APPLICATION OF RANGE OF MOTION (ROM) USING RUBBER BALL TO INCREASE HAND MUSCLE IN NON HEMORAGIC STROKE PATIENTS AT RSUD WATES

Annisa Dwi Kurniasih[1], Ida Mardalena[2], Sugeng Jitowiyono[3]
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: annisadwikurniasih6@gmail.com

ABSTRACT

Background *: Non-hemorrhagic strokes occur due to blockages that occur in the arteries leading to the brain. Neurological damage in stroke results in limb weakness on one side or hemiparesis. Stroke is the leading cause of death with a rate of 15.4%. Stroke management can be done pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological therapy can be done with ROM exercises using rubber balls. This exercise can increase and maintain hand muscle strength.*

Objective *: This case study was conducted to determine the implementation of ROM exercises using rubber balls to increase and maintain hand muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients at Wates Hospital who have nursing problems with physical mobility disorders.*

Method *: This research uses descriptive research methods with a case study design. This case study uses a nursing process approach including nursing assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, and nursing evaluation. The subjects in this case study required two Non Hemorrhagic Stroke patients undergoing treatment in the Stroke Unit room at Wates Hospital.*

Result *: The study showed that after the implementation of ROM using rubber balls in non-hemorrhagic stroke patients for three days, it was effective in increasing the muscle strength of the hand that experienced hemiparase. This effectiveness is influenced by the frequency of exercise, the level of patient cooperation, and other medical treatments provided.*

Conclusion *: ROM exercises using rubber balls can be used as an alternative nursing action that can increase hand muscle strength in patients who experience hemiparase.*

Keywords *: Stroke, physical mobility disorders, ROM, muscle strength*

[1]*Student D III Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*
[2]*Lecturer in the Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*
[3]*Lecturer in the Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) MENGGUNAKAN BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT TANGAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD WATES

Annisa Dwi Kurniasih[1], Ida Mardalena[2], Sugeng Jitowiyono[3]
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: annisadwikurniasih6@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke Non Hemoragik terjadi akibat penyumbatan yang terjadi di pembuluh darah arteri yang menuju ke otak. Kerusakan neurologis pada stroke mengakibatkan kelemahan anggota badan pada salah satu sisi atau hemiparese. Stroke merupakan penyebab utama kematian dengan angka 15,4%. Penatalaksanan penyakit stroke dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologi dapat dilakukan dengan latihan ROM menggunakan bola karet. Latihan ini dapat meningkatkan dan mempertahankan kekuatan oto tangan.
Tujuan : Studi kasus ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui implementasi latihan ROM menggunakan bola karet untuk meningkatkan dan mempertahankan kekuatan otot tangan pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Wates yang memiliki masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik
Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Studi kasus ini menggunakan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Subyek dalam studi kasus ini adalah dua pasien Stroke Non Hemoragik yang menjalani perawatan di ruang Unit Stroke RSUD Wates.
Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan implementasi ROM menggunakan bola karet pada pasien stroke non hemoragik selama tiga hari efektif meningkatkan kekuatan otot tangan yang mengalami hemiparase. Keefektifan ini dipengaruhi oleh frekuensi latihan, tingkat kooperatif pasien, serta penanganan medis lain yang diberikan.
Kesimpulan : Latihan ROM menggunakan bola karet dapat dijadikan sebagai alternatif tindakan keperawatan yang dapat meningkatkan kekuatan otot tangan pada pasien yang mengalami hemiparase.

Kata Kunci : Stroke, gangguan mobilitas fisik, ROM, kekuatan otot

[1] Mahasiswa D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
[2] Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
[3] Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta