

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) MENGGUNAKAN
BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT TANGAN
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD WATES**



**ANNISA DWI KURNIASIH
P07120122029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM
DIPLOMA III JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) MENGGUNAKAN
BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT TANGAN
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**ANNISA DWI KURNIASIH
P07120122029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM
DIPLOMA III JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) MENGGUNAKAN
BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT TANGAN
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD WATES"

*"APPLICATION OF RANGE OF MOTION (ROM) USING
RUBBER BALL TO INCREASE HAND MUSCLE
IN NON HEMORAGIC STROKE PATIENTS AT RSUD WATES"*

Disusun oleh :

ANNISA DWI KURNIASIH
P07120122029

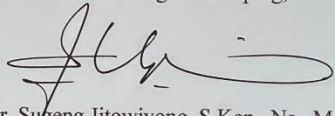
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
15 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Ida Mardalena, S.Kep Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003


Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

"PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) MENGGUNAKAN
BOLA KARET TERHADAP KEKUATAN OTOT TANGAN
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD WATES"

Disusun oleh :
ANNISA DWI KURNIASIH
P07120122029

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep. M.Kep
NIP. 1987022020180120001

Anggota,
Ida Mardalena, S.Kep Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

Anggota,
Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesti, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Dwi Kurniasih

NIM : P07120122029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Dwi Kurniasih

NIM : P07120122029

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

"Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Menggunakan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Wates"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 16 Juni 2025

Yang menyatakan



(Annisa Dwi Kurniasih)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep M.Kep selaku Ketua prodi DIII Keperawatan yang telah memberikan arahan mengenai penelitian studi kasus
4. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si dan Dr. Sugeng Jitowiyono, S.Kep., Ns., M.Sc selaku pembimbing yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian
5. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep selaku Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Klien yang menjadi subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
7. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, dukungan material, moral, serta doa kepada penulis. Teruntuk Alm bapak terimakasih telah menjadi alasan dan motivasi terkuat dalam menyelesaikan pendidikan walau tidak bisa menemani penulis hingga wisuda.
8. Pemilik NPM 2240501145 atas dukungan, semangat, dan tempat berkeluh kesah kepada penulis

9. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan *support* kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Konsep Stroke.....	10
2. Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	17
3. Konsep Asuhan Keperawatan	20
4. Konsep <i>Range Of Motion</i>	32
5. Konsep <i>Range Of Motion</i> Menggunakan Bola Karet	35
B. KERANGKA TEORI	41
BAB III METODE STUDI KASUS.....	42
A. Rancangan Studi Kasus.....	42
B. Subyek Studi Kasus.....	42
C. Fokus Studi	43
D. Definisi Operasional	43
E. Instrumen Studi Kasus.....	44
F. Metode Pengumpulan Data	44
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	45
H. Analisis Data dan Penyajian Data	46
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Studi Kasus	49
B. Pembahasan	83

C. Keterbatasan	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bola karet	38
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	30
Tabel 2. 3 Gerakan ROM pada jari-jari tangan	35
Tabel 2. 4 Nilai Kekuatan Otot dengan MMT (<i>Manual Muscle Maximum</i>).....	37
Tabel 2. 5 SOP Genggam Bola Karet	37
Tabel 4. 1 Pengkajian	51
Tabel 4. 2 Analisa data	58
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan.....	62
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan	68
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan	72
Tabel 4. 7 Lembar Observasi.	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian	104
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	105
Lampiran 3 Naskah PSP (Persetujuan Setelah Penjelasan)	106
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran 5 Surat Permohonan Responden	109
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	110
Lampiran 7 Lembar Observasi	112
Lampiran 8 Pedoman Wawancara	113
Lampiran 9 Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	114
Lampiran 10 Surat Jawaban Izin Permohonan data	115
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian	116
Lampiran 12 Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	117
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian	118
Lampiran 14 Surat Keterangan Layak Etik	119
Lampiran 15 Lembar Konsultasi	120