

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa media *Website Health Edu PCOS* mempunyai pengaruh dalam meningkatkan pengetahuan pada remaja putri tentang *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) yang meliputi:

1. Mayoritas responden memiliki karakteristik sebagai berikut: berada pada kelompok usia 16 tahun, tidak pernah terpapar informasi tentang PCOS, pada responden yang pernah terpapar informasi PCOS mayoritas sumber informasi adalah media elektronik.
2. Pengetahuan remaja putri tentang PCOS pada kelompok intervensi sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan melalui *Website Health Edu PCOS* terjadi peningkatan rata-rata.
3. Pengetahuan remaja putri tentang PCOS pada kelompok kontrol sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan melalui media *leaflet* terjadi peningkatan rata-rata.
4. Ada perbedaan yang signifikan antara *pre – test* dan *post – test* pengetahuan remaja putri pada kelompok intervensi dan kontrol dengan nilai rata – rata pada kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol sehingga media *Website Health Edu PCOS* lebih efektif meningkatkan pengetahuan dibandingkan media *leaflet*.

B. Saran

1. Bagi Guru SMAN 1 Gamping

Diharapkan guru-guru di SMAN 1 Gamping mampu memberikan pendidikan kesehatan tentang PCOS menggunakan *Website Health Edu PCOS* agar bisa meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai *Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)*. Untuk bisa menggunakan *Website Health Edu PCOS* ini guru harus memiliki kemampuan untuk mengakses dan mengoperasikan. Pendidikan kesehatan dapat dilaksanakan pada saat jam pembelajaran. Setelah itu, sebagai evaluasi pengetahuan remaja putri maka guru bisa memberikan soal.

2. Bagi Remaja Putri SMAN 1 Gamping

Diharapkan remaja putri yang belum memiliki pengetahuan baik terhadap PCOS dapat menggunakan *Website Health Edu PCOS* secara mandiri agar lebih memahami materi dan dapat meningkatkan pengetahuan tentang PCOS.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian tentang pendidikan kesehatan khususnya tentang *Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)* menggunakan media lain yang efektif dan inovatif dan dapat membandingkan keefektivitasannya. Selain itu peneliti selanjutnya dapat menggunakan media *Website Health Edu PCOS* sebagai media pendidikan kesehatan tentang PCOS ditambah dengan variabel lain.