
C. Kerangka Teori.....	39
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 40
A. Desain Studi Kasus	40
B. Subjek Studi Kasus	40
C. Fokus Studi	41
D. Definisi Operasional Fokus Studi	41
E. Instrumen Studi Kasus	42
F. Metode Pengumpulan Data	43
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	47

H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	47
I. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Studi Kasus	50
1. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	50
2. Proses Keperawatan Studi Kasus	51
B. Pembahasan Studi Kasus	78
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	84
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Tabel Perencanaan Keperawatan	33
Tabel 3. Tabel Definisi Operasional Fokus Studi.....	41
Tabel 4. Tabel Identitas Klien dan Penanggung Jawab	51
Tabel 5. Tabel Pengkajian Klien 1 dan Klien 2	52
Tabel 6. Tabel Analisa Data Klien 1 dan Klien 2	57
Tabel 7. Tabel Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	58
Tabel 8. Tabel Intervensi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2.....	59
Tabel 9. Tabel Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1 dan Klien 2	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Titik Akupresur Perikardium 6	16
Gambar 2. Pengukuran Skor PUQE-24	23
Gambar 3. Letak Titik Akupresur Perikardium 6.....	24
Gambar 4. Kerangka Teori	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian	92
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	93
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	94
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Klien 1.....	96
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> Klien 2.....	97
Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Hamil	98
Lampiran 7. Lembar SOP Terapi Akupresur Perikardium 6	104
Lampiran 8. Lembar Observasi Pengukuran Mual Muntah Klien 1	107
Lampiran 9. Lembar Observasi Pengukuran Mual Muntah Klien 2.....	109
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan.....	111
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan Dinkes Bantul.....	112
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian	113
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinkes Bantul	114
Lampiran 14. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	115
Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik.....	116
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	117
Lampiran 17. Lembar Audiens Seminar Proposal KTI.....	121
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	122