

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI ALIH BARING DAN**  
***MASSAGE EFFLEURAGE* PADA PASIEN STROKE DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN**  
**INTEGRITAS KULIT DI RSUD WATES**



**AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI**  
**P07120122041**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM**  
**DIPLOMA III JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN**  
**KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMBINASI TERAPI ALIH BARING DAN  
*MASSAGE EFFLEURAGE* PADA PASIEN STROKE DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



**AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI**

**P07120122041**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM  
DIPLOMA III JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN KOMBINASI TERAPI ALIH BARING DAN *MASSAGE EFFLEURAGE*  
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI RSUD WATES

*APPLICATION OF A COMBINATION OF BEDSIDE SHIFT THERAPY AND MASSAGE  
EFFLEURAGE IN STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS AT RISK  
OF SKIN INTEGRITY DISORDERS AT WATES HOSPITAL*

Disusun Oleh :

**AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI**

P07120122041

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

22 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep  
NIP. 198702202018012001



Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 196705151987031003

Yogyakarta, 2025

Ketua/urusan Keperawatan



Bondan Palesin, SKM, M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161984031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMBINASI TERAPI ALIH BARING DAN *MASSAGE EFFLEURAGE*  
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT  
DIRSUD WATES

Disusun oleh :  
AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI  
P07120122041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 26 Mei 2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Ida Mardalena, S.Kep Ns., M.Si (.....)   
NIP. 197107181994032003

Anggota,  
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep (.....)   
NIP. 1987022020180120001

Anggota,  
Abdul Majid, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)   
NIP. 196705151987031003

Yogyakarta, 2025  
Ketua Jurusan Keperawatan

   
Bondan Palesin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994011005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI

NIM : P07120122041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AR RAFI ANDELWIS SASTRIANI SEJATI

NIM : P07120122041

Program Studi : D III KEPERAWATAN

Jurusan : KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan kombinasi terapi alih baring dan massage effleurage pada pasien stroke dengan masalah keperawatan risiko gangguan integritas kulit di RSUD Wates.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedi/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2015

Yang menyatakan



(Ar Rafi Andelwis S S)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama dan Bapak Abdul Majid, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr.Eko Budiarto, M.Kes.,Sp.An selaku Direktur RSUD Wates yang telah mengizinkan penulis untuk penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan
4. Abdul Majid, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan dan pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran dalam menyusun karya tulis ilmiah.
5. Ns.Furaida Khasanah, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran dalam menyusun karya tulis ilmiah.
6. Ida Mardalena, S.Kep Ns.,M.Si selaku Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua pasien yang menjadi subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, doa, dan motivasi kepada penulis
9. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Inisial E yang telah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan tempat berkeluh kesah penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Maret 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                     | Halaman    |
|-----------------------------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL.....                                  | iii        |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                | iii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                             | iv         |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                | v          |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....       | vi         |
| KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi         |
| KATA PENGANTAR .....                                | vii        |
| DAFTAR ISI.....                                     | ix         |
| DAFTAR TABEL .....                                  | x          |
| DAFTAR GAMBAR .....                                 | xi         |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                | xii        |
| ABSTRAK .....                                       | xiii       |
| ABSTRACT.....                                       | xiv        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>16</b>  |
| A. Latar Belakang .....                             | 16         |
| B. Rumusan Masalah .....                            | 19         |
| D. Ruang Lingkup.....                               | 20         |
| E. Manfaat Penelitian .....                         | 20         |
| F. Keaslian Penelitian.....                         | 21         |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>                   | <b>26</b>  |
| A. Telaah Pustaka .....                             | 26         |
| B. Kerangka Teori.....                              | 62         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>63</b>  |
| A. Rancangan studi kasus .....                      | 63         |
| B. Subjek studi kasus.....                          | 63         |
| C. Fokus studi .....                                | 64         |
| E. Instrumen studi kasus.....                       | 65         |
| G. Tempat dan waktu studi kasus .....               | 66         |
| H. Analisis data dan penyajian data .....           | 66         |
| I. Etika penelitian studi kasus.....                | 67         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>            | <b>69</b>  |
| A. Hasil studi kasus.....                           | 69         |
| B. Pembahasan.....                                  | 107        |
| C. Keterbatasan studi kasus .....                   | 115        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                          | <b>116</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 116        |
| B. Saran.....                                       | 117        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                | 118        |
| LAMPIRAN.....                                       | 121        |

## DAFTAR TABEL

|              |                                                             |    |
|--------------|-------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1   | Keaslian Penelitian.....                                    | 21 |
| Tabel 1. 2.  | Intervensi Keperawatan.....                                 | 55 |
| Tabel 4. 1   | Identitas dan penanggung jawab .....                        | 70 |
| Tabel 4. 2   | Riwayat kesehatan .....                                     | 70 |
| Tabel 4. 3   | Kesehatan fungsional .....                                  | 72 |
| Tabel 4. 4   | Pemeriksaan fisik .....                                     | 75 |
| Tabel 4. 5   | Pemeriksaan laboratorium .....                              | 76 |
| Tabel 4. 6   | Terapi pengobatan.....                                      | 77 |
| Tabel 4. 7   | Pengkajian skala braden` .....                              | 80 |
| Tabel 4. 8   | Skala ketergantungan .....                                  | 82 |
| Tabel 4. 9   | Analisa data pasien 1.....                                  | 83 |
| Tabel 4. 10  | Intervensi keperawatan pasien 1 .....                       | 85 |
| Tabel 4. 11  | Analisa data pasien 2.....                                  | 89 |
| Tabel 4. 12  | Intervensi Keperawatan pasien 2 .....                       | 91 |
| Tabel 4. 13. | Implementasi dan evaluasi keperawatan Tn. H dan Tn. P ..... | 95 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 62 |
|-------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Lembar Pengkajian Asuhan Keperawatan.....                         | 122 |
| Lampiran 2. Lembar Observasi Risiko Luka Dekubitus (Tabel Skala Braden) ..... | 126 |
| Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Massage Effleurage.....              | 130 |
| Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Alih Baring .....                    | 132 |
| Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....                                     | 135 |
| Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian.....                                  | 139 |
| Lampiran 7. Jadwal Penelitian .....                                           | 140 |
| Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....                                        | 142 |
| Lampiran 9. Surat Jawaban Izin Penelitian.....                                | 143 |
| Lampiran 10. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....                  | 144 |
| Lampiran 11. Surat <i>Ethical Clearance</i> .....                             | 145 |
| Lampiran 12. Lembar Observasi Alih Baring.....                                | 146 |
| Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan.....                                 | 147 |