

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST* ORIF
FRAKTUR EKSTREMITAS ATAS DI RSUD WATES**



**DIFA PUTRI BERLIANA
P07120122038**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK
MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR EKSTREMITAS ATAS DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**DIFA PUTRI BERLIANA
P07120122038**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Naskah Publikasi

Penerapan Teknik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri Akut pada Pasien
Post ORIF Fraktur Ekstremitas Atas Di RSUD Wates

*Application of Benson Relaxation Technique to Reduce Acute Pain in Post ORIF
Upper Extremity Fracture Patients at Wates Regional Hospital*

Disusun oleh:

DIFA PUTRI BERLIANA

P07120122038

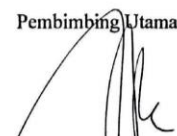
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

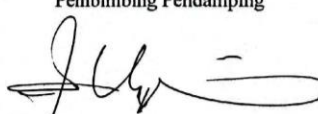
.....12 Juni 2015.....

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

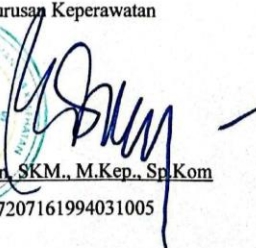

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001


Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, ..12 Juni 2015..

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN *POST*ORIF FRAKTUR EKSTREMITAS ATAS DI RSUD WATES

Disusun oleh:
DIFA PUTRI BERLIANA
NIM. P07120122038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 3 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001

Anggota,
Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196702091990032001

Anggota,
Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Difa Putri Berliana

NIM : P07120122038

Tanda Tangan :



Tanggal : ..29 Juni 2025..

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Difa Putri Berliana

NIM : P07120122038

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Teknik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri Akut pada *post* ORIF Fraktur Ekstremitas Atas di RSUD Wates

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2015

Yang menyatakan



(Difa Putri Berliana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan arahan mengenai penelitian studi kasus yang dilakukan peneliti
4. Ibu Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep dan Bapak Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc selaku pembimbing yang telah membimbing penulis
5. Ibu Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Bapak Dr. Eko Budiarto, M.Kes., Sp.An selaku Direktur RSUD Wates yang telah memberikan izin penelitian di RSUD Wates
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral kepada penulis
8. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan *support* kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 11 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis Studi Kasus	48
B. Subjek Studi Kasus	48
C. Fokus Studi	49
D. Definisi Operasional.....	49
E. Instrumen Studi Kasus	50
F. Metode Pengumpulan Data	51
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	52
H. Analisis Data dan Penyajian Data	53
I. Etika Studi Kasus	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Studi Kasus	55

B. Pembahasan.....	84
C. Keterbatasan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	28
Gambar 2. 2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	29
Gambar 2. 3 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	29
Gambar 2. 4 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar operasional prosedur teknik relaksasi benson	36
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan	44
Tabel 4. 1 Terapi Obat pada Pasien Ny. I	60
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. I	60
Tabel 4. 3 Hasil Pemeriksaan Radiologi Ny. I	60
Tabel 4. 4 Analisis Data Pasien Ny. I	61
Tabel 4. 5 Perencanaan Keperawatan pada Pasien Ny. I	62
Tabel 4. 6 Implementasi Keperawatan pada Pasien Ny. I	64
Tabel 4. 7 Evaluasi Keperawatan pada Pasien Ny. I	68
Tabel 4. 8 Terapi Obat pada Pasien Ny. S	73
Tabel 4. 9 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. S	73
Tabel 4. 10 Hasil Pemeriksaan Radiologi Ny. S	74
Tabel 4. 11 Analisis Data Pasien Ny. S	74
Tabel 4. 12 Perencanaan Keperawatan pada Pasien Ny. S	76
Tabel 4. 13 Implementasi Keperawatan pada Pasien Ny. S	77
Tabel 4. 14 Evaluasi Keperawatan pada Pasien Ny. S	82
Tabel 4. 15 Tingkat Nyeri Pasien Sebelum dan Sesudah Relaksasi	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal studi kasus	105
Lampiran 2 Rencana anggaran penelitian	106
Lampiran 3 Permohonan menjadi responden.....	107
Lampiran 4 <i>Informed consent</i>	108
Lampiran 5 Asuhan keperawatan medikal bedah pada Ny. I dan Ny. S	110
Lampiran 6 Standar operasional prosedur teknik relaksasi benson	133
Lampiran 7 Lembar observasi intensitas nyeri	134
Lampiran 8 Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	136
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan	137
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik.....	138
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	139
Lampiran 12 Lembar konsultasi bimbingan KTI.....	140