

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK
MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER PADA PASIEN *POST*
ORIF FRAKTUR TIBIA DI RSUD WATES**



**FITRI NUR HIDAYAH
P07120122060**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK
MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER PADA PASIEN *POST*
ORIF FRAKTUR TIBIA DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**FITRI NUR HIDAYAH
P07120122060**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK
MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR TIBIA DI RSUD WATES

*IMPLEMENTATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION EXERCISE TO
ENHANCE PERIPHERAL PERFUSION IN POST ORIF TIBIAL FRACTURE
PATIENTS AT RSUD WATES*

Disusun oleh :

FITRI NUR HIDAYAH

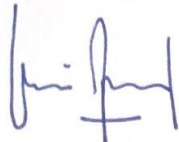
P07120122060

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.
NIP 197108071994032002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes.
NIP 196406301988031004

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP 197207161994031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK
MENINGKATKAN PERFUSI PERIFER PADA PASIEN *POST ORIF*
FRAKTUR TIBIA DI RSUD WATES

Disusun Oleh

FITRI NUR HIDAYAH

NIM P07120122060

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP 196702091990032001

(.....)

Anggota,

Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.

NIP 197108071994032002

(.....)

Anggota,

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes.

NIP 196406301988031004

(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.

NIP 197207161994031005

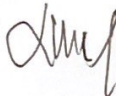


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Nur Hidayah

NIM : P07120122060

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Nur Hidayah
NIM : P07120122060
Prodi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan Latihan *Range of Motion* Pasif untuk Meningkatkan Perfusi Perifer pada Pasien *Post* ORIF Fraktur Tibia di RSUD Wates”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28 Mei 2025 ..

Yang menyatakan



(Fitri Nur Hidayah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul “Penerapan Latihan *Range of Motion* Pasif untuk Meningkatkan Perfusi Perifer pada Pasien *Post* ORIF Fraktur Tibia di RSUD Wates.” Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB. selaku pembimbing utama yang telah membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 28 Mei 2025



Fitri Nur Hidayah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Studi Kasus.....	37
B. Subjek Studi Kasus	37
C. Fokus Studi	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Instrumen Studi Kasus	39
F. Metode Pengumpulan Data	40
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	41
H. Analisis Data dan Penyajian Data	41
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan	64
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Tanda dan Gejala Mayor Perfusi Perifer Tidak Efektif	19
Tabel 3. Tanda dan Gejala Mayor Perfusi Perifer Tidak Efektif	19
Tabel 4. Definisi Operasional	38
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. W dan Tn. S	52
Tabel 6. Hasil Pemeriksaan Radiologi Tn. W dan Tn. S	53
Tabel 7. Evaluasi Peningkatan Perfusi Perifer pada Tn. W dan Tn. S	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Pathway</i> Fraktur	16
Gambar 2. Gerakan ROM Ekstremitas Bawah	26
Gambar 3. Kerangka Teori	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Studi Kasus	71
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	72
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Penelitian	73
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> Pasien 1	74
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> Pasien 2	75
Lampiran 6. Asuhan Keperawatan	76
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden	103
Lampiran 8. SOP Latihan ROM Pasif.....	104
Lampiran 9. SOP Penilaian Perfusi Perifer	105
Lampiran 10. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	106
Lampiran 11. Surat Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan.....	107
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian	108
Lampiran 13. Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian.....	109
Lampiran 14. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	110
Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik.....	111
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal KTI	112