

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING II**



**TATA ZALITA QOLBU
P07120122032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**TATA ZALITA QOLBU
P07120122032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II

*APPLICATION OF DIABETIC FOOT EXERCISES ON THE VALUE OF
ANKLE BRACHIAL INDEX IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES
MELLITUS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS GAMPING II*

Disusun oleh :

TATA ZALITA QOLBU

P07120122032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Sapta Rahayu, N. S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP. 196711061991012001



Ida Mardalena, S.Kep Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 02 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Disusun Oleh:
TATA ZALITA QOLBU
P07120122032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,
Ns. Sapta Rahayu N. S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP. 196711061991012001

(.....)

Anggota,
Ida Mardalena, S.Kep Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

(.....)

Yogyakarta, 02 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Tata Zalita Qolbu

NIM : P07120122032

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tata Zalita Qolbu
NIM : P07120122032
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas KTI saya yang berjudul:

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP NILAI *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan



(.....TATA ZALITA Q.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Aris Misyari selaku Kepala Puskesmas Gamping II, Sleman.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan serta motivasi selama peneliti menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ida Mardalena, S.Kep Ns., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Klien yang menjadi subjek penulisan dan pihak yang membantu penulisan.
8. Seluruh dosen, staf/pegawai Jurusan Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dukungan, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 April 2025

Tata Zalita Qolbu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Diabetes Melitus Tipe II	11
B. Konsep Senam Kaki Diabetes.....	21
C. Konsep <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)	27
D. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	31
E. Kerangka Teori.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Studi Kasus	40
B. Subjek Studi Kasus	40
C. Fokus Studi	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Instrumen Studi Kasus	42
F. Metode Pengumpulan Data	43
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	44
H. Analisa Data dan Penyajian Data	45
I. Etika Penelitian Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Studi Kasus	48
B. Pembahasan Studi Kasus	80
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1. Analisa Data Subjek Studi Kasus Pasien 1 (Ny. S)	57
Tabel 4. 2. Analisa Data Subjek Studi Kasus Pasien 2 (Ny. M).....	59
Tabel 4. 3. Intervensi Keperawatan Pasien 1 (Ny. S) dan Pasien 2 (Ny.M).....	62
Tabel 4. 4. Implementasi Keperawatan Pasien 1 (Ny. S) dan Pasien 2 (Ny. M) ...	65
Tabel 4. 5. Evaluasi Keperawatan Pasien 1 (Ny. S) dan Pasien 2 (Ny.M)	71
Tabel 4. 6. Evaluasi Nilai ABI Ny. S dan Ny. M.....	89
Tabel 4. 7. Hasil Observasi Pengetahuan Ny. S dan Ny. M	94
Tabel 4. 8. Hasil Observasi Sikap Ny. S dan Ny. M.....	94
Tabel 4. 9. Hasil Observasi Psikomotorik Ny. S dan Ny. M	94

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	106
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	107
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan	108
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan	109
Lampiran 5. Surat Permohonan <i>Ethicl Clearance</i>	110
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	111
Lampiran 7. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	112
Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden	113
Lampiran 9. Lembar <i>Informed Consent</i>	114
Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetes.....	116
Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur <i>Ankle Brackial Index</i>	119
Lampiran 12. Lembar Observasi Pengetahuan Klien Terhadap Senam Kaki	120
Lampiran 13. Lembar Observasi Sikap Klien Terhadap Senam Kaki	121
Lampiran 14. Lembar Observasi Psikomotorik Senam Kaki Diabetes.....	122
Lampiran 15. Pedoman Wawancara.....	124
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	125
Lampiran 17. Leaflet Senam Kaki Diabetes	127
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	128