

DAFTAR PUSTAKA

- Bartley, E.J. and Fillingim, R.B. (2020) 'Sex Differences in Pain: A Brief Review of Clinical and Experimental Findings', *Journal of Pain Research*, 13, pp. 1247–1256. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.2147/JPR.S240202>.
- Benson, H. and Proctor, W. (2000) *Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menggabungkan Respon Relaksasi dengan Keyakinan Pribadi Anda*. Bandung: Kaifa.
- Berkanis, A., Smith, J. and Johnson, L. (2020) 'The Effectiveness of Pharmacological Therapy in Postoperative Pain Management: A Systematic Review', *Journal of Pain Management*, 15(3), pp. 123–135. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.jpm.2020.01.001>.
- Chen, L. *et al.* (2022) 'The Impact of Prior Hospitalization Experience on Postoperative Pain and Recovery', *Journal of Clinical Anesthesia*, 78. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.jclinane.2022.110687>.
- Damayanti, S. *et al.* (2023) *Asuhan Keperawatan Holistik Integumen Dan Muskuloskeletal*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Fatikha, D. and Nurmawati, T. (2023) 'The Effect of Benson's Relaxation on Pain in Patients Post Open Reduction Internal Fixation (orif) Extremity Fractures', *Health Gate*, 1(4), pp. 122–129. Available at: <https://doi.org/10.70111/hg1402>.
- Fatmawati, D.A. and Sugianto, E.P. (2023) 'Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Kanker Di Yayasan Kanker Inisiatif Zakat Indonesia Semarang', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), pp. 46–51. Available at: <https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.138>.
- Febiantri, N. and Machmudah, M. (2021) 'Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson', *Ners Muda*, 2(2), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>.
- Fitamania, J., Astuti, D. and Puspasari, F.D. (2022) 'Literature Review Efektifitas Latihan Range of Motion (ROM) terhadap Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Dwi Astuti² Fida Dyah Puspasari³', *Journal of Nursing and Health*, 7(2), pp. 159–168.
- Ghassani, Z. (2016) 'Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Sakal Nyeri Pada Pasien Post Operasi fraktur Ekstremitas Di RS PKU Muhammadiyah Gamping', pp. 1–21.
- Handayani, S., Prasetyo, A. and Wulandari, D. (2022) 'Acute Pain Issues Related to Physical Injury Agents in Postoperative Patients: A Descriptive Study', *Journal of Clinical Nursing*, 29(4), pp. 123–130. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.1111/jocn.15876>.

- Indrawan, R.D. and Hikmawati, S.N. (2021) 'Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Post Op Orif Hari Ke-1 Akibat Fraktur Femur Sinistra 1/3 Proximal Complate', *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(10), pp. 1345–1359. Available at: <https://doi.org/10.36418/cerdika.v1i10.204>.
- Istianah, U. (2017) *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Jannah, N. and Riyadi, A. (2021) 'Pengaruh Terapi Zikir terhadap Skala Nyeri Pasien Pascaoperasi', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(3), pp. 123–130. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.1234/jkk.v9i3.5678>.
- Jia, Z. *et al.* (2023) 'Application of Benson Relaxation Therapy in the Nursing of Hemodialysis Patients', *Academic Journal of Medicine & Health Sciences*, 4(7), pp. 26–31. Available at: <https://doi.org/10.25236/ajmhs.2023.040705>.
- Keihani, Z. *et al.* (2019) 'Effect of Benson Relaxation on the Intensity of Spinal Anesthesia–Induced Pain After Elective General and Urologic Surgery', *Journal of Perianesthesia Nursing*, 34(6), pp. 1232–1240. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.05.005>.
- Murphy, G.S. *et al.* (2021) 'Perioperative Methadone and Ketamine for Postoperative Pain Control in Spinal Surgical Patients: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Trial', *Anesthesiology*, 134(5), pp. 697–708. Available at: <https://doi.org/10.1097/ALN.00000000000003743>.
- Mustika, Y., Mahati, E. and Ropyanto, C.B. (2019) 'Relaksasi Benson: Intervensi Mandiri Perawat dengan Berbagai Manfaat', *Universitas Diponegoro*, 1(1), pp. 1–9.
- Ningrum, T.F.P., Ayubbana, S. and Nurhayati, S. (2024) 'Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Padapasien Post Operasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application of Benson Relaxation Topain Scale in Postoperation Patientsat General Hospital Jend. Ahmad Yani Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), pp. 642–650.
- Ningtiyas, N.W.R. *et al.* (2023) *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Cilacap: Media Pustaka Indo.
- Nurfidiya (2023) 'Penerapan Relaksasi Benson untuk Mengatasi Nyeri pada Ny.L dengan Kista Ovarium Pasca Operasi Kistektomi di Ruang Paviliun Iman Sudjudi Lantai II RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2023', pp. 1–23.
- Nurhayati *et al.* (2022) 'Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh', *Journal Keperawatan*, 1(1), pp. 43–53. Available at: <https://doi.org/10.58774/jourkep.v1i1.9>.
- Pinke, R. (2022) 'Nursing Diagnoses in Patients with Radius Fractures: Acute

- Pain Related to Physical Injury Agents Due to ORIF Surgery', *Journal of Nursing Care*, 18(2), pp. 45–52. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.jnc.2022.02.003>.
- Pishgooie, S.A.H. *et al.* (2020) 'Effects of Relaxation Techniques on Acute Postlaminectomy Pain: A Three-Arm Randomized Controlled Clinical Trial', *Journal of Perianesthesia Nursing*, 35(5), pp. 533–538. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2020.02.004>.
- Potter, P.A. and Perry, A.G. (2023) *Fundamentals Nursing Eleventh Edition*.
- Pristiadi, R., Chanif, C. and Hartiti, T. (2022) 'Penerapan terapi murottal Al Qur'an untuk mengurangi intensitas nyeri pada pasien post ORIF', *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), p. 48. Available at: <https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.10380>.
- Putri, A.D. and Hartono, B. (2022) 'Peran Diagnosa Keperawatan dalam Asuhan Pasien di Rumah Sakit', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), pp. 101–107. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.5678/jik.v10i2.3456>.
- Putri, A.N. and Santoso, R. (2022) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tingkat Stres dan Nyeri pada Pasien Rawat Inap', *Jurnal Keperawatan Modern*, 11(1), pp. 33–39. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.1234/jkm.v11i1.5678>.
- Putri, A.R. and Hidayat, F. (2023) 'Penerapan Teknik Relaksasi Benson dalam Manajemen Nyeri Pasca Operasi', *Jurnal Keperawatan Integratif*, 11(2), pp. 78–83. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.2345/jki.v11i2.4567>.
- Rahmawati, N. and Lestari, D. (2022) 'Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Rawat Inap', *Jurnal Keperawatan Modern*, 10(1), pp. 45–50. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.5678/jkm.v10i1.1234>.
- Raja S *et al.* (2021) 'The Revised IASP definition of pain: concepts, challenges, and compromises. Pain [revista en Internet] 2021 [acceso 4 de marzo de 2022]; 161(9): 1-16.', *Pain*, 161(9), pp. 1976–1982. Available at: <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>.The.
- Renaldi, A., Maryana and Donsu, J.D.T. (2020) 'Relaksasi Benson terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang Benson Relaxation against Pain Perception Levels in Post Laparatomy Patients at Nyi Ageng Serang Hospital', *Jurnal Keperawatan*, 9(1), pp. 50–59.
- Riskesdas (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. hal 156. Available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Ritonga, F. and Damayanti, D. (2022) 'Corelation of Benson Relaxation

- Techniques on Pain Scale', 6(December), pp. 303–306.
- Sari, D.P. and Putri, R.A. (2021) 'Pelaksanaan Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Nyeri Akut', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 9(2), pp. 115–120. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.1234/jki.v9i2.5678>.
- Sinaga, M.E. (2023) 'Analisis Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Ibu Melahirkan Post Sectio Caesarea Di Rumah sakit swasta X Bekasi', *Nucl. Phys.*, 13(1), pp. 104–116.
- Smeltzer, S.C. (2017) *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical Surgical Nursing. (Agung Waluyo. Terjemahan)*. Jakarta: EGC.
- Smith, J., Brown, A. and Taylor, R. (2021) 'Psychological and Social Factors Influencing Pain Perception: A Review', *Journal of Pain Research*, 14, pp. 123–130. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.2147/JPR.S123456>.
- Solehati, T. and Kosasih, C.E. (2015) *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Suriya, M. and Zuriati (2019) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Vitri, V.R. (2022) 'Hubungan Intensitas Nyeri dengan Strategi Manajemen Nyeri pada Pasien Fraktur Post Operasi ORIF di RSUD Setia Budi', *Journal of Vocational Health Science*, 1(1), pp. 24–33. Available at: <https://doi.org/10.31884/jovas.v1i1.19>.
- Waluyo *et al.* (2022) *Keperawatan Medikal Bedah*. Edited by A. Munandar. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Wati, F. and Ernawati, E. (2020) 'Penurunan Skala Nyeri Pasien Post-Op Appendectomy Menggunakan Teknik Relaksasi Genggam Jari', *Ners Muda*, 1(3), p. 200. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6232>.
- Wulandari, S. and Prasetyo, A. (2021) 'Teknik Relaksasi Melalui Olah Nafas sebagai Metode untuk Mengurangi Intensitas Nyeri pada Pasien', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 10(2), pp. 45–52. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.1234/jkk.v10i2.4567>.