



TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny.I USIA 27 TAHUN
G₁P₀A₀H₀ USIA KEHAMILAN 39 MINGGU
DI PUSKESMAS SEDAYU I

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (COC)

Oleh:

Arista Wulandari
NIM : P71243124025

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arista Wulandari

NIM : P71243124025

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juni 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny.I USIA 27 TAHUN

G₁P₀A₀H₀ USIA KEHAMILAN 39 MINGGU

DI PUSKESMAS SEDAYU I

Disusun Oleh :

Arista Wulandari
NIM : P71243124025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada Tanggal : 5 Juni 2025

Penguji Akademik

Dr. Niken Meilani, S.Si.T., M.Keb

NIP. 198205302006042002

Penguji Klinik

Endah Bakti Rahayu, S.Tr.Keb.Bdn

NIP. 197003231995032008

SUSUNAN PENGUJI



Mengetahui,

Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan laporan Tugas Akhir ini. Penulisan laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memenuhi tugas Praktik Kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity Of Care (COC)* di Program Studi Pendidikan Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT,M.Keb., Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Kebidanan Komprehensif pada Kesehatan Perempuan.
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes., Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Kebidanan Komprehensif pada Kesehatan Perempuan.
3. Dr. Niken Meilani, S.Si.T.,M.Keb., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Kebidanan Komprehensif pada Kesehatan Perempuan.
4. Endah Bakti Rahayu, S.Tr.Keb.Bdn. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada Praktik Kebidanan Komprehensif pada Kesehatan Perempuan.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, penulis menyadari bahwa penulisan laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan Pada Ny.I Usia 27 Tahun G₁P₀A₀H₀ Usia Kehamilan 39 Minggu Di Puskesmas Sedayu I

Asuhan Kebidanan yang komprehensif (*Continuity of Care*) dapat mengoptimalkan deteksi resiko tinggi maternal dan neonatal. Upaya ini dapat melibatkan berbagai sektor untuk melaksanakan pendampingan pada ibu hamil sebagai upaya promotif dan preventif dimulai sejak ibu dalam masa kehamilan sampai ibu dalam masa nifas berakhir melalui konseling, informasi dan edukasi (KIE) serta kemampuan identifikasi resiko pada ibu hamil sehingga mampu melakukan rujukan.

Asuhan kebidanan berkesinambungan dilakukan pada Ny.I G₁P₀A₀H₀ selama kehamilannya rutin memeriksakan kehamilan di Puskesmas Sedayu I dan Klinik. Pendampingan pada Ny.I dilakukan pada saat usia kehamilan 39 minggu di Puskesmas Sedayu I. Selama pendampingan kehamilan tidak ditemukan adanya komplikasi pada Ny.I. Ibu melahirkan secara spontan Bayi Lahir secara spontan langsung menangis kuat, tonus otot aktif dan warna kulit kemerahan. Berat badan lahir 2610 gram bayi baru lahir cukup bulan. Selama masa neonatus bayi sehat dan berat badan naik perlahan. Pada masa nifas Ny.I mengeluhkan nyeri luka perineum dan masih dalam batasan normal, tidak terdapat tanda-tanda infeksi, keadaan umum ibu baik. Pada saat melahirkan Ny.I telah mengambil Keputusan untuk memasang KB IUD pascasalin dan ibu telah menggunakan KB IUD pasca salin yang telah disetujui oleh suami ibu.

Kesimpulan dari asuhan berkesinambungan ini adalah dalam kehamilan sesuai dengan upaya pemerintah Ny.I telah mendapatkan ANC sesuai standart. Pada persalinan Ny.I tidak terdapat komplikasi dan telah sesuai standar asuhan persalinan normal. Hasil dari pelaksanaan asuhan ibu dan bayi dalam keadaan yang baik. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau ketat dan melakukan deteksi dini pada ibu dan janin sehingga Ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan Tindakan segera sesuai dengan prosedur dan kebutuhan ibu maupun janin.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN.....	3
C. RUANG LINGKUP.....	4
D. MANFAAT.....	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	6
A. KAJIAN KASUS.....	6
B. KAJIAN TEORI.....	14
BAB III PEMBAHASAN.....	63
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	63
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	66
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	71
D. Asuhan Kebidanan Nifas.....	74
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB).....	78
BAB IV PENUTUP.....	80
A. KESIMPULAN.....	80
B. SARAN.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Anjuran kenaikan BB Ibu Hamil Sesuai IMT	16
Tabel 1. 2 Ukuran TFU sesuai Usia Kehamilan.....	17
Tabel 1. 3 Fase Kala I Persalinan.....	25
Tabel 1. 4 Kondisi Pada Kala II	27
Tabel 1. 5 APGAR SCORE.....	32
Tabel 1. 6 Tinggi Fundus Uterus Dan Berat Uterus Nifas	44
Tabel 1. 7 Perubahan Lochea (Yusari Asih,,2016).....	45
Tabel 1. 8 Kebutuhan Vitamin Ibu Nifas	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Kebidanan.....	87
Lampiran 2 Informed Consent.....	134
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	135
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan.....	136
Lampiran 5 Jurnal Referensi.....	138

SURAT PERNYATAAN KELAYAKAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arista Wulandari
NIM : P71243124025
Prodi : Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Jenis Karya Ilmiah : Countinuity of Care (COC)

Mengajukan surat pernyataan kelayakan terbit karya ilmiah saya yang berjudul:

"ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.I USIA 22 TAHUN
G1P0AB0AH0 USIA KEHAMILAN 39 MINGGU DI PUSKESMAS
SEDAYU I"

Layak diterbitkan di :

- ☐ Jurnal internasional.
- ☐ Jurnal nasional.
- ☒ Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Tim Pembimbing,

Yogyakarta, 23 Juni 2025
Yang Menyatakan,

Pembimbing Klinik
Endah Bakti Rahayu, S.Tr.Keb.Bdn
NIP.197003231995032008

Pembimbing Akademik
Dr. Niken Meilani, S.Si.T.M.Kes
NIP.198205302006042002

Menyetujui.


(.....)

(.....)



(Arista Wulandari)
P71243124025

