

SKRIPSI

**PENGARUH *WEBSITE* MENGENAI PCOS TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG *POLYCYSTIC OVARY*
SYNDROME (PCOS) PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 GAMPING**



ZALIKHAH SIFA PUTRI FATIKHAH

P07120221030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH *WEBSITE* MENGENAI PCOS TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG *POLYCYSTIC OVARY
SYNDROME* (PCOS) PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 1 GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



ZALIKHAH SIFA PUTRI FATIKHAH

P07120221030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

“Pengaruh *Website* Mengenai PCOS Terhadap Pengetahuan Tentang *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) Pada Remaja Putri di SMAN 1 Gamping”

“*The Effect of Website About PCOS on Knowledge About Polycystic Ovary Syndrome (Pcos) in Adolescent Girls at SMAN 1 Gamping*”

Disusun Oleh:

ZALIKHAH SIFA PUTRI FATIKHAH
P07120221030

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

12 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP 196710171990032001

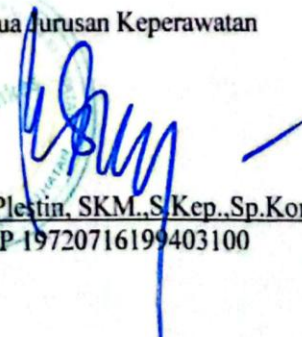
Pembimbing Pendamping



Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP 197607031998032003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Plestin, SKM., S.Kep., Sp.Kom
NIP 19720716199403100

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengaruh *Website* Mengenai PCOS Terhadap Pengetahuan Tentang *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) Pada Remaja Putri di SMAN 1 Gamping

Disusun Oleh:

ZALIKHAH SIFA PUTRI FATIKHAH
P07120221030

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal 19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes
NIP 197102081993022001

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP 196710171990032001

Anggota,

Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP 197607031998032003


(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., S.Kep., Sp.Kom
NIP 19720716199403100

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zalikah Sifa Putri Fatikhah

NIM : P07120221030

Tanda Tangan : 

Tanggal: 22 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zalikah Sifa Putri Fatikhah
NIM : P07120221030
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk diberika kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non – exclusive Royalty – Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh *Website* Mengenai PCOS Terhadap Pengetahuan Tentang *Polycystic Ovary Syndrome* (PCOS) Pada Remaja Putri di SMAN 1 Gamping.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan ntugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 16 Juni 2025

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka mewujudkan salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penelitian ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Kepala Sekolah SMAN 1 Gamping beserta guru yang telah memberika izi kepada peneliti utuk melakukan penelitian
5. Ibu Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes sebagai pembimbing utama yang memberikan masukan dan bimbingannya kepada penulis.
6. Ibu Titik Endarwati, SKM, MPH sebagai pembimbing pendamping yang memberikan masukan dan bimbingannya kepada penulis.
7. Ibu Ns.Yusniarita,S.Kep.,M.Kes sebagai dosen penguji yang memberikan masukan dan bimbingannya kepada penulis
8. Bapak Tri Prabowo S.Kp., M.Sc sebagai dosen pembiming akademik
9. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Dwi Suprianto dan Ibu Supartini, serta adik tersayang penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis
10. Teman – teman Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang selalu memberikan bantuan, semangat, serta do'a dalam penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala

kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	2
PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka	14
1. Konsep Remaja	14
2. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	19
3. Konsep PCOS	25
4. Konsep Website	35
5. Konsep Pengetahuan	38
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis Penelitian	44
BAB III.....	45

METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Waktu dan Tempat.....	48
D. Variabel Penelitian.....	48
E. Definisi Operasional	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
G. Instrumen Penelitian.....	50
H. Uji Validitas dan Realibilitas Data	52
I. Uji Kelayakan Media	53
J. Prosedur Penelitian	54
K. Penyusunan Laporan.....	58
L. Manajemen Data	58
M. Etika Penelitian.....	61
BAB IV	63
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan.....	71
C. Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V	82
KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	12
Tabel 2	Desain Penelitian	52
Tabel 3	Definisi Operasional	55
Tabel 4	Karakteristik Responden.....	56
Tabel 5	Tabel Kisi – Kisi Kuesioner.....	59
Tabel 6	Pengkodean Variabel	67
Tabel 7	Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden	73
Tabel 8	Distribusi Pengetahuan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	74
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Data.....	76
Tabel 10	Uji <i>Wilcoxon</i>	77
Tabel 11	Uji <i>Mann - Whitney</i>	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	50
Gambar 2 Kerangka Konsep	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	88
Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas Data	89
Lampiran 3 Surat Izin Uji Kelayakan Media	90
Lampiran 4 Surat Layak Etik	91
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian SMAN 1 Gamping	92
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.....	93
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	94
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	95
Lampiran 9 Media <i>Website Health Edu PCOS</i>	97
Lampiran 10 Media <i>Leaflet</i>	101
Lampiran 11 Uji Kelayakan Media.....	103
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan.....	106
Lampiran 13 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	120
Lampiran 14 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	122
Lampiran 15 Surat Persetujuan	123
Lampiran 16 Uji Validitas & Realibilitas	124
Lampiran 17 Tabulasi Data Responden	125
Lampiran 18 Uji Normalitas Data.....	126
Lampiran 19 Uji <i>Wilcoxon</i>	127
Lampiran 20 Uji <i>Man - Whitney</i>	128
Lampiran 21 Dokumentasi.....	129
Lampiran 22 Anggaran Penelitian	130
Lampiran 23 Jadwal Penelitian	131