

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA
PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR DI RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**



NURIL AINI ZAHIDAH

P71203124014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA
PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR DI RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



NURIL AINI ZAHIDAH

P71203124014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PADA PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR DI RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”

Disusun oleh :

NURIL AINI ZAHIDAH
P71203124014

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Juni 2025

Mengetahui,

Pembimbing Utama,



Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

Pembimbing Pendamping,



Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990322002

Yogyakarta, 28 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PADA PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR DI RSUP
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”

Disusun oleh :

NURIL AINI ZAHIDAH
P71203124014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 5 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Majid, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196705151989031005

(.....)
(.....)

Anggota
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

(.....)

Anggota
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990322002

(.....)

Yogyakarta, 10 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nuril Aini Zahidah

NIM : P71203124014

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuril Aini Zahidah -
NIM : P71203124014
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty – Free Right*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI FRAKTUR DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nuril Aini Zahidah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan serta arahan selama menyelesaikan masa studi kepada penulis.
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners sekaligus pembimbing pendamping yang telah bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Pembimbing lahan praktik yang sudah mendampingi, memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis selama berada di lahan praktik.
7. Seluruh responden yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam melaksanakan intervensi asuhan keperawatan.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu mendoakan penulis dan selalu memberikan dukungan material dan moral.
9. Teman seperjuangan Prodi Pendidikan Profesi Ners 2024 yang memberikan semangat dan dukungan.

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap, KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak. Penulis menyadari KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat	4
D. Ruang Lingkup KIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri	6
B. Hasil <i>Literatur Review</i>	21
C. <i>Web Of Causation (WOC)</i>	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Laporan Studi Kasus	26
B. Rencana Studi Kasus.....	29
BAB IV LAPORAN KASUS	48
A. Pengkajian Keperawatan.....	48
B. Diagnosa Keperawatan.....	51
C. Perencanaan Keperawatan	52
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	53
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Pengkajian Keperawatan.....	55
B. Diagnosa Keperawatan.....	57

C. Perencanaan Keperawatan	58
D. Implementasi Keperawatan.....	60
E. Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala Nyeri	13
Tabel 2. Pengkajian Nyeri	14
Tabel 3. Hasil <i>Review</i> Artikel Jurnal	23
Tabel 4. Definisi Operasional	27
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan Berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analog Scale</i>	15
Gambar 2. <i>Verbal Rating Scale</i>	16
Gambar 3. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	16
Gambar 4. <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	16
Gambar 5. Prosedur relaksasi genggam jari.....	20
Gambar 6. Hasil Penelusuran Artikel Jurnal	22
Gambar 7. <i>Web Of Caution (WOC)</i> Fraktur	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari	72
Lampiran 2. Lembar Pemantauan Nyeri	74
Lampiran 3. Laporan Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan 1	75
Lampiran 4. Laporan Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan 2	115
Lampiran 5. Hasil Penelusuran Jurnal	149
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Tugas Akhir	154