

**PENGARUH WEBSITE MENGENAI PCOS TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG POLYCYSTIC OVARY
SYNDROME (PCOS) PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 GAMPING**

Zalikhah Sifa Putri Fatikhah¹, Yustiana Olfah², Titik Endarwati³
¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: zalikhahsiffaa@gmail.com , yustiana.olfah@poltekkesjogja.ac.id,
titik.endarwati@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) adalah kelainan hormonal yang terjadi pada remaja putri dan dapat berdampak pada kesehatan jangka panjang. Namun, pengetahuan remaja tentang PCOS masih rendah, sementara prevalensi gaya hidup tidak sehat terus meningkat. Intervensi edukasi kesehatan melalui media digital seperti *website* dinilai efektif untuk meningkatkan pengetahuan remaja.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian media *website* terhadap perubahan pengetahuan tentang *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) pada remaja putri di SMAN 1 Gamping.

Metode: Desain *quasi experiment* dengan *pre – test* dan *post – test design*, dilaksanakan pada bulan Maret 2025. Populasi remaja putri kelas X SMAN 1 Gamping, dengan total sampling yang terdiri dari kelompok intervensi 39 responden menggunakan media *website* dan kelompok kontrol 40 responden menggunakan *leaflet*. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann – Whitney*.

Hasil: Hasil uji *wilcoxon* yaitu rata – rata skor pengetahuan pada kelompok intervensi menggunakan *website*, *pre-test* adalah 8,33 dan *post-test* 16,74 ($p=0,000$). Rata – rata skor pengetahuan pada kelompok kontrol menggunakan *leaflet*, *pre-test* adalah 14,04 dan *post-test* 18,69 ($p=0,038$). Hasil uji *Mann – Whitney* pada media *website* adalah 46,45 sedangkan media *leaflet* adalah 38,71 ($p=0,012$).

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh media *website* dan *leaflet* terhadap pengetahuan PCOS pada remaja putri dengan nilai signifikan pada kelompok intervensi lebih baik, dan ada perbedaan bermakna antara penggunaan media *website* dan *leaflet*.

Kata Kunci: *Leaflet*, PCOS, Pengetahuan, Remaja Putri, *Website*

**THE EFFECT OF WEBSITE ABOUT PCOS ON KNOWLEDGE ABOUT
POLYCYSTIC OVARY SYNDROME (PCOS) IN ADOLESCENT
GIRLS AT SMAN 1 GAMPING**

Zalikhah Sifa Putri Fatikhah¹, Yustiana Olfah², Titik Endarwati³

¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: zalikhahsiffaa@gmail.com , yustiana.olfah@poltekkesjogja.ac.id,
titik.endarwati@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background: PCOS is a hormonal disorder that occurs in adolescent girls and can impact long-term health. However, adolescents' knowledge about PCOS is still low, while the prevalence of unhealthy lifestyles continues to increase. Health education interventions through digital media such as websites are considered effective for improving adolescent knowledge.

Objective: To know the effect of providing website media on changes in knowledge about Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) in adolescent girls at SMAN 1 Gamping.

Methods: Quasi experiment design with pre-test and post-test design, conducted in March 2025. Population of adolescent girls in class X SMAN 1 Gamping, with total sampling consisting of 39 respondents in the intervention group using website media and 40 respondents in the control group using leaflets. Statistical tests using Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

Results: The results of the Wilcoxon test were the average knowledge score in the intervention group using the website pre-test was 8.33 and post-test 16.74 ($p=0.000$). The average knowledge score in the control group using leaflets pre-test was 14.04 and post-test 18.69 ($p=0.038$). Mann - Whitney test results on website media was 46.45 while leaflet media was 38.71 ($p=0.012$).

Conclusion: The results showed that there was an effect of website and leaflet media on PCOS knowledge in adolescent girls with a significant value in the intervention group better, and there was a significant difference between the use of website and leaflet media.

Keywords: Adolescent Girls, Knowledge, Leaflet, PCOS, Website