

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST*
LAPAROSKOPI APENDEKTOMI DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**



RATNA WIJAYANTI
P07120122037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST*
LAPAROSKOPI APENDEKTOMI DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



RATNA WIJAYANTI
P07120122037

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post* Laparoskopi Apendektomi Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Implementation Of Early Mobilization in Post-Laparascopy Appendectomy Patients With Physical Mobility Disorders at PKU Muhammadiyah Hospital Yogyakarta

Disusun Oleh:

RATNA WIJAYANTI

P07120122037

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Mei 2025

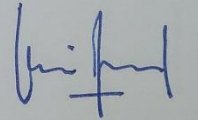
Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004



Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST* LAPAROSKOPI APENDEKTOMI DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

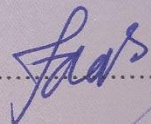
Disusun Oleh:

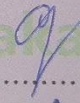
RATNA WIJAYANTI
NIM P07120122037

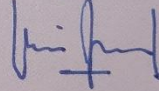
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ida Mardalena, S.Kep.Ns.,M.Si (.....) 
NIP. 197107181994032003

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes (.....) 
NIP. 196406301988031004

Anggota,
Dr. Umi Istianah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB (.....) 
NIP. 197108071994032002

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

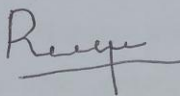

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Ratna Wijayanti

NIM : P07120122037

Tanda Tangan : 

Tanggal : 24 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratna Wijayanti
Program Studi : D III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST LAPAROSKOPI
APENDEKTOMI DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 24 Juni 2025
Yang menyatakan



(Ratna Wijayanti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis menempuh pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Ns. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si selaku Dewan Penguji yang telah memberikan pengarahan, kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Yuke Mazdaif, S.Kep., Ns selaku fasilitator dari Ruang Marwah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan informasi dan arahan saat penelitian.
8. Sri Hartati, S.Kep., Ns selaku fasilitator dari Ruang Raudah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan arahan saat penelitian.

9. Orang tua penulis dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta restu.
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Studi Kasus	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen Studi Kasus.....	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	39
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	41
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	41
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Studi Kasus	74
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
------------------------------------	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan dorsofleksi dan plantarfleksi tungkai kanan/kiri	20
Gambar 2. Gerakan fleksi dan ekstensi lutut.....	21
Gambar 3. Gerakan menaikkan dan menurunkan kaki	21
Gambar 4. Gerakan memutar telapak kaki	22
Gambar 5. Gerakan miring lateral	23
Gambar 6. Gerakan duduk bersandar	23
Gambar 7. Latihan duduk tanpa sandaran	24
Gambar 8. Gerakan latihan berjalan.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	84
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	85
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	86
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan.....	89
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Mobilisasi dini.....	118
Lampiran 7. Pedoman Wawancara.....	122
Lampiran 8. Lembar Observasi Indeks Barthel.....	124
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	128
Lampiran 10. Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan	129
Lampiran 11. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	130
Lampiran 12. Surat Jawaban <i>Ethical Clearance</i>	131
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	132
Lampiran 14. Surat Jawaban Izin Penelitian	133
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	134