

THE APPLICATION OF ORAL CARE WITH HONEY IN FULFILLING THE NEEDS OF COMFORT: ORAL MUKOSITIS PAIN OF CANCER PATIENTS AT RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA

Intan Ihya Ilawati¹, Sapta Rahayu Noamperani², Furaida Khasanah³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: intanihya4@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cancer is a disease caused by abnormal cells in the body experiencing uncontrolled growth. One method that can be used in cancer treatment is chemotherapy. Chemotherapy is a form of systemic therapy carried out by introducing cytotoxic drugs into the body, either through infusion (intravenous). Chemotherapy not only aims to destroy cancer cells, but also carries the risk of toxic effects such as oral mucositis which causes pain in the mouth. Pain management in oral mucositis can be given non-pharmacological therapy, one of which is oral care with honey.

Objective: To know the description of the application of oral care with honey in fulfilling the needs of comfort: oral mucositis pain for cancer patients at dr. Sardjito Hospital Yogyakarta.

Methods: case study involving two patients with oral mucositis. Instrument in the form of honey oral care SOP, WHO Oral Toxicity Scale and Numerical *Rating* scales (NRS). giving honey oral care by gargling (frequency of honey to water ratio 1:4) given 3x a day after eating morning and afternoon, and before bed for 30 seconds and topical agents as much as 2.5 cc of honey for 3 days

Results: The nursing problem in both patients was acute pain associated with physiological injury agents, after the intervention of honey oral care for 3 consecutive days the nursing problem was resolved as evidenced by a decrease in the pain scale in both patients.

Conclusion: oral care with honey can reduce the pain scale in cancer patients with chemotherapy who experience oral mucositis.

Keywords: oral care with honey, pain, oral mucositis, chemotherapy, cancer

**PENERAPAN *ORAL CARE* DENGAN MADU DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI MUKOSITIS ORAL PASIEN
KANKER DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**

Intan Ihya Ilawati¹, Sapta Rahayu Noamperani², Furaida Khasanah³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: intanihya4@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Kanker merupakan Penyakit yang disebabkan karena sel-sel abnormal dalam tubuh mengalami pertumbuhan yang tidak terkendali. Metode yang dapat digunakan dalam penanganan kanker salah satunya yaitu kemoterapi. Kemoterapi adalah bentuk terapi sistemik yang dilakukan dengan cara memasukkan obat sitotoksik ke dalam tubuh, baik melalui infus (intravena). Kemoterapi tidak hanya bertujuan untuk menghancurkan sel kanker, tetapi juga membawa risiko efek toksik seperti mukositis oral yang menimbulkan rasa nyeri pada mulut. Penatalaksanaan nyeri pada mukositis oral dapat diberikan terapi non farmakologis salah satunya *oral care* dengan madu.

Tujuan: Diketahui gambaran penerapan *oral care* dengan madu dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman: nyeri mukositis oral pasien kanker di RSUP dr. Sardjito Yogyakarta

Metode: studi kasus yang melibatkan dua pasien dengan mukositis oral. Instrument berupa SOP *oral care* madu, skala WHO *Oral Toxicity Scale* dan *Numerical Rating scales* (NRS). pemberian *oral care* madu dengan cara berkumur (frekuensi perbandingan madu dengan air 1:4) diberikan 3x sehari sesudah makan pagi dan siang, dan sebelum tidur selama 30 detik dan agen topikal sebanyak 2,5 cc madu selama 3 hari

Hasil: Masalah keperawatan pada kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, setelah dilakukan intervensi *oral care* madu selama 3 hari berturut-turut masalah keperawatan teratasi dibuktikan dengan penurunan skala nyeri pada kedua pasien.

Kesimpulan: *oral care* dengan madu dapat menurunkan skala nyeri pada pasien kanker dengan kemoterapi yang mengalami mukositis oral

Kata kunci: perawatan mulut dengan madu, nyeri, mukositis oral, kemoterapi, kanker