

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D. (2019). *Komponen dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan*.
- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). *Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa*.
- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5.
- Akhriansyah, M., Surahmat, R., Agustina, N., & Rusmarita. (2023). Pengaruh Terapi *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Simpang Tais Pali Sumsel Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Saintika Mediatory*, 7(1), 242–249. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Alfana, M. A. F., Pitoyo, A. J., Listyaningsih, U., Yaseva, Y., & Yushafira, M. (2024). Distribusi dan Karakteristik Penderita Hipertensi di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Majalah Geografi Indonesia*, 38(1), 8–15.
- Andri, J., Permata, F., Padila, P., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi *Slow Deep Breathing Exercise*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255–262. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Ardhiansyah, M. F. F., & Rosyid, F. N. (2024). Efektivitas Penggunaan Teknik *Slow Deep Breathing* untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), 161–167. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.946>
- Arfina, A., Febtrina, R., & Kharisna, D. (2024). Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(1), 25. <https://doi.org/10.26753/jikk.v20i1.1352>
- Arisyandi, A., Agata, A., & Sari, N. N. (2024). Pengaruh *Slow Deep Breathing* (Teknik Nafas Dalam) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Negeri Baru Kecamatan Umpu Semenguk Kabupaten Way Kanan Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(2).
- Astutik, E., Farapti, F., Tama, T. D., & Puspikawati, S. I. (2021). Differences Risk Factors for Hypertension Among Elderly Woman in Rural and Urban Indonesia. *Yale Journal of Biology and Medicine*, 94, 407–415.
- Bustan, M., & Purnama, D. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(3).
- Cahyani, T. A. N., Sutejo, & Endarwati, T. (2022). Pengaruh *Slow Deep Breathing* terhadap Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi di Wilayah Kerja

- Puskesmas Turi Kabupaten Sleman. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(4), 14–23. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin. (2021). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3).
- Fadilah, R., & Rakhmawati, A. (2023). Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tarumajaya Tahun 2023. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3480–3496. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11088>
- Garg, P., Mendiratta, A., Banga, A., Bucharles, A., Victoria, P., Kamaraj, B., Qasba, R. K., Bansal, V., Thimmapuram, J., Pargament, R., & Kashyap, R. (2024). Effect of breathing exercises on blood pressure and heart rate: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Cardiology: Cardiovascular Risk and Prevention*, 20. <https://doi.org/10.1016/j.ijcrp.2023.200232>
- Hartiningsih, N. S., Oktavianto, E., & Nur, H. A. (2021). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1).
- Herawati, I., Mat Ludin, A. F., Mutalazimah, M., Ishak, I., & Farah, N. M. F. (2023). Breathing exercise for hypertensive patients: A scoping review. In *Frontiers in Physiology* (Vol. 14). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1048338>
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1).
- Kemenkes. (2023a). *Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi?* https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2004/bagaimana-cara-mengendalikan-penyakit-hipertensi
- Kemenkes. (2023b). *Berhaji dan Lansia. Ayo Sehat.* <https://ayosehat.kemkes.go.id/berhaji-dan-lansia>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2).
- Lutfi, B. (2019). Efektifitas Tehnik Relaksasi Nafas Dalam (*Deep Breathing*) dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Cibatu Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 3(1), 34–41.
- Muchsin, E. N., Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Ilmika, R. V. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia yang Tidak Tinggal Serumah dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat*, 4(2), 22–28.

- Muchtar, R. S. U., Natalia, S., & Patty, L. (2022). Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 6(1), 85–93.
- Nababan, T. (2022). Efektifitas Terapi *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(1).
- Nubatonis, P. A., Riwu, Y. R., & Landi, S. (2024). Hubungan Merokok, Obesitas, Konsumsi Alkohol dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat yang Berkunjung di Puskesmas Alak Tahun 2021. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 522–530. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3856>
- Nurshahab, M. M., Ichwansyah, F., & Agustina. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Kecamatan Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), 162–170.
- Oktariani, R., Harahap, Y. N., & Manik, K. (2022). Efektifitas Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia dengan Hipertensi. In *Jurnal Kesehatan Akimal* (Vol. 1, Issue 2).
- Oliveros, E., Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. A. (2020). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. In *Clinical Cardiology* (Vol. 43, Issue 2, pp. 99–107). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1002/clc.23303>
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pramitasari, A., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*. <https://doi.org/10.15294/higeia/v6i4/57037>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Masker Medika*, 8(2), 263–267.
- Pratiwi, L. M. D., & Soesanto, E. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RW 04 Kelurahan Gemah Kota Semarang. *Ners Muda*, 4(2), 219. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.13230>
- Prihandini, N., Wardani, H. E., & Tama, T. D. (2022). Early detection and determinants of dementia in the working area of Mojolangu Public Health

- Center, Malang (Indonesia). *Journal of Public Health in Africa*, 13(s2). <https://doi.org/10.4081/jphia.2022.2410>
- Prihatini, K., & Rahmanti, A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenetic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54.
- Rusminingsih, E., & Hamranani, S. S. T. (2022). *Modul Praktikum Gerontik*.
- Sari, D. S. K., Dewi, D. S., Maidawilis, & Dewi, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Selayo Kabupaten Solok. *Jurnal Keperawatan Medika*, 2(1), 208–216.
- Sari, L., Ludiana, & Hasanah, U. (2021). Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).
- Sari, S., Dewi, C., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4).
- Silvanasari, I. A., Maurida, N., & Vitaliati, T. (2022). Karakteristik Hipertensi pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.
- Silvia, N. A., & Alfianur. (2021). Pengaruh *Slow Deep Breathing* (SDB) dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi primer. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 340–347. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.5182>
- UU RI No 13. (1998). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998* (13). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/45509/uu-no-13-tahun-1998>
- Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y. C., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H. min, Sogunuru, G. P., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T. D., Tsoi, K. K. F., & Kario, K. (2021). Non-pharmacological management of hypertension. In *Journal of Clinical Hypertension* (Vol. 23, Issue 7, pp. 1275–1283). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1111/jch.14236>
- Wahidah, A., & Sari, S. M. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. A dan Ny. SJ dengan Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Community of Publishing in Nursing*, 11(1).
- Wahyudi, J. T. (2024). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Journal Health Applied Science and Technology*, 2(1), 48–59. <https://doi.org/10.52523/jhast.v2i1.40>
- Witriyani. (2023). Efektivitas *Slow Deep Breathing Exercise* (SDBE) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*.