

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMBINASI TERAPI ALIH BARING DAN
***MASSAGE EFFLEURAGE* PADA PASIEN STROKE DENGAN**
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI RSUD WATES



AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI

P07120122041

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM
DIPLOMA III JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI ALIH BARING DAN
MASSAGE EFFLEURAGE PADA PASIEN STROKE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN
INTEGRITAS KULIT DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI

P07120122041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM
DIPLOMA III JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN KOMBINASI TERAPI ALIH BARING DAN *MASSAGE EFFLEURAGE*
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI RSUD WATES

*APPLICATION OF A COMBINATION OF BEDSIDE SHIFT THERAPY AND MASSAGE
EFFLEURAGE IN STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS AT RISK
OF SKIN INTEGRITY DISORDERS AT WATES HOSPITAL*

Disusun Oleh :

AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI

P07120122041

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

22 Mei 2025

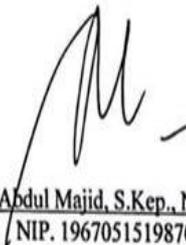
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep
NIP. 198702202018012001



Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196705151987031003

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161984031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMBINASI TERAPI ALIH BARING DAN *MASSAGE EFFLEURAGE*
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
DIRSUD WATES

Disusun oleh :
AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI
P07120122041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 Mei 2025

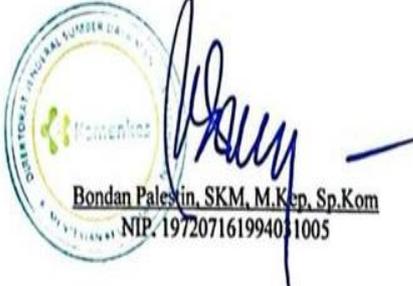
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ida Mardalena, S.Kep Ns., M.Si (.....
NIP. 197107181994032003

Anggota,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep (.....
NIP. 1987022020180120001

Anggota,
Abdul Majid, S.Kep, Ns., M.Kep (.....
NIP. 196705151987031003

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Paestun, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994011005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI

NIM : P07120122041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI

NIM : P07120122041

Program Studi : D III KEPERAWATAN

Jurusan : KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan kombinasi terapi alih baring dan massage effleurage pada pasien stroke dengan masalah keperawatan risiko gangguan integritas kulit di RSUD Wates.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedi/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2015

Yang menyatakan



(Ar Rafi Andelwis S S)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama dan Bapak Abdul Majid, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr.Eko Budiarto, M.Kes.,Sp.An selaku Direktur RSUD Wates yang telah mengizinkan penulis untuk penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan dan pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran dalam menyusun karya tulis ilmiah.
5. Ns.Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran dalam menyusun karya tulis ilmiah.
6. Ida Mardalena, S.Kep Ns.,M.Si selaku Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua pasien yang menjadi subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, doa, dan motivasi kepada penulis
9. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Inisial E yang telah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan tempat berkeluh kesah penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang	16
B. Rumusan Masalah	19
D. Ruang Lingkup.....	20
E. Manfaat Penelitian	20
F. Keaslian Penelitian.....	21
BAB II TINJAUAN TEORI	26
A. Telaah Pustaka	26
B. Kerangka Teori.....	62
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Rancangan studi kasus	63
B. Subjek studi kasus	63
C. Fokus studi	64
E. Instrumen studi kasus	65
G. Tempat dan waktu studi kasus	66
H. Analisis data dan penyajian data	66
I. Etika penelitian studi kasus	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil studi kasus.....	69
B. Pembahasan.....	107
C. Keterbatasan studi kasus	115
BAB V PENUTUP	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian.....	21
Tabel 1. 2.	Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 4. 1	Identitas dan penanggung jawab	70
Tabel 4. 2	Riwayat kesehatan	70
Tabel 4. 3	Kesehatan fungsional	72
Tabel 4. 4	Pemeriksaan fisik	75
Tabel 4. 5	Pemeriksaan laboratorium	76
Tabel 4. 6	Terapi pengobatan.....	77
Tabel 4. 7	Pengkajian skala braden`	80
Tabel 4. 8	Skala ketergantungan	82
Tabel 4. 9	Analisa data pasien 1.....	83
Tabel 4. 10	Intervensi keperawatan pasien 1	85
Tabel 4. 11	Analisa data pasien 2.....	89
Tabel 4. 12	Intervensi Keperawatan pasien 2	91
Tabel 4. 13.	Implementasi dan evaluasi keperawatan Tn. H dan Tn. P	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	62
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	122
Lampiran 2. Lembar Observasi Risiko Luka Dekubitus (Tabel Skala Braden)	126
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Massage Effleurage.....	130
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Alih Baring	132
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	135
Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian.....	139
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	140
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	142
Lampiran 9. Surat Jawaban Izin Penelitian.....	143
Lampiran 10. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	144
Lampiran 11. Surat <i>Ethical Clearance</i>	145
Lampiran 12. Lembar Observasi Alih Baring.....	146
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	147