

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dan status karies gigi pada anak sekolah dasar di SD Negeri 2 Belang Wetan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Anak usia sekolah dasar memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik kategori sedang.
2. Anak usia sekolah dasar memiliki status karies gigi kategori sedang.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dan status karies gigi pada anak sekolah dasar di SD Negeri 2 Belang Wetan, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini didapatkan 54,8% responden memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik. Permen menjadi jenis makanan kariogenik yang paling sering dikonsumsi dengan frekuensi 1-2x sehari. Responden disarankan untuk mengurangi frekuensi mengonsumsi makanan kariogenik dan membiasakan pola makan sehat seperti sayur dan buah untuk mencegah risiko karies gigi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini didapatkan 54,8% responden memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi terbentuknya kebiasaan makan anak adalah tingkat pengetahuan orang tua. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian tentang gambaran tingkat pengetahuan orang tua tentang makanan kariogenik. Data yang diperoleh diharapkan dapat memberikan informasi yang lebih komprehensif mengenai peran pengetahuan orang tua dalam membentuk pola konsumsi makanan anak, serta sebagai dasar dalam upaya promotif dan preventif terhadap risiko karies gigi.