

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN STATUS KARIES GIGI
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**



ANGGI WIDYASTUTI
P07125122080

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MENGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN STATUS KARIES GIGI
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



ANGGI WIDYASTUTI
P07125122080

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dan Status Karies Gigi
pada Anak Sekolah Dasar”

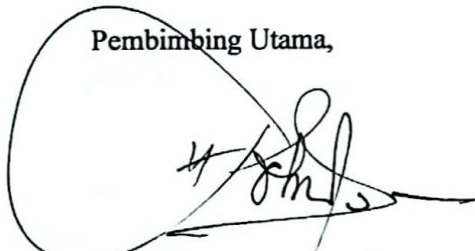
Disusun oleh:
ANGGI WIDYASTUTI
NIM. P07125122080

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 16 Juni 2025

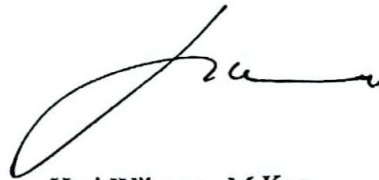
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196012121981031006

Pembimbing Pendamping,



Hari Wibowo, M.Kes
NIP. 199103092020121001

Yogyakarta, 16 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Ta'adi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dan Status Karies Gigi
pada Anak Sekolah Dasar”

Disusun oleh:
ANGGI WIDYASTUTI
NIM. P07125122080

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal ...16 Juni..... 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc
NIP. 196910071995032004

Anggota,
Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP. 196012121981031006

Anggota,
Hari Wibowo, M.Kes
NIP. 199103092020121001



Yogyakarta, ...16 Juni..... 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Ta'adi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anggi Widyastuti

NIM : P07125122080

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggi Widyastuti

NIM : P07125122080

Program Studi : Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dan Status Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pecipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 16 Juni 2025



Yang menyatakan,

(Anggi Widyastuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dan Status Karies Gigi pada Anak Sekolah Dasar”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Ta’adi, S.SiT., S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Hari Wibowo, M.Kes, selaku dosen pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc, selaku ketua penguji yang telah bersedia melakukan penilaian dan memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Ririn Haryuni, S.Psi, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 2 Belang Wetan yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
8. Orang tua penulis yang telah memberikan cinta, ketulusan, pengorbanan, dukungan, serta doa yang tidak pernah henti untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat, perhatian, serta kebersamaan dalam suka dan duka yang sangat berarti bagi penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman kuliah penulis yang telah memberikan dukungan, keyakinan, serta membantu penulis selama masa perkuliahan ini. Terimakasih sudah kebersamai penulis dan menciptakan kenangan yang baik serta berkesan selama ini.
11. Siswa SD Negeri 2 Belang Wetan yang telah berpartisipasi dalam penelitian.
12. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Landasan Teori	13
C. Pertanyaan Penelitian	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Populasi dan Sampel	15
C. Waktu dan Tempat	16
D. Aspek-aspek yang diteliti	16
E. Batasan Istilah	16
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	17
G. Instrumen, Alat, dan Bahan Penelitian	18
H. Prosedur Penelitian	19
I. Manajemen Data	20
J. Etika Penelitian	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Penilaian DMF-T dan def-t menurut WHO (2013).....	11
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	21
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	21
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik.....	22
Tabel 5. Distribusi Jenis dan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik Responden.....	22
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Karies Gigi	23
Tabel 7. Tabulasi Silang antara Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dengan Usia	23
Tabel 8. Tabulasi Silang antara Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dengan Jenis Kelamin	24
Tabel 9. Tabulasi Silang antara Status Karies Gigi dengan Usia	24
Tabel 10. Tabulasi Silang antara Status Karies Gigi dengan Jenis Kelamin.....	24
Tabel 11. Tabulasi Silang antara Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dengan Status Karies Gigi	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Faktor Penyebab Karies Gigi	9
Gambar 2. Rumus menghitung DMF-T	10
Gambar 3. Rumus menghitung def-t	11
Gambar 4. Desain Penelitian Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik dan Status Karies Gigi	14
Gambar 5. Dokumentasi Penjelasan Tata Cara Pelaksanaan Penelitian	50
Gambar 6. Dokumentasi Pengisian Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik	50
Gambar 7. Dokumentasi Pemeriksaan Status Karies Gigi	50
Gambar 8. Dokumentasi Edukasi Kesehatan Gigi tentang Makanan Kariogenik dan Karies Gigi	51
Gambar 9. Dokumentasi Penyerahan Bahan Kontak.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	37
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian	39
Lampiran 4. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	40
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	43
Lampiran 6. Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik	44
Lampiran 7. Format Pemeriksaan Status Karies Gigi	45
Lampiran 8. Hasil Olah Data	46
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	50